



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰  
سری سوال: یک ۱

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی، مبانی نظری راهنمایی و مشاوره گروهی  
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۰۹ - مشاوره گرایش مشاوره خانواده، مشاوره گرایش مشاوره توانبخشی مشاوره گرایش مشاوره مدرسه، مشاوره گرایش مشاوره شغلی ۱۲۱۱۵۲۲ - مشاوره ۱۲۱۷۴۰۵

۱- اگر هدف عمده روان درمانی را تغییر رفتار و شخصیت تلقی کنیم دو مسئله اصلی عبارت خواهد بود از این که:

۱. چه چیزی باید تغییر کند و چطور
۲. چه کسی باید تغییر کند و چرا
۳. چه وقتی باید تغییر صورت گیرد و چطور
۴. کجا باید تغییر انجام شود و چرا

۲- مسئله هجرت که در تمام مذاهب ابراهیمی اهمیت دارد جزئی از کدام راه حل در برابر احساس تنهایی محسوب می شود؟

۱. بازگشت به حالت جنینی
۲. بازگشت به خردسالی
۳. اتکاء به مادر و نژاد
۴. تولد کامل

۳- کدام واقعه را می توان اولین انقلاب در روند روانپزشکی دانست؟

۱. ایجاد و رشد جنبش روانکاو
۲. زندانی کردن بیماران روانی
۳. آزاد کردن دیوانگان از غل و زنجیر
۴. استفاده از هیپنوتیزم در درمان

۴- اصطلاح راهنمایی گروهی برای اولین بار توسط کدام یک از افراد به کار رفت؟

۱. مسمر
۲. ریچارد آلن
۳. مورینو
۴. جوزف پرت

۵- در کدام یک از گروه ها از مشاورانی در بین خود دانش آموزان استفاده می شود؟

۱. گروه های توانش بشری
۲. گروه های مورد - مدار
۳. گروه های مشاوره ای همگنان
۴. گروه های همدرد

۶- گروهی که برای معتادان تشکیل می شود از کدام یک از انواع گروه های مشاوره و روان درمانی است؟

۱. مورد - مدار
۲. همدرد
۳. توانش بشری
۴. همگنان

۷- عیوب در کدام ربع از چهارچوب رفتار قرار می گیرد؟

۱. سوم
۲. اول
۳. دوم
۴. چهارم

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰  
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی، مبانی نظری راهنمایی و مشاوره گروهی  
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۰۹ - مشاوره گرایش مشاوره خانواده، مشاوره گرایش مشاوره توانبخشی  
مشاوره گرایش مشاوره مدرسه، مشاوره گرایش مشاوره شغلی ۱۲۱۱۵۲۲ - مشاوره ۱۳۱۷۴۰۵

۸- در ارتباط با نظریه سلسله مراتب نیازهای مزلو هدف نهایی مشاوره گروهی چیست؟

۱. ارضای نیازهای مرتبط با عزت نفس و احترام به خود و دیگران
۲. صرف نظر کردن از ارضای نیازهای فیزیولوژیکی
۳. ایجاد آگاهی نسبت به نیازهای خود و دیگران
۴. عبور افراد از نیازهای سطح پایین تر به سمت کمال و تحقق خویشتن

۹- کدام وجه از نیاز به امنیت متاثر از شرایط اجتماعی است و مشاوره در آن فعالیت محدودی دارد؟

۱. تامین مادی
۲. نیاز به اعتماد کردن
۳. نیاز به مورد اعتماد قرار گرفتن
۴. اعتماد به نفس

۱۰- کدام یک از گزینه ها نشان دهنده یکی از اصول زیربنایی مرحله آمیزش است؟

۱. تصمیم نهایی کار با اعضای گروه است
۲. فرد صاحب اختیار احساسات خویش است
۳. تصمیم نهایی کار با مشاور است.
۴. هر فردی روی دیگران کار می کند.

