

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: -، امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱- کدام گروه از افراد، بالاترین میزان روان درمانی را در بیمارستان ها داشته اند؟

۱. افراد متوسط طبقات اجتماعی
۲. افراد بالاترین طبقات اجتماعی
۳. افراد پایین ترین طبقات اجتماعی
۴. افراد کم سن و سال اجتماعی

۲- از نظر کینزبرگ سه فضای مهم زندگی کدام است؟

۱. استراحت، کار و سفر
۲. خانه، کار و ماشین
۳. همسر، کار و پول
۴. عشق، کار و تفریح

۳- برابر این دیدگاه کسانی که از میانگین جامعه انحراف دارند از بهداشت روانی بهره مند نمی باشند، این موضوع جزء کدام یک از دیدگاههای زیر است؟

۱. نظر پزشکان
۲. نظر روان پزشکان
۳. نظر آماردانان
۴. نظر روانکاوان

۴- هدف بهداشت روانی است؟

۱. ایجاد جامعه سالم
۲. ایجاد فرد سالم
۳. ایجاد سلامت روان
۴. ایجاد روابط سالم

۵- کاستن علائم اختلال و یا کم کردن درد و رنج و محدود کردن ادامه اختلال و رساندن آن به کمترین میزان شیوع از اهداف کدام یک از پیشگیری ها است؟

۱. پیشگیری اولیه
۲. پیشگیری ثانویه
۳. بررسیهای اتیولوژیک
۴. بررسیهای اپیدمیولوژیک

۶- جنبه اجتماعی جزء کدام منبع ناکامی است؟

۱. بیرونی
۲. درونی
۳. طبیعی
۴. خانوادگی

۷- مستقیم ترین واکنشی که می توان نسبت به واقعیت های ناکام کننده خارجی نشان داد کدام مورد است؟

۱. کوشش کنیم آن را کنار بگذاریم و از کنار آن دور نشویم.
۲. کوشش کنیم با آن مبارزه کنیم یا از کنار آن دور نشویم.
۳. کوشش کنیم آن را به وقت دیگر بگذاریم و از کنار آن دور نشویم.
۴. کوشش کنیم آن را کنار بگذاریم یا از کنار آن دور شویم.

۸- در مفهوم روانکاو، تحمل و گذشت در برابر ناکامی کدام گزینه زیر است؟

۱. حد واسط میان اصل وجدان و اصل واقعیت
۲. حد واسط میان اصل لذت و اصل وجدان
۳. حد واسط میان اصل لذت و اصل واقعیت
۴. حد واسط میان اصل من و اصل فرمان

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۹- از بین سرچشمه های ناکامی آنکه غالباً پایاترین و ریشه دارترین ناکامی را در بیشتر افراد ایجاد می کند کدام مورد است؟

۰۱. تعارض عملکردی ۰۲. تعارض انگیزشی ۰۳. تعارض انتخابی ۰۴. تعارض شدید

۱۰- در این نوع تعارض، شخص مجبور است از دو موقعیت نامطلوب و ناخوشایند یکی را انتخاب کند و هر انتخاب او منجر به پیامدهای منفی می شود؟

۰۱. تعارض گرایشی-گرایشی ۰۲. تعارض اجتنابی-اجتنابی
۰۳. تعارض گرایشی-اجتنابی ۰۴. تعارض اجتنابی-گرایشی

۱۱- وقتی یک تعارض برای مدتی باقی می ماند و برای آن راه حلی پیدا نمی شود غالباً باعث چه چیزی می شود؟

۰۱. ناکامی ۰۲. استرس ۰۳. اضطراب ۰۴. افسردگی

۱۲- بی خوابی یا خستگی مفرط بر اثر کار زیاد یا نخوردن غذا به مدت طولانی جزء کدام نوع از استرس های فشار روانی است؟

۰۱. فیزیولوژیک ۰۲. پاتولوژیک ۰۳. روانی ۰۴. هیجانی

۱۳- در این مدل، تغییر طرز زندگی به عنوان پیش شرط در بروز بیماریهای ناشی از فشار روانی محسوب می گردد؟

