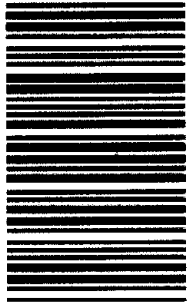


745

F



745F

نام

نام خانوادگی

محل امضاء



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان سنجش آموزش کشور

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.

امام خمینی (ره)

**آزمون دانش‌پذیری دوره‌های فراگیر «کارشناسی ارشد» دانشگاه پیام نور**

**رشته‌ی فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی (کد ۱۴۶)**

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۸۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲۰	۱	۲۰
۲	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲۰	۲۱	۴۰
۳	اصول برنامه‌ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۲۰	۴۱	۶۰
۴	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲۰	۶۱	۸۰

**آذر ماه سال ۱۳۹۲**

نمره منفی ندارد.  
استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

- ۱- در ساختار کلی بافت اپی تلیال سطحی، عملکرد سد کنندگی را چه بخشی انجام می دهد؟  
 (۱) لایه کراتینی (۲) غشای سطحی (۳) غشای بنیادی (۴) غشای در ارتباط با سارکولما
- ۲- سلول های سازنده دستگاه عصبی از کدام لایه جنینی منشأ می گیرند؟  
 (۱) آستروسیت (۲) آندودرم (۳) اکتودرم (۴) مزودرم
- ۳- تا خوردن هموگلوبین، تغییر شکل اریتروسیت ها، انسداد عروق خونی، درد و حتی مرگ، نشانه چه بیماری است؟  
 (۱) اریتروسیتمی (۲) لکوسیتوز (۳) همتوپوینیز (۴) کم خونی داسی شکل
- ۴- سرعت تحریک ذاتی سلول های گره SA قلب تقریباً چند بار در دقیقه است؟  
 (۱) ۸۰ (۲) ۱۰۰ (۳) ۶۰ تا ۲۰۰ (۴) ۱۲۰ - ۲۰۰
- ۵- بر اثر مرگ سلولی، کدام دو یون در میوسیت ها انباشته می شوند؟  
 (۱)  $Na^+ - Ca^{2+}$  (۲)  $Na^+ - K^+$  (۳)  $K^+ - Ca^{2+}$  (۴)  $Mg^+ - Ca^{2+}$
- ۶- کدام گزینه صحیح است؟  
 (۱) سرخرگچه ها در دیواره خود، مقدار زیادی بافت عضلانی دارند.  
 (۲) مقاومت در برابر جریان خون با شعاع رگ به توان ۴ رابطه معکوس دارد.  
 (۳) مقاومت در برابر جریان خون با قطر رگ به توان ۱۶ رابطه معکوس دارد.  
 (۴) فشار هیدروستاتیک موبرگی و فشار هیدروستاتیک بافتی همسویند.
- ۷- در کدام مرحله، فشارهای بطنی و دهلیزی خیلی آرام افزایش می یابند و پرشدگی بطنی نیز به آرامی ادامه پیدا می کند؟  
 (۱) انقباض هم حجمی (۲) سیستول دهلیزی (۳) پر شدن سریع بطن (۴) پر شدن آهسته بطن
- ۸- هنگام فعالیت ورزشی، اگر افزایش بازگشت سیاهرگی ناشی از افزایش تواتر تنفسی با افزایش تواتر قلبی هماهنگ نباشد  
 .....  
 (۱) قلب پر خون بی شود. (۲) آریتمی های سینوسی برطرف می شود.  
 (۳) پمپ عضلانی متوقف می شود. (۴) پمپ تنفسی نا چند برابر زیاد می شود.
- ۹- کدام گزینه صحیح است؟  
 (۱) فعالیت ورزشی باعث مسدود شدن سرخرگچه ها می شود.  
 (۲) مقاومت محیطی تام هنگام فعالیت ورزشی کاهش می یابد.  
 (۳) عضلات سطحی هنگام استراحت تقریباً ۵۰ درصد CO را دریافت می کنند.  
 (۴) فعالیت ورزشی باعث گشاد شدن سرخرگ های کرونری بزرگ تر می شود.
- ۱۰- کدام بخش دیواره راه هوایی فاقد سلول های گوبلت می باشد؟  
 (۱) نای (۲) نایزه (۳) نایزک (۴) حبابچه
- ۱۱- فشار سهمی اکسیژن محلول در پلاسما در فشار فرضی معادل ۶۰۰ میلی متر جیوه، چند میلی لیتر اکسیژن در هر لیتر خون می باشد؟  
 (۱) ۳ (۲) ۶ (۳) ۹ (۴) ۱۸
- ۱۲- برای تعیین ارتباط بین  $PO_2$  سرخرگی و تهویه دقیقه ای،  $PCO_2$  حبابچه ای باید در حدود چند میلی متر جیوه حفظ شود؟  
 (۱) ۴۰ (۲) ۷۴ (۳) ۱۰۲ (۴) ۱۵۷
- ۱۳- زمانی که  $F_{im}$  در محدوده ۷۰ - تا ۸۵ - میلی ولت می باشد، کانال های پتاسیمی حساس به ولتاژ چه وضعیتی دارند؟  
 (۱) باز (۲) بسته (۳) تحریک شده اما به آرامی باز می شوند. (۴) بعضی کانال ها باز اما بیشتر آنها در حال بسته شدنند.
- ۱۴- اجزای بخش تالانسفال مغز کدامند؟  
 (۱) ماده سیاه - تالاموس - هیپوتالاموس (۲) جسم مخطط - عقده های قاعده ای - تالاموس  
 (۳) عقده های قاعده ای - هیپوکامپ - قشر مغزی (۴) هسته های عدسی - هیپوکامپ - عقده های قاعده ای

