



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی  
راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- از اهداف قرارداد ایالات متحده بر اساس قوانین کدامیک از موارد زیر صحیح نمیباشد؟

۰۱. تأمین آتیه ۰۲. تحصیلات

۰۳. خدمات پزشکی ۰۴. مشارکت در امور سیاسی

۲- چند درصد از کودکان و چند درصد از نوجوانان ناهنجاری های اخلاقی و عاطفی دیده میشود؟

۰۱. ۱۰ درصد و ۲۰ درصد ۰۲. ۲۰ درصد و ۱۰ درصد ۰۳. ۱۵ درصد و ۳۰ درصد ۰۴. ۳۰ درصد و ۱۵ درصد

۳- در یک مدرسه ابتدایی به نسبت معمولی با هزار کودک حدوداً چند نفر از آنها در هر سال دچار افسردگی هستند؟

۰۱. ۳۰ نفر ۰۲. ۵۰ نفر ۰۳. ۲۵ نفر ۰۴. ۴۰ نفر

۴- امکانات بهداشتی کودکان جزو کدامیک از نیازهای او میباشد؟

۰۱. حمایت ۰۲. مراقبت فیزیکی ۰۳. امنیت ۰۴. عشق و محبت

۵- معمول ترین راه و روشی که در زمانی که مادر و پدر متا رکه دارند سودمند میباشد؟

۰۱. دادگاه ۰۲. بهزیستی

۰۳. میانجی گری و رفع اختلاف ۰۴. طلاق

۶- این نظریه از کیست که می گوید کودکی که احساس امنیت می کند از احساس قوی برخوردار است و این توانایی را دارد که محیط خود را مورد جستجو و تحقیق قرار دهد؟

۰۱. هجات ۰۲. رسنیک

۰۳. بالبی ۰۴. ویس

۷- میکرو سیستم شامل چه مواردی می باشد؟

۰۱. میزان و حد سیستم ها ۰۲. سیستم هایی که کودک با آن ارتباط مستقیم دارد

۰۳. بافت اجتماعی گسترده تری از جامعه ۰۴. مانند خانواده با تاریخچه الگویی از روابط

۸- میزان استرس و ناراحتی کودک در شرایط استرس زا علاوه بر طبیعت عامل به چه عامل دیگری بستگی دارد؟

۰۱. پاسخ های متاوت به استرس ۰۲. احساس کودک از بی خطر بودن عامل

۰۳. رفتار خارج از حالت تعادل ۰۴. تغییرات روان شناختی

۹- چه کسی استرس زاهای مزمن، حاد و خنثی را از هم تفکیک میکنند؟

۰۱. بارتن ۰۲. زنیاه ۰۳. تراد و گرین بلات ۰۴. فرهند



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۰- فاکتورهای محافظتی شامل کدام مقوله نمی باشد؟

- ۱. فاکتورهای شخصی
- ۲. انعطاف پذیری
- ۳. فشار و رقابت
- ۴. منابع محیطی

۱۱- نشان دادن پذیرش فرد متقابل چه زمانی اهمیت بسیاری دارد؟

- ۱. وقتی طرف مقابل کم طاقت باشد.
- ۲. وقتی طرف مقابل زود رنج باشد.
- ۳. وقتی به توانایی های خویش شک داشته باشد.
- ۴. زمانی که اختلاف نظر وجود دارد

۱۲- کدامیک از گزینه های زیرششمین وظیفه از وظایف والرستین برای شروع و تداوم ازدواج می باشد؟

- ۱. ایجاد ارتباطات جدید با خانواده اصلی
- ۲. ایجاد هویت زوجی و باهم بودن
- ۳. والد بودن
- ۴. ایجاد رابطه جالب و جذاب

۱۳- گاتمن چهار مقوله را برای الگوهای منفی ارتباطی بیان میکند او این چهار مقوله را چه می نامد؟

- ۱. چهار مکاشفه
- ۲. چهار کشف بزرگ
- ۳. چهار سوار کار بزرگ
- ۴. چهار سوار کار مکاشفه

۱۴- چه چیزی وقایع بحرانی جنسی زندگی زوج را مشخص می کند؟

- ۱. فرایند درمان
- ۲. مسائل اخلاقی
- ۳. ژنوگرام جنسی
- ۴. ارتباط زوج

۱۵- بزرگترین گروه از خانواده های غیر سنتی امروزی را چه گروههایی تشکیل میدهند؟

- ۱. پدر و مادر و فرزندان
- ۲. زوج های هردو شاغل
- ۳. زن خانه دار و شوهر شاغل
- ۴. همه اعضای خانواده شاغل

۱۶- در کدام روش حال است که ازدواج زن وشوهر اولویت های متفاوتی دارند؟

- ۱. متضاد
- ۲. متحد
- ۳. ماهرانه
- ۴. انطباق دهنده

۱۷- راپورورت و راپوپورت چه موردی را توصیف کرده اند که اشاره دارد به فعالیت سنتی زنانه ای که مرد و زن بدون از دست دادن احساس هویت مردانه درگیر انجام آن می شود.

