



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۱- کدام گزینه یکی از ویژگی های راهنمایی علمی است؟

۱. فرایندی موقتی و بدون برنامه ریزی است.
۲. با هدف اجبار فرد به پذیرش راه حل ارائه شده صورت می گیرد.
۳. محدود به یک جنبه از زندگی است.
۴. درصدد انتقال صحیح اطلاعات است.

۲- منظور از همزمانی در مشاوره چیست؟

۱. کاربرد اصطلاحات تخصصی توسط مراجع
۲. قابل فهم بودن کلمات از سوی طرفین
۳. بیان ریشه های مشکل بر اساس نظریه ها توسط مشاور
۴. صحبت کردن به زبان مادری

۳- مشاوره مفید و مؤثر چه زمانی بخوبی امکان پذیر است؟

۱. هدف مشخص شود.
۲. حس اعتماد وجود داشته باشد.
۳. تفاهم برقرار شود.
۴. شناخت بین دو طرف وجود دارد.

۴- یکی از اهداف مهم مشاوره به ویژه مشاوره تحصیلی و شغلی چیست؟

۱. ایجاد یادگیری بیشتر محتوای آموزشی
۲. استعداد یابی و شکوفایی آن
۳. تصمیم گیری به جای مراجع
۴. تغییر شخصیت مراجع

۵- در بیان قسمتی از زندگی شخص ثالث که با ویژگی ها و موقعیت مراجع همخوانی دارد "از کدام پاسخ های مشاوره استفاده شده است؟

۱. تعبیری
۲. اطلاعاتی
۳. ارزیابی
۴. حمایتی

۶- طبق نظریه روان تحلیل گری فروید کدام ساخت شخصیت از بدو تولد همراه انسان است؟

۱. من
۲. بن
۳. فرامن
۴. فرا شناخت

۷- اولین مرحله رشد روانی جنسی در نظریه فروید کدام است؟

۱. مقعدی
۲. دهانی
۳. احلیلی
۴. نهفتگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۸- زمانی که یک واقعه بیش از اندازه ناگوار باشد و عوارض مهلکی داشته باشد فرد از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

۱. انکار      ۲. درون فکنی      ۳. جبران      ۴. والایی گرای

۹- نقش اصلی مشاور در شیوه روان تحلیل گری چیست؟

۱. کمک به مراجع در کشف محتویات ناهشیار  
۲. کمک به فرد برای سازگاری اجتماعی  
۳. تحلیل رویا  
۴. برقراری روابط دوستانه با مراجع

۱۰- تأکید عمده آدلر بر چه مواردی است؟

۱. اجتماع و شخصیت افراد  
۲. تجرب اولیه زندگی و خاطرات  
۳. سلامتی و رشد فرد و اضطراب  
۴. نقش خانواده و تعامل اعضای آن

۱۱- چه کسی احساس حقارت و ترس از والدین را از علل روان رنجوری می داند؟

۱. ادلر      ۲. یونگ      ۳. هورنای      ۴. اریکسون

۱۲- امروزه از روش های برگرفته از شرطی سازی کلاسیک عمدتاً در چه جهتی استفاده می شود؟

۱. درمان اختلالات رفتاری  
۲. درمان هیجان های ناخوشایند  
۳. درمان شب ادراری کودکان  
۴. کنترل هیجان ها

۱۳- برای کاهش هیجانات نامطلوب به ویژه ترس، از کدام روش مبتنی بر شرطی سازی کلاسیک استفاده می شود؟

۱. غرقه سازی      ۲. حساسیت زدایی منظم  
۳. شرطی سازی تقابلی      ۴. درمان انزجاری

۱۴- اولین مرحله روش حساسیت زدایی منظم چیست؟

۱. آموزش آرمیدگی      ۲. تعیین سلسله مراتب اضطراب  
۳. تجسم سلسله مراتب اضطراب      ۴. از بین بردن تنش عضلانی

۱۵- در کدام یک از قوانین زیر تأثیر پیامدهای رفتاری بر تداوم آن و اثرات پاداش و تنبیه مطرح می شود؟