- ۱۵- قشر حرکتی ..... است و عقده‌های قاعده‌ای ..... را انتخاب می‌کنند.
- (۱) نوع حرکت - منشأ حرکت  
(۲) منشأ حرکت - نوع حرکت  
(۳) دسترسی به اطلاعات - منشأ حرکت  
(۴) منشأ حرکت - منشأ دسترسی به اطلاعات
- ۱۶- حرکات غیر ارادی و سریع چشم‌ها هنگامی که سر مستقیم نگاه می‌کند، معرف چه نقصی است؟
- (۱) دیس متری  
(۲) تیغه آمیولی  
(۳) نیستا گموس  
(۴) انولیت شنوایی
- ۱۷- نورون‌های پس عقده‌ای سمپاتیکی در سیناپس‌هایشان با سلول‌های هدف، از چه نوروترانسمیتری استفاده می‌کنند؟
- (۱) استیل کولین  
(۲) اپی‌نفرین  
(۳) نوراپی‌نفرین  
(۴) GABA
- ۱۸- گیرنده‌های استیل کولین نیکوتینی در صفحه محرکه انتهایی غشای سلول عضلانی، ..... .
- (۱) محدود است  
(۲) بسیار زیاد است  
(۳) به تناسب اندام فرق می‌کند  
(۴) محدود به ناحیه طرفینی است
- ۱۹- زمانی که غلظت یون ..... سارکوپلاسمی کم است، تروپومیوزین جایگاه‌های پیوندی ..... را در پلیمر ..... می‌پوشاند.
- (۱) کلسیم - میوزین - آکتین  
(۲) کلسیم - آکتین - میوزین  
(۳) سدیم - آکتین - میوزین  
(۴) هیدروژن - آکتین - میوزین
- ۲۰- در عضلات صاف، در اثر کافی بودن غلظت یون، کلسیم با ..... پیوند می‌خورد و آنزیم ..... .
- (۱) کالمودولین - میوزین کیناز زنجیره سبک را فعال می‌کند  
(۲) کالمودولین - میوزین کیناز زنجیره سبک را غیر فعال می‌کند  
(۳) میوزین - میوزین کیناز زنجیره سنگین را فعال می‌کند  
(۴) آکتین - میوزین کیناز زنجیره سبک را فعال می‌کند

آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی

- ۲۱- اگر انحراف استاندارد محاسبه شده برای جدول فراوانی با سه دسته برابر ۲ باشد. مقدار انحراف استاندارد تصحیح شده شپرد کدام است؟

(۱)  $\sqrt{5}$  (۲)  $\sqrt{7}$  (۳)  $\frac{\sqrt{11}}{3}$  (۴)  $\frac{\sqrt{13}}{2}$

