

سوی سوال: یك

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول وفنون راهنمایی ومشاوره خانواده

وشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی ودبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدبریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۵

۱- طبق آمار موجود در انگلستان، در چند درصد از کودکان و نوجوانان ناهنجاری های اخلاقی و عاطفی دیده می شود؟

۱. ۱۰ درصد و ۲۰ درصد
۲. ۲۰ درصد و ۱۰ درصد
۳. ۳۰ درصد و ۱۵ درصد
۴. ۱۵ درصد و ۳۰ درصد

۲- با توجه به کدام نیاز، کودکان باید درهنگامی که دچار استرس هستند احساس راحتی کنند؟

۱. نیاز به حمایت و کنترل
۲. نیاز به عشق و محبت
۳. نیاز به حمایت و مراقبت
۴. نیاز به امنیت و مراقبت

۳- این رویکرد برای درمانگرانی که به بیبود طولانی مدت و پایدار افراد و زوج ها توجه دارند، مفید است.

۱. تجربی
۲. روان پویایی
۳. کمپاس
۴. رفتاری
۵. بوعنی

۴- این سخن از کیست؟ " کودکی که احساس امنیت می کند از احساسی قوی برخوردار است".

۱. ویس
۲. کمپاس
۳. بالی
۴. رستیک

۵- تحقیقاتی که نشان دهنده الگوهای پایدار از دوران کودکی تا بزرگسالی است توسط چه کسانی انجام گرفت؟

۱. کاسیدی و ماین
۲. سایف و کرنک
۳. بالاک و جرد
۴. رایت و بالی

۶- منظور از انحراف بحرانی که منجر به ایجاد حالات احساسی، استرس و تغییرات روان شناختی می شود چیست؟

۱. پاسخ های متفاوت به استرس
۲. ارتباط درونی و طبیعی حوادث استرس زا
۳. واکنش های غلبه
۴. رفتار خارج از حالت تعادل

۷- تکنیک فرضیه سازی، معانی مثبت و تناقض تقابلی در کدام دیدگاه به کار گرفته می شود؟

۱. دیدگاه سیستمیک میلان
۲. دیدگاه تجربی سملیک
۳. دیدگاه ارتباطی سبز
۴. دیدگاه زوج درمانی رفتاری

۸- دشیزه در تقسیم بندی سطوح انگیزشی خود، مراجعانی را که مطمئن نیستند مشکلی وجود دارد و نسبت به نیاز به کمک دودل هستند چه می نامد؟

۱. مهمانان
۲. مدعیان
۳. مراقبان
۴. مشتریان

سوی سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

و شته تحصیلی / کد درس: راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدبریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۵

۹- متدالول ترین شیوه‌ی مشاوره‌ی راه حل محور برای ایجاد استثناءات آینده چیست؟

۱. صحبت کردن گویا ۲. گوش دادن پذیرا ۳. بیان عاطفی ۴. پرسش معجزه آسا

۱۰- این گفته از کیست؟ «افراد با توجه به موقعیت‌ها و خصوصیت‌های متفاوت ممکن است مستقیم یا غیرمستقیم یک حادثه استرس زا را تجربه کنند.»

۱. اسکیتر ۲. پیارلین ۳. گاردنر ۴. رسمن

۱۱- در کدام نوع ازدواج، براساس دیدگاه هال، زن و شوهرها اولویت‌های متفاوتی دارند؛ برای یکی خانواده و برای دیگری شغل اهمیت بیش تری دارد؟

۱. متعدد ۲. متصاد ۳. ماهرانه ۴. انطباق دهنده

۱۲- اصطلاح زوج هردوشاغل ابتدا توسط چه کسانی توصیف شد؟
۱. جانسون و کلارک ۲. آلبرت و وايت ۳. برhen و ساکس ۴. راپوپورت و راپورورت

۱۳- چه کسانی عنوان می‌کنند که عموماً مردان تحمل پایین تری برای انجام فعالیت‌های زنانه دارند؟

۱. رفتارگرایان ۲. شناخت گرایان ۳. انسان گرایان ۴. زوج درمانگران

۱۴- استرسورهای درونی شامل چیست؟

۱. عقاید شخصی و درونی مشکل زا ۲. نیازهای شخصی و درونی مشکل زا
۳. عقاید فردی و نیازهای روان شناختی مشکل زا ۴. نیازهای فردی، زوجی و خانوادگی مشکل زا

۱۵- تامسون و گیلبرت در پژوهش‌های خود به چه چیزی دست یافتند؟

۱. همزمانی و تضاد در زوج‌های که رضایت زناشویی بالایی دارند بیش از زوج‌های ناراضی است.

۲. همزمانی و تشابه درسیستم فیزیولوژیک در بین زوج‌هایی که رضایت زناشویی بالایی دارند بیش از زوج‌های ناراضی است.

۳. فرزندان تأثیرات متناقض و متفاوتی بر کیفیت روابط زوج‌ها می‌گذارند.

۴. تعداد برخوردها و خشونت فیزیکی با فعالیت‌ها و اعتقادات مذهبی در ارتباط است.

۱۶- پایه گذار مکتب تحلیل مراوده‌ای چه کسی است؟

۱. اریک برن ۲. ویرجینیا ستیر ۳. گریگوری بیتسون ۴. ودیکسون

سوی سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول وفنون راهنمایی ومشاوره خانواده

وشه تخصصی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی ودبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدبریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۰۵

۱۷- کدام گزینه زیر جزو الگوهای منفی ارتباطی گاتمن می باشد؟

۴. نبود احساسات

۳. تعارض

۲. ناسازگاری

۱. تحقیر

۱۸- کدام یک از ویژگی های رابطه ای زوجی زیر طبق نظر بابتز و وست خروج از ازدواج را آسان می کند؟

۴. تعادل

۳. اختیاری بودن

۲. فردیت

۱. استقلال

۱۹- کدام یک از گزینه های زیر جزو اسطوره های متداول در روابط زوج ها محسوب نمی شود؟

۱. اگر یکدیگر را دوست داریم باید همیشه خوشحال باشیم.

۲. زمانی که مشکل پیش می آید باید مشخص کنیم مقصرا کیست.

۳. زن و شوهر باید همیشه نزدیک هم باشند.

۴. باید نسبت به هم در ک متقابل داشته باشیم.

۲۰- زوج های سالم ضمن این که به همسرشان احترام می گذارند هرگز حس نمی کنند که همسرشان دشمن آنهاست و آنها ایمان دارند که همسرشان در پی آزاردادن آنها نیست. این متن مربوط به کدام یک از الگوهای ارتباطی است که زوج های سالم استفاده می کنند؟

۲. عقیده به نسبی بودن واقعیت نه مطلق بودن آن.

۱. اعتقاد به این که قصد و نیت همسر خوب است.

۴. اعتقاد به این که مشکلات حل می شوند.

۳. عقیده به عواملی فراتر از خود.