۱۱- تحلیل وجود یا روان درمانی اگزستانسیالیسم اساسا متمرکز بر چیست؟

۱. تحلیل تقویت کننده های محیطی
۲. نقش وراثت بر وجود انسان
۳. روان تحلیل گری
۴. بودن شناسی

۱۲- شکل گیری کدام نهضت را می توان حرکتی در مقابل روانکاوی فروید و رفتارگرایی واتسون دانست؟

۱. شناخت درمانی
۲. هیپنوتیزم درمانی
۳. اگزستانسیالیستی
۴. راسیونالیستی

۱۳- رهبری که از اعضای گروه کار می طلبد و آن ها را به حرکت و ایفای وظیفه وامی دارد کدام یک از نقش های رهبری را دارد؟

۱. کمک کننده
۲. تعدیل کننده فشار
۳. حامی
۴. محرک

۱۴- چه ارتباطی بین تعداد اعضای گروه و عمق رابطه وجود دارد؟

۱. هر چه رابطه عمیق تر باشد تعداد اعضا باید بیشتر باشد.
۲. هر چه رابطه سطحی تر باشد تعداد اعضا باید کمتر باشد.
۳. هر چه رابطه عمیق تر باشد تعداد اعضا باید کم تر باشد.
۴. هر چه رابطه سطحی تر باشد تعداد مشاوران باید بیشتر باشد.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰  
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی، مبانی نظری راهنمایی و مشاوره گروهی  
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۰۹ - مشاوره گرایش مشاوره خانواده، مشاوره گرایش مشاوره توانبخشی  
مشاوره گرایش مشاوره مدرسه، مشاوره گرایش مشاوره شغلی ۱۲۱۱۵۲۲ - مشاوره ۱۲۱۷۴۰۵

۱۵- نیاز به پذیرش و مقبولیت در نزد همتایان و میل به کسب پایگاه و حفظ حرمت در گروه؛ نشاندهنده کدام ویژگی است؟

۱. مطلوبیت فردی  
۲. رضایت شغلی  
۳. کارایی  
۴. داشتن عطش اجتماعی

۱۶- پادزهر درمانی احساس طرد، در کودکان دشوار، کدام است؟

۱. پذیرش کامل  
۲. آزادی مشروط  
۳. تشدید مکانیسم های دفاعی  
۴. تعیین حد و مرز

۱۷- در گروه درمانی فعالیت، درمانگر کدام یک از فعالیت ها را انجام می دهد؟

۱. تعبیر و تفسیر می کند.  
۲. حدود و شعور برقرار می کند.  
۳. به عنوان یک عضو منفعل مشاهده می کند و رفتار و تعامل گروهی را ثبت می کند.  
۴. برای افراد تکلیف تعیین کرده و به رفع مشاجرات بین اعضای گروه می پردازد.

۱۸- کدام یک از گروه ها به گروه های تی معروف شده اند؟

۱. مواجهه  
۲. توانش بشری  
۳. مورد - مدار  
۴. تعلیم حساسیت

۱۹- زیربنای کدام شیوه آن است که اعضای گروه می توانند زندگی خود را اداره و در عین حال طالب شناخت بیشتر خود هستند؟

۱. خود عامل تغییر  
۲. ارزش های اجتماعی  
۳. سپس - آنجا  
۴. کنون - اینجا

۲۰- نتیجه تمام عوامل موثر بر اعضا که آن ها را به گروه پای بند می کند تعریفی برای کدام اصطلاح است؟