- ۲۲- جدول زیر، نمرات ۴ دانشجو را در دو متغیر روزهای استراحت و میزان استرس بیان نموده است. ضریب همبستگی نمرات استاندارد شده برای این دو متغیر کدام است؟

روزهای استراحت	۷	۰	۸	۹
میزان استرس	۶	۱۳	۵	۴

(۱)  $-0.92$

(۲)  $-0.87$

(۳)  $0.65$

(۴)  $0.35$

- ۲۳- کدام عبارت در مورد ضریب همبستگی درست می‌باشد؟

- (۱) ضریب همبستگی اسپیرمن بین دو متغیر، وابسته به جامعه آماری نیست و از جامعه به جامعه آماری دیگر ثابت می‌ماند.  
(۲) ضریب تعیین، اندازه همبستگی بین دو متغیر را نشان می‌دهد و ضریب همبستگی درصد همبستگی دو متغیر را مشخص می‌سازد.  
(۳) ضریب همبستگی پیرسون برای توصیف همبستگی دو متغیر با رابطه‌ی خطی و غیر خطی در پژوهش‌های روان‌شناسی استفاده می‌شود.  
(۴) ضریب همبستگی اسپیرمن صورتی از ضریب همبستگی پیرسون است و در جوامعی که به جای اعداد، رتبه‌های آنها در دسترس هستند به کار برده می‌شود.

۲۴- اگر معادله رگرسیون خطی،  $y' = 7x - 4$ ،  $n = 35$  و میانگین  $(\bar{y} = 15)$  باشد. بهترین برآورد  $\bar{y}$ ، پیش‌بینی شده به ازای  $x = 3$  با ضریب همبستگی  $r = 0.39$  در سطح معنادار  $\alpha_1 = 0.01$ ،  $\alpha_2 = 0.05$  به ترتیب (از راست به چپ) کدام است؟

Critical Values of the Pearson Correlation Coefficient r		
n	$\alpha = .05$	$\alpha = .01$
20	0.444	0.561
25	0.696	0.505
30	0.361	0.463
35	0.335	0.430
40	0.312	0.402
45	0.294	0.378
50	0.279	0.361
60	0.254	0.330

- (۱) ۱۵ و ۱۵
- (۲) ۱۷ و ۱۵
- (۳) ۱۵ و ۱۷
- (۴) ۱۷ و ۱۷

۲۵- ضریب همبستگی بین خواندن یک متن و درک آن،  $r = 0.8$  می‌باشد. اگر نمره استاندارد خواندن فردی ۱- باشد. کدام پیش‌بینی در مورد نمره استاندارد درک متن، درست است؟

- (۱) برابر نمره استاندارد خواندن می‌باشد.
- (۲) برابر میانگین نمره خواندن می‌باشد.
- (۳) نسبت به نمره استاندارد خواندن به صفر نزدیکتر است.
- (۴) از نظر مقدار برابر نمره استاندارد خواندن می‌باشد ولی دارای علامت مخالف نمره خواندن است.

۲۶- احتمال آنکه شخص A از یک دستگاه ورزشی استفاده کند  $0.3$  و شخص B از همان دستگاه ورزشی استفاده کند  $0.4$  و احتمال آنکه شخص A دستگاه مشابه شخص B استفاده کند  $0.5$  می‌باشد. احتمال آنکه شخص B دستگاه مشابه شخص A استفاده کند، کدام است؟

- (۱)  $\frac{1}{3}$
- (۲)  $\frac{1}{4}$
- (۳)  $\frac{2}{3}$
- (۴)  $\frac{3}{4}$

۲۷- در ۱۰ سوال چهارگزینه‌ای، امید ریاضی و انحراف استاندارد تعداد سوالاتی که دانشجو بدرستی پاسخ می‌دهد، کدام است؟

- (۱)  $2.5$  و  $\frac{\sqrt{3}}{4}$
- (۲)  $2.5$  و  $\frac{\sqrt{2}}{3}$
- (۳)  $2.5$  و  $\sqrt{2}$
- (۴)  $2.5$  و  $\sqrt{3}$

۲۸- اگر انحراف استاندارد نمونه ۴، انحراف استاندارد جامعه  $4\sqrt{2}$  و  $n = 50$  باشد. خطای استاندارد انحراف استاندارد، کدام است؟