۱. قانون اثر      ۲. قانون تمرین  
۳. قانون آمادگی      ۴. قانون پاداش



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۱۶- خوراکی چه نوع تقویت کننده ای محسوب می شود؟

۱. ثانوی ۲. نخستین ۳. تعمیم یافته ۴. محیطی

۱۷- کدام روش زیر برای درمان فوبی مناسب است ؟

۱. زنجیره سازی ۲. شکل دهی ۳. زنجیره سازی وارونه ۴. تقریب های متوالی

۱۸- به نظر بندورا علت وجود نوعی ثبات در رفتار انسان چیست؟

۱. توانایی در پردازش اطلاعات و خود نظم دهی رفتار ۲. استفاده از فرایند یاد داری و یاد سپاری ۳. توجه و تمرکز به موقعیت ۴. نقش فرایند انگیزشی

۱۹- مرحله نهایی فرایند شناخت درمانی چیست؟

۱. تغییر شناخت ها ۲. ارزشیابی ۳. آگاه کردن مراجع نسبت به امکان تغییر ۴. آگاهی از شناخت های نادرست مراجع

۲۰- کدام یک از رویکرد های مشاوره ای، تغییر افکار و تغییر رفتار را همزمان مورد توجه قرار می دهند؟

۱. رویکرد عقلانی - عاطفی ۲. رویکرد رفتاری ۳. رویکرد شناختی - رفتاری ۴. رویکرد شناختی

۲۱- در نظریه ایس منشأ ایجاد افکار و عقاید غیرمنطقی و احساسات و رفتار ناشی از آن چیست؟

۱. شرایط محیطی ۲. موقعیت های عینی ۳. تعبیر و تفسیر واقعیت ها ۴. حوادث دوران کودکی

۲۲- در رویکرد شناختی - عاطفی - رفتاری ایس کدام جنبه نقش مهمتری دارد؟

۱. شناختی ۲. رفتاری ۳. اجتماعی ۴. احساسی

۲۳- کدام یک از افراد زیر از طرفداران رویکرد وجود درمانی است؟

۱. فرانکل ۲. بک ۳. واتسون ۴. آدلر



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۲۴- تکنیک رفتار متضاد به کدامیک از رویکردهای زیر مربوط است؟

۱. رویکرد مراجع محور
۲. وجود گرایان
۳. گشتالت درمانی
۴. معنا درمانی

۲۵- در نظریه مراجع محوری راجرز خواست طبیعی و باطنی فرد برای بارور سازی استعدادها و کامل شدن چه نامیده می شود؟

۱. خود شکوفایی
۲. خود آگاهی
۳. خود پنداره
۴. خود دلگرم سازی

۲۶- مفهوم " بر خوردار شدن از محبت بخاطر ارزش وجودی داشتن " به چه معناست و مربوط به کدام رویکرد می باشد؟

۱. توجه مشروط - رویکرد مراجع محوری
۲. توجه مشروط - رویکرد روانکاوی
۳. توجه نامشروط - رویکرد مراجع محوری
۴. توجه نامشروط - رویکرد روانکاوی

۲۷- کدام یک از انواع مشاوره برای پیشگیری از بروز مشکلاتی مانند اضطراب امتحان ، افت تحصیلی و مردودی مناسب است؟

۱. راهنمایی و مشاوره شغلی
۲. راهنمایی و مشاوره تحصیلی
۳. سنجش و هدایت روانی
۴. مشاوره عاطفی

۲۸- پایه گذار مشاوره شغلی و حرفه ای کیست؟

۱. راجرز
۲. پالمر
۳. برتھایمر
۴. پارسونز

۲۹- " توانایی کنار آمدن با شغل و احساس رضایت از انجام آن " را چه نامیده می شود؟

۱. رضایت شغلی
۲. سازش شغلی
۳. موفقیت شغلی
۴. حرفه شناسی

۳۰- در مشاوره شغلی، اطلاعات مربوط به علایق و تمایلات با کدام آزمون ها بدست می آید؟

۱. شخصیت
۲. هوش
۳. رغبت سنج
۴. استعداد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰  
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

[www.PnuNews.com](http://www.PnuNews.com)