- ۱. انگیزش پیشرفت زیاد
- ۲. موضوعات مربوط به مشاوره ی حرفه ای
- ۳. کمبود وقت
- ۴. خط تنش هویت



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۸- این تعریف هاو کینز مربوط به چیست؟ (احساسات عینی از خوشنودی، رضایت و لذت تجربه شده توسط زن و شوهر، زمانی که همه ی جنبه های ازدواجشان را در نظر می گیرند)؟

۱. رضایت زناشویی      ۲. اعتماد متقابل      ۳. تشریک مساعی      ۴. ارتباط زناشویی

۱۹- یکی از سرمایه های ازدواج های موفق است؟

۱. مصاحبت و با هم بودن      ۲. صرف اوقات فراغت  
۳. رابطه جنسی      ۴. درک و تفاهم

۲۰- زوج درمانگرانی که به هر یک از اعضا زوج کمک می کنند که ظرفیت بالایی برای وابستگی، دلبستگی و تعهد در خود رشد دهند از چه دیدگاهی استفاده می کنند؟

۱. دیدگاه روان تحلیلی      ۲. مشاوره راه حل - محور  
۳. غنی سازی ارتباط      ۴. دیدگاه استراتژیک

۲۱- اسکینر از چه طریقی به طور مستقیم معمای غامض خانوادگی را تجربه می کند؟

۱. با ابزار عواطف واپس رانده شده      ۲. با ابزار مشکلات به صورت کاملاً رک  
۳. او با گوش دادن به سخنان اعضا پی به این راز برد      ۴. با پنهان کردن عواطف نامطلوب

۲۲- ویتاکر رویکرد خانواده درمانی خود را چه نامید؟

۱. نمادی - تجربه نگر      ۲. فرآیند تجربه نگر  
۳. خانواده درمانی نمادین      ۴. گشتالت درمان

۲۳- پرسشی معجزه آسا از متداولترین شیوه مشاوره راه حل - محور برای ایجاد چه استثنائاتی است؟

۱. استثنائات آینده      ۲. استثنائات تکراری  
۳. استثنائات گذشته      ۴. استثنائات جدید

۲۴- هدف اصلی تفکیک خویشتن ایجاد توازن و تعادل میان چه چیزی است؟

۱. احساسات و شناخت      ۲. عقلی و عاطفی      ۳. افکار و احساسات  
۴. نگرش عاطفی

۲۵- در بیان نظریه سیستمها ساخت گرا طرفدار چه دیدگاهی می باشند؟

۱. دیدگاه دانش فرمانش مرتبه دوم      ۲. دیدگاه روان پویشی  
۳. دیدگاه گشتالت درمانی      ۴. دیدگاه دانش فرمانش تکوین



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۲۶- کدام مرزها باعث ایجاد سدها و موانع غیر قابل نفوذ بین خرده نظام ها می شود؟

۱. مرزهای پراکنده و منتشر
۲. مرزهای کاملاً گنگ و نامتمایز
۳. مرزهای بسیار خشک و انعطاف ناپذیر
۴. مرزهای مشخص

۲۷- دیدگاه..... تعارض بین مادر و دختر نوجوان به خاطر آن است که مادر با فرزند خود همانند سازی افراطی بعمل آورده است.

۱. دیدگاه سنتی روانکاوی
۲. دیدگاه سنتی روانپوشی
۳. دیدگاه پیام رسانی
۴. دیدگاه سنتی رفتارگرایی

۲۸- بعد از جدا شدن چهار نفر گروه میلان سلوینی و پراتا به چه کاری پرداختند؟

۱. پژوهش راجع به نظام خانوادگی
۲. پرورش
۳. معرف شناسی
۴. گسترش الگوی آموزش

۲۹- کدامیک از گزینه های زیر صحیح است ؟

۱. رفتارگرایان برای اندازه گیری مقدار تغییر از اندازه های کیفی استفاده می کنند
۲. برای خانواده درمانگر رفتاری ابتدا فنون پرورش می یابد بعد نظریه ساخته می شود
۳. برای خانواده درمانگر رفتاری نظریه مقدم بر روشهای درمان است
۴. برای خانواده های درمانگر رفتاری روشهای درمان مقدم بر نظریه است

۳۰- تعریف صحیح از اکزو سیستم کدام است؟

۱. سیستم هایی که کودک با آن ارتباط مستقیم دارد
۲. تاریخچه ی الگویی از روابط
۳. بافت اجتماعی گسترده تری از جامعه
۴. میزان و حد سیستم

۱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۴	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۵	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> د
۶	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۷	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/>
۸	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۹	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> د
۱۰	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> د
۲۱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۲۲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۲۳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۲۴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۲۵	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۲۶	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> د
۲۷	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> د
۲۸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۲۹	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> د
۳۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۱۱	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/>
۱۲	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/>
۱۳	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/>
۱۴	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> د