- (۱)  $0.3$
- (۲)  $0.4$
- (۳)  $0.6$
- (۴)  $0.8$

۲۹- میانگین و انحراف استاندارد اشتباه ورزشکاران در انجام حرکات ورزشی به صورت زیر است. مقدار نسبت  $t$  در آزمون فرضیه  $H_0: \mu_1 - \mu_2 = 0$  کدام است؟

انحراف استاندارد	میانگین $\mu_i$	تعداد ورزشکار	حرکت ورزشی
۲۶	۱۵	۱۰	A
۱۶	۵	۱۰	B

(۴) ۸

(۳) ۷

(۲) ۳

(۱) ۲

۳۰- از بین ورزشکاران رشته‌های مختلف جهت تنظیم یک آزمون آمادگی جسمانی، سه نمونه تصادفی ده تایی انتخاب شده است. اگر مجذورات کل داده‌ها ۱۷۲ و مجموع مجذورات بین گروه‌ها ۵ باشد. کدام گزینه در مورد آزمون برابری میانگین‌ها در سطح اطمینان ۵٪ درست است؟

(۱) بین میانگین‌ها، تفاوت معنادار وجود ندارد و فرض  $H_0$ ، رد می‌شود.

(۲) بین میانگین‌ها، تفاوت معنادار وجود دارد و فرض  $H_0$ ، رد می‌شود.

(۳) بین میانگین‌ها، تفاوت معنادار وجود ندارد.

(۴) نمی‌توان نتیجه‌گیری نمود.

۳۱- در یک طرح بلوکی تصادفی با ۵ متغیر آزمایشی و ۵ بلوک، درجه آزادی مجموع مجذورهای خطا، کدام است؟

(۱) ۱۲ (۲) ۱۶ (۳) ۲۰ (۴) ۲۴

۳۲- از جدول پژوهشی زیر، ۵ آزمودنی تصادفی انتخاب شده است. با اطلاعات جمع‌آوری شده از این ۵ آزمودنی، درجه آزادی باقیمانده در اندازه‌گیری مکرر، کدام است؟

غم	بی تفاوتی	شادی	آزمودنی‌ها
۳	۴	۵	۱
۴	۳	۶	۲
۲	۵	۴	۳
۱	۳	۵	۴
۲	۱	۳	۵
۴	۳	۶	۶
۳	۲	۲	۷
۱	۳	۵	۸

(۱) ۸

(۲) ۱۴

(۳) ۱۵

(۴) ۲۴

۳۳- کدام گزینه، از ویژگی‌های تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر، نیست؟

(۱) افزایش دقت و کاهش خطا

(۲) تفکیک تغییرپذیری فرد با خطای ناشی از اجرای تحقیق

(۳) افزایش تفاوت بین آزمودنی‌ها در مقایسه با تفاوت‌ها در اثر اجرای متغیر مستقل

(۴) به حداقل رساندن تفاوت فردی در جمع‌آوری اطلاعات و کاهش آزمودنی‌ها

۳۴- مقدار  $t_c$ ، برای مقایسه میانگین گروه‌های یک با سه در آزمون شفه، کدام است؟

منابع تغییر	df	SS	MS	F
بین گروه‌ها	۲	۲۵۳	۱۲۶/۶	۱۴/۷۲
درون گروه‌ها	۲۷	۱۰۳	۲۴	

	نمونه سه	نمونه دو	نمونه یک
$\bar{X}$	۹/۴	۱۰/۱	۱۴/۴
n	۸	۱۰	۱۲

(۴)  $\sqrt{5}$

(۳)  $\sqrt{3}$

(۲)  $4\sqrt{5}$

(۱)  $2\sqrt{3}$

۳۵- اگر در بررسی چهار گروه آسیب ورزشی مختلف، میانگین‌های ۴۱، ۲۴، ۶۰، و ۵۰ با  $n = 4$  و واریانس درون گروهی ۱۶ گزارش شده باشد. تفاوت کدام جفت از میانگین‌ها در آزمون نیومن - کلز با ۹۹ درصد اطمینان معنادار نیست؟

r \ d.f <sub>w</sub>	2	3	4	5
11	4.39	5.15	5.62	5.97
12	4.32	5.05	5.50	5.84
13	4.26	4.96	5.40	5.73
14	4.21	4.89	5.32	5.63
15	4.17	4.84	5.25	5.56
16	4.13	4.79	5.19	5.49
17	4.10	4.74	5.14	5.43
18	4.07	4.70	5.09	5.38
19	4.05	4.67	5.05	5.33
20	4.02	4.64	5.02	5.29