۰۱. مدل شناختی ۰۲. مدل فیزیولوژیک ۰۳. مدل پاسخ ۰۴. مدل محرک

۱۴- در مدل تبدالی، فشار روانی معلول چیست؟

۰۱. فرد و خانواده ۰۲. جامعه و اقتصاد ۰۳. فرد و محیط ۰۴. اقتصاد و فرد

۱۵- پیش بینی بلاخیزی و بلاانگیزی حادثه جزء کدامیک از پاسخها به فشار روانی است؟

۰۱. پاسخهای رفتاری ۰۲. پاسخهای روانشناختی
۰۳. پاسخهای فیزیولوژیکی ۰۴. پاسخهای تعاملی

۱۶- عاملی که فریدمن و روزمن کشف کردند که سبب آسیب پذیری در برابر حملات قلبی و سایر بیماریهای مربوط به فشار روانی می شود کدام نوع است؟

۰۱. رفتار نوع A ۰۲. رفتار نوع B ۰۳. رفتار نوع D ۰۴. رفتار نوع AB

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۱۷- نشانگان انطباق کلی از دیدگاه سلیه کدام مورد است؟

۰۱. واکنش آگاهی از زندگی، شغل و جامعه
۰۲. واکنش آگاهی از بدن، تغذیه و احتیاط
۰۳. واکنش آگاهی از زندگی، مقاومت و احتیاط
۰۴. واکنش آگاهی از خطر، مقاومت و فرسودگی

۱۸- اولین پایه گذار شخصیت و ارزش ها و معیارهای فکری کودک کدام مورد است؟

۰۱. مهد کودک
۰۲. مادر
۰۳. خانواده
۰۴. مدرسه

۱۹- در خانواده هایی که به جای منطق و خیر و نفع خانوادگی، تمایلات فردی به ذهن افراد حکم فرمایی می کند کدام جو حاکم است؟

۰۱. جو عاطفی استبدادی
۰۲. جو عاطفی آزادی بی قید و شرط
۰۳. جو عاطفی آزادمنشانه
۰۴. جو عاطفی سنتی

۲۰- انگیزه نوجوان از گرویدن به گروه بیشتر جستجوی کدام مورد زیر است؟

۰۱. همدم
۰۲. عاطفی
۰۳. امنیت
۰۴. قدرت

۲۱- عبارت زیر تعریف کدام گزینه می باشد؟

«بنیاد روابط اجتماعی است و مهمترین عاملی است که انسانها را به دور یکدیگر جمع می کند»

۰۱. خانواده
۰۲. جامعه
۰۳. همکاری
۰۴. کار

۲۲- از نظر کی نیا، کدام خدمت ضروری تر، حیاتی تر و مقدس تر از سایر خدمات هاست؟

۰۱. خدمت پدری
۰۲. خدمت مادری
۰۳. خدمت اقوام
۰۴. خدمت معلم

۲۳- در ارتباط با عوامل متلاشی شدن خانواده، کدام مورد به مراتب اثرات منفی تری نسبت به مرگ یکی از والدین روی فرزندان خانواده دارد؟

۰۱. ازدواج مجدد والدین
۰۲. طلاق
۰۳. بی مهری
۰۴. اضطراب و نگرانی

۲۴- در سال های اخیر کدام مورد جایگزین بسیاری از وظایف اساسی خانواده شده است؟

۰۱. اشتغال پدر و مادر
۰۲. ماشین
۰۳. کامپیوتر
۰۴. پیشرفتهای تکنولوژی

۲۵- نظامی که در آن کلیه اعضای خانواده حق بحث در مورد هر موضوعی که مورد تمایل یا علاقه است را بدون ترس از انتقام یا تنبیه دارا می باشند را چه می نامند؟

۰۱. نظام ارتباطی خاص
۰۲. نظام بدون ارتباطی
۰۳. نظام بسته ارتباطی
۰۴. نظام باز ارتباطی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۲۶- زمانی که خانواده نارضایتی ها را به عنوان تهدید می نگرد، تغییرات غالباً به چه چیزی تبدیل می شوند؟