۱. همدلی  
۲. همبستگی  
۳. هم زبانی  
۴. رابطه متقابل

۲۱- در بازی درمانی گروهی معنی آزادی چیست؟

۱. قبول بی قید و شرط تمام رفتارهای مخرب  
۲. قبول بی قید و شرط تمام رفتارهای سمبولیک  
۳. پذیرش تعدادی از رفتارهای مخرب که به کودک آسیب نزنند.  
۴. پذیرش رفتارهای مخرب کودک که به همسالان آسیب نزنند.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی، مبانی نظری راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۰۹ - مشاوره گرایش مشاوره خانواده، مشاوره گرایش مشاوره توانبخشی مشاوره گرایش مشاوره مدرسه، مشاوره گرایش مشاوره شغلی ۱۲۱۱۵۲۲ - مشاوره ۱۲۱۷۴۰۵

۲۲- کدام یک از گزینه ها نشاندهنده یک از اصول تغییر بنا بر چهار چوب روابط است؟

۱. آگاه کردن توام با زور مطلوب و موثر است.

۲. هر چه ربع اول کوچک تر باشد رابطه عمیق تر است.

۳. تغییر در هر یک از ربع ها بر سایرین تاثیری ندارد.

۴. مخفی کردن، نفی یا غافل نگه داشتن خویش مستلزم صرف انرژی است.

۲۳- کاتل از چه اصطلاحی برای گروه بر وزن شخصیت برای فرد استفاده کرد؟

۱. کاتالیزور ۲. کاتارسیس ۳. سینتالیتی ۴. اگزیتانسیالیستی

۲۴- یکی از اصول زیر بنایی مرحله کار محسوب می شود.

۱. لازمه تغییر عمل است

۲. ملزم شدن به تغییر ممکن نیست.

۳. لازمه شناخت داشتن حالت دفاعی است.

۴. عمدتاً یک راه حل مفید وجود دارد.

۲۵- کدام یک از عوامل درمانی به بیماران کمک می کند احساس کنند می توانند به حال دیگران مفید باشند و بر عزت نفس آن ها می افزاید؟

۱. تخلیه روانی ۲. نوع دوستی ۳. رفتار تقلیدی ۴. یادگیری

۲۶- کدام یک از افراد نمی توانند عضو یا کاندید مناسبی برای شرکت در گروه مشاوره با معلولین باشند؟

۱. افرادی که مرحله شوک را سپری کرده اند.

۲. اشخاصی که درخصوص معلولیت خود سیستم بسته انکار ندارند.

۳. اشخاصی که هنوز در مرحله شوک ناشی از معلولیت هستند.

۴. افرادی که دارای ناتوانی حرکتی هستند.

۲۷- کدام یک از گزینه ها در ارتباط با گروه های شخص مدار صحیح است؟

۱. هدف امری بیرون از وجود اعضا است. ۲. هدف از درون گروه و درون اعضا برمی خیزد.

۳. رهبر مسئول به انجام رسیدن کار گروه است. ۴. مشاور مسئول حل مشکلات است.

۲۸- در روان درمانی گروهی منظور از فراوانی چیست؟

۱. طول یک نشست

۲. فاصله بین اولین و آخرین نشست

۳. عمر گروه

۴. تعداد جلسات در یک فاصله زمانی معین



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰  
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی، مبانی نظری راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۰۹ - مشاوره گرایش مشاوره خانواده ، مشاوره گرایش مشاوره توانبخشی  
مشاوره گرایش مشاوره مدرسه ، مشاوره گرایش مشاوره شغلی ۱۲۱۱۵۲۲ - مشاوره ۱۲۱۷۴۰۵

۲۹- از دیدگاه گلاسر؛ نشست‌های بیشتری را که بیشتر روی مسایل عقلی مطرحه از سوی شاگردان تاکید می کند، چه نامیده می شود؟

۱. نشست های تحصیلی - تشخیصی
۲. تصحیح افکار
۳. حل مشکلات اجتماعی
۴. گروه های روابط انسانی

۳۰- کدام یک از موارد قدیمی ترین شیوه و فن راهنمایی محسوب می شود؟

۱. کلاس های راهنمایی
۲. نشست های کلاسی
۳. گروه های تی
۴. گروه های روابط انسانی

[www.PnuNews.com](http://www.PnuNews.com)