۳۶- در طرح عاملی جدول زیر، مجموع مجدورهای درون گروهی ۳۱،۳ و مجموع مجدورات کنش متقابل بین عامل‌ها ۱۴،۷ می‌باشد. مقدار  $MS_{wg}$ ، کدام است؟

۵۵ و ۶۰ (۴)

۲۴ و ۶۰ (۳)

۴۱ و ۵۵ (۲)

۲۴ و ۵۵ (۱)

A

	$a_1$	$a_2$	$a_3$
$b_1$	۷	۴	۹
$b_2$	۴	۳	۷

B

اخبار پیام نور

www.PnuNews.com

۱،۸ (۱)

۳،۹ (۲)

۷،۳۵ (۳)

۵،۴۶ (۴)

۳۷- اگر  $y' = \frac{1}{3}x + 5$ ، خط رگرسیون و خطای استاندارد برآورد  $\frac{5}{3}$  باشد. نمره استاندارد  $y$  در  $x = 10$ ، با احتمال اینکه نمرات  $y$  از ۱۲ بیش تر باشد، کدام است؟

۰،۸ (۴)

۰،۵ (۳)

۱،۴ (۲)

۱،۱ (۱)

۳۸- اگر در یک نمونه ۲۰ تایی، ضریب همبستگی بین دو متغیر مستقل ۰،۷ باشد. در آزمون با فرضیه صفر،  $H_0: \rho = 0$  (رابطه‌ی بین متغیرها مستقل در جامعه) کدام مورد زیر درست است؟ ( $\alpha = 0,05$ )

d.f	0.10	0.05
11	1.796	2.201
12	1.782	2.179
13	1.771	2.160
14	1.761	2.145
15	1.753	2.131
16	1.746	2.120
17	1.740	2.110
18	1.734	2.101
19	1.729	2.093
20	1.725	2.086

(۱) فرض  $H_0$  رد نمی‌شود.

(۲) همبستگی موجود در جامعه صفر است.

(۳) رابطه‌ی معنادار بین دو متغیر مستقل وجود دارد.

(۴) متغیر مستقل ( $y$ ) را نمی‌توان از روی متغیر مستقل ( $x$ ) پیش‌بینی نمود.

۳۹- اگر  $y' = b_0 + b_1x_1 + b_2x_2$ ، معادله رگرسیون خطی چندگانه برای تعیین پیش‌بینی  $y$  باشد. مقدار  $b_2$  کدام است؟

$x_1$	-۲	-۱	۰	۱	۲
$x_2$	۱	۰	۲	۴	۳
$y$	۷	۹	۳	۵	۶

$$\begin{aligned} & -\frac{1}{3} \quad (۱) \\ & -\frac{7}{6} \quad (۲) \\ & \frac{24}{11} \quad (۳) \\ & \frac{25}{3} \quad (۴) \end{aligned}$$

۴۰- در جدول فراوانی زیر، نسبت فراوانی مورد انتظار تایید مدیریت غیر متمرکز (B) به فراوانی انکار مدیریت متمرکز (A)، کدام است؟

نظرخواهی نسبت به برنامه‌های رفاهی		نوع مدیریت
انکار	تأیید	
۵۰	۱۰	متمرکز (A)
۴۰	۶۰	غیر متمرکز (B)
۲۰	۲۰	متمرکز و غیرمتمرکز (C)

$$\begin{aligned} & 0,9 \quad (۱) \\ & 0,4 \quad (۲) \\ & 1,4 \quad (۳) \\ & 1,5 \quad (۴) \end{aligned}$$