۱. سازگاری ۲. انعطاف ۳. بحران ۴. پیشرفت

۲۷- بهترین وضعیت بقای خانواده به کدام عامل زیر بستگی دارد؟

۱. ارتباط موفق ۲. عشق ۳. شغل خوب ۴. تفاهم موفق

۲۸- در هیچ دوره ای به اندازه این دوران، فرد احتیاج به حمایت، کمک و تفاهم ندارد؟

۱. دوران کودکی ۲. دوران بلوغ ۳. دوران جوانی ۴. دوران بزرگسالی

۲۹- در کدام نوع از نفوذ والدین روی نوجوانان، نوجوان خودمختار است، خود تصمیم می گیرد و به دلخواه خود عمل می کند؟

۱. نفوذ سهل گیر ۲. نفوذ مستبدانه ۳. نفوذ آزادمنشانه ۴. نفوذ دایم

۳۰- رابطه هویت و همانندسازی در کدام گزینه زیر تعریف شده است؟

۱. هویت در معنای شناخت خانواده و همانندسازی در معنای سازی با جامعه
۲. هویت در معنای شناخت خانواده و همانندسازی در معنای ارتباط مدرسه و دانش آموز
۳. هویت در معنای شناخت خود و همانندسازی در معنای ارتباط خود با دیگری و جستجوی همانندسازی با او
۴. هویت در معنای شناخت جامعه و همانندسازی در معنای ارتباط جامعه و گروه

۳۱- اریکسون در جدول مراحل رشد روانی - اجتماعی خود، برای بزرگسال جوان کدام عامل را در برابر «کناره جویی» قرار داده است؟

۱. صمیمیت ۲. زایندهگی ۳. کمال ۴. هویت

۳۲- از نظر لوینسون فراگیرترین تکلیف برای دوره اوایل بزرگسالی کدام مورد است؟

۱. تشکیل رؤیا ۲. علاقه ۳. شغل ۴. رایزن

۳۳- بهترین تعادل در زندگی زناشویی کدام مورد محسوب می شود؟

۱. تشابه فکری ۲. تشابه سنی ۳. تشابه طبقه اجتماعی ۴. تشابه اقتصادی

۳۴- در بین تمامی جنبه هایی که منجر به سازگاری در ازدواج می شود، مشکل ترین آنها کدام است؟

۱. سازگاری با شرایط اقتصادی ۲. سازگاری با بستگان همسر
۳. سازگاری خانوادگی ۴. سازگاری جنسی



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی، مشاوره بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -
روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ - مشاوره ۱۲۱۷۳۸۹

۳۵- در بیشتر جوامع غربی، کدام مورد زیر، «یک نقش بی نقشی است» که دارای حقوق و مسئولیت های تعریف شده روشنی نیست؟

۰۱. پدران و مادران
۰۲. پدربزرگ بودن یا مادر بزرگ بودن
۰۳. کودکان و خردسالان
۰۴. نوجوانان و جوانان

۳۶- معنای پیری را به طور عمده کدام عامل زیر تعیین می کند؟

۰۱. عدم توانایی
۰۲. فرهنگ
۰۳. خانواده
۰۴. سن

۳۷- مرحله نهایی چرخه حیات اغلب فرصتی به دست می دهد تا فرد سالخورده در مورد وجوه معنوی زندگی تفکر کند. این موضوع مربوط به کدام یک از ابعاد پیری سالمندان است؟

۰۱. بعد روحانی
۰۲. بعد هیجانی
۰۳. بعد شناختی
۰۴. بعد جسمانی

۳۸- «وقتی که شخص از وجود بیماری پایان بخش عمر خود آگاه می شود با شوک و ناباوری واکنش نشان می دهد» این موضوع کدام مرحله از روانشناسی فرایندمردن روس می باشد؟

۰۱. مرحله افکار
۰۲. مرحله چانه زدن
۰۳. مرحله خشم و غضب
۰۴. مرحله افسردگی

۳۹- نیاز به ازدواج چه نوع نیازی است؟

۰۱. نیاز خانوادگی
۰۲. نیاز اجتماعی
۰۳. نیاز زیستی
۰۴. نیاز تکوینی

۴۰- علت عمده ناهنجاریها و آشوبزدگی های زندگی در خانواده ها چیست؟

۰۱. عدم عشق
۰۲. عدم شغل
۰۳. عدم تناسب
۰۴. عدم درآمد کافی