- ۴۱- در طبقه‌بندی مهارت‌ها، «پرتاب وزنه» جزء کدام گروه‌های مهارتی به شمار می‌آید؟  
 (۱) چرخه‌ای (۲) غیر چرخه‌ای (۳) غیر چرخه‌ای ترکیبی (۴) بستگی به تکنیک پرتاب دارد.
- ۴۲- هدف تمرینی کدام رشته ورزشی بیشتر بر تکمیل قدرت و سرعت مهارت تأکید دارد؟  
 (۱) جودو (۲) کشتی (۳) ژیمناستیک (۴) وزنه‌برداری
- ۴۳- بهترین فعالیت توصیه شده در مرحله «بیش جیرانی» کدام است؟  
 (۱) وارد کردن محرک تمرینی جدید (۲) افزایش تعداد جلسات تمرین (۳) پرهیز از اعمال محرک جدید تمرینی (۴) استراحت کامل برای دستیابی به سازگاری‌های جدید
- ۴۴- مربی با دادن استقلال و خودآگاهی به ورزشکار، کدام یک از اصول تمرین را رعایت می‌کند؟  
 (۱) اختصاصی‌سازی (۲) توسعه همه جانبه (۳) مشارکت فعال (۴) تفاوت‌های فردی
- ۴۵- توصیه شده است، اختصاصی‌سازی تمرینات تا قبل از سن ..... سالگی شروع نشود.  
 (۱) ۸ (۲) ۱۰ (۳) ۱۵ (۴) ۱۸
- ۴۶- در کدام یک از رشته‌های ورزشی، تقریباً صددرصد حجم تمرینات شامل تمرین‌های اختصاصی است؟  
 (۱) بدمینتون (۲) پرش ارتفاع (۳) دوهای استقامت (۴) تیراندازی با کمان
- ۴۷- این مطلب که مربی نباید انتظار داشته باشد همه ورزشکاران به تمرینات پاسخ یکسان بدهند، بر کدام اصول تمرین تأکید دارد؟  
 (۱) تنوع (۲) توسعه همه جانبه (۳) اختصاصی‌سازی (۴) ویژگی‌های فردی

- ۴۸- آگاهی مربیان از ویژگی مسابقه براساس کدام اصول تمرین ضروری است؟  
 (۱) تنوع (۲) الگوسازی (۳) اختصاصی‌سازی (۴) توسعه همه جانبه
- ۴۹- کدام مورد، تعریف تمرین تاکتیکی می‌باشد؟  
 (۱) تمرین برای اجرای یک مهارت در برابر حریف و شرایط مسابقه  
 (۲) تمرین ویژه و مهم برای ورزشکاران رشته‌های انفرادی  
 (۳) تمرین برای اجرای یک تکنیک بدون حضور حریف  
 (۴) موارد ۲ و ۳
- ۵۰- در پی تمرینات با بار اضافی، ترتیب مراحل حادث شده، کدام است؟  
 (۱) پیشرفت، خستگی و سازگاری (۲) سازگاری، خستگی و پیشرفت  
 (۳) خستگی، پیشرفت و سازگاری (۴) خستگی، سازگاری و پیشرفت
- ۵۱- مهم‌ترین عامل تعیین شدت تمرینات ورزشی کدام است؟  
 (۱) محیط تمرین (۲) سن ورزشکار  
 (۳) آمادگی و سطح عملکرد ورزشکار (۴) ویژگی‌های رشته ورزشی موردنظر
- ۵۲- در مرحله بازگشت به حالت اولیه برای دفع حدود صددرصد اسید لاکتیک عضلات و خون ورزشکار، حداقل چه مدت زمان نیاز است؟  
 (۱) ۳۰ دقیقه (۲) ۴۵ دقیقه (۳) یک ساعت و ۱۵ دقیقه (۴) دو ساعت و ۱۵ دقیقه
- ۵۳- کدام مورد، مربوط به بیش تمرینی پاراسمپاتیک نیست؟  
 (۱) کاهش اشتها (۲) کاهش هموگلوبین (۳) کاهش فعالیت CNS (۴) کاهش هورمون تستوسترون
- ۵۴- در کدام نوع جلسات تمرین، کنترل مربی بر تمرین ورزشکار کم است، اما اعتماد و صمیمیت بین مربی و ورزشکار افزایش می‌یابد؟  
 (۱) آزاد (۲) انفرادی (۳) ترکیبی (۴) گروهی
- ۵۵- ورزشکاران مبتدی باید در جلسات تمرین از کدام ترتیب ذیل در تمرینات پیروی کنند؟  
 (۱) استقامت، قدرت، سرعت، تکنیک (۲) تکنیک، سرعت، قدرت، استقامت  
 (۳) تکنیک، استقامت، قدرت، سرعت (۴) سرعت، قدرت، تکنیک، استقامت
- ۵۶- اجرای تمرینات ویژه فنی در پایان بخش اصلی تمرین و سطح معینی از خستگی مربوط به کدام شرایط ذیل است؟  
 (۱) اجرای صحیح تکنیک (۲) ایجاد خستگی در CNS (۳) توسعه فعالیت‌های سرعتی (۴) تمرین در شرایط ویژه مسابقه
- ۵۷- در کدام ورزش، تمرینات در شرایط خستگی نهفته، ورزشکار را برای شرایط موجود در پایان مسابقه آماده می‌کند؟  
 (۱) کشتی (۲) والیبال (۳) دوی سرعت (۴) دوی استقامت
- ۵۸- شکستن سقف، سازگاری بدست آمده در مرحله قبلی تمرینات، هدف کدام چرخه هفتگی تمرین است؟  
 (۱) بازسازی (۲) شوک (۳) توسعه تدریجی (۴) اوج‌گیری و کاهش بار
- ۵۹- کدام مرحله، با هدف بازسازی، فراجبرانی و آمادگی کامل ورزشکار قبل از مسابقه اصلی، انجام می‌شود؟  
 (۱) کاهش حجم تمرین (۲) کاهش شدت تمرین (۳) افزایش حجم تمرین (۴) افزایش شدت تمرین
- ۶۰- در مرحله سازگاری آناتومیکی از زمان بندی تمرینات قدرتی شدت تمرین به میزان ..... درصد بیشینه توصیه شده است.  
 (۱) ۵۰ تا ۷۰ (۲) ۴۰ تا ۶۰ (۳) زیر ۵۰ (۴) بالای ۸۰



- ۶۱- کدام گزینه در مورد منبع دست دوم درست است؟  
 (۱) مقاله‌ها و گزارش‌های تحقیقی جزء این دسته هستند.  
 (۲) نویسندگان یک کتاب ورزشی که نتایج آزمایش خود را گزارش می‌دهند.  
 (۳) منابعی که گزارش دهنده خود در هنگام وقوع آن حضور داشته باشد.  
 (۴) منابعی که در آن کار و اثر اصلی توسط افراد دیگری غیر از نویسنده اصلی ذکر شوند.
- ۶۲- عنوان باید .....  
 (۱) مختصر و موجز باشد.  
 (۲) به صورت کلی بیان شود.  
 (۳) حداقل دارای ۱۵ تا ۲۵ کلمه به همراه کلمات کلیدی باشد.  
 (۴) حاوی حدود ۱۰ تا ۱۵ کلمه با کلماتی به عنوان واژگان کلیدی باشد.
- ۶۳- کدام گزینه در مورد نوشتن بحث در گزارش‌های پژوهشی صحیح‌تر است؟  
 (۱) زمان مورد استفاده در بحث باید آینده باشد.  
 (۲) شرح مفصلی از محدودیت کار در اول بیان شود.  
 (۳) یافته‌های اصلی مربوط به فرضیه‌ها معمولاً در شروع بازگو می‌شوند.  
 (۴) در ابتدای آن باید نتایج سایر پژوهش‌ها آورده شود سپس نتیجه پژوهش محقق گفته شود.
- ۶۴- عدم ذکر منبع، هنگامی که از جملات یا ایده‌های دیگران در پژوهشی استفاده شود، چه می‌نامند؟  
 (۱) عدم صداقت (۲) سرقت ادبی (۳) خطای نوع اول (۴) خطای نوع دوم
- ۶۵- وقتی که جامعه دارای زیر گروه‌ها یا طبقه‌های مجزایی بوده و محقق بخواهد نماینده مناسبی از آن‌ها در نمونه باشد روش نمونه‌گیری صحیح کدام است؟  
 (۱) هدفدار (۲) در دسترس (۳) تصادفی طبقه‌ای (۴) شمارش نظام‌دار
- ۶۶- کدام گزینه در مورد فرضیه صفر درست است؟  
 (۱) فرضیه صفر همان فرضیه مقابل است.  
 (۲) بیانی که وجود تفاوت یا ارتباط را انکار می‌کند.  
 (۳) عبارتی که عدم وجود تفاوت یا ارتباط را نشان می‌دهد.  
 (۴) انتظارات محقق را با استفاده از جمله مثبت بیان می‌کند.
- ۶۷- به همسانی اندازه‌گیری بین آزمون‌گرهای مختلف ..... گفته می‌شود.  
 (۱) عینیت (۲) روایی (۳) پایایی (۴) اعتبار
- ۶۸- ضعیف‌ترین روش سنجش روایی کدام است؟  
 (۱) صوری (۲) سازه (۳) محتوایی (۴) همزمان
- ۶۹- تفاوت بین نمره واقعی و نمره مشاهده شده یک فرد چه نام دارد؟  
 (۱) انحراف معیار (۲) خطای اندازه‌گیری (۳) خطای نمونه‌گیری (۴) خطای نوع دوم
- ۷۰- هنگامی که جریان پژوهش ماه‌ها یا حتی سال‌ها ادامه یابد کدام یک از عوامل اصلی، تهدیدکننده روایی درونی تحقیق می‌باشد؟  
 (۱) بلوغ (۲) تاریخ (۳) پیش‌آزمون (۴) بازگشت آماری
- ۷۱- تعمیم‌پذیری و توانایی به کارگیری نتایج یک تحقیق در شرایط دیگر چه نامیده می‌شود؟  
 (۱) عینیت (۲) حساسیت (۳) روایی درونی (۴) روایی بیرونی
- ۷۲- معتبرترین و قوی‌ترین طرح‌های تحقیق کدام است؟  
 (۱) توصیفی (۲) آزمایشی حقیقی (۳) پیش‌آزمایشی (۴) نیمه‌آزمایشی
- ۷۳- در کدام یک از طرح‌های تحقیق، کمترین و بیشترین کنترل صورت می‌گیرد؟  
 (۱) آزمایش حقیقی - نیمه‌آزمایشی (۲) پیش‌آزمایشی - آزمایش حقیقی  
 (۳) نیمه‌آزمایشی - پیش‌آزمایشی (۴) نیمه‌آزمایشی - توصیفی
- ۷۴- در بررسی عقاید مردم نسبت به موضوعی مثل تربیت‌بدنی کدام روش تحقیق مناسب‌تر است؟  
 (۱) پیمایشی (۲) همبستگی (۳) تحلیل محتوا (۴) پس‌رویدادی

- ۷۵- در روش تحقیق پس رویدادی، پژوهشگر نوع رفتاری که در زمان ..... اتفاق افتاده است را مورد مطالعه قرار می دهد.  
 (۱) حال (۲) آینده (۳) گذشته (۴) دلخواه
- ۷۶- کدام گزینه از ویژگی تحقیق کیفی است؟  
 (۱) طرح تحقیق ثابت است. (۲) به آزمون آماری نیاز نیست.  
 (۳) هدف تأیید یا رد فرضیه است. (۴) پژوهشگر واقعیت را تعریف می کند.
- ۷۷- هنگامی که میانگین های دو گروه مجزا به طور معنی داری مورد بررسی قرار می گیرند از چه روش آماری استفاده می شود؟  
 (۱) t مستقل (۲) t وابسته (۳) تحلیل کواریانس (۴) تحلیل واریانس یک سویه
- ۷۸- حدس و گمان علمی محقق درباره روابط بین متغیرهای مربوطه چه نامیده می شود؟  
 (۱) اهداف (۲) سوالات (۳) فرضیه (۴) محدودیت ها
- ۷۹- در تحقیقی تحت عنوان تأثیر بازی های بومی و محلی بر رشد مهارت های ادراکی - حرکتی پسران، از چه نوع پژوهشی استفاده شده است؟  
 (۱) آزمایشگاهی (۲) بنیادی (۳) توسعه ای (۴) کاربردی
- ۸۰- چنانچه پژوهشی دارای ضعف در کیفیت کلی و درستی یک تحقیق باشد این تحقیق فاقد کدام ویژگی لازم است؟  
 (۱) پایایی (۲) تعمیم پذیری (۳) روایی بیرونی (۴) روایی درونی

اخبار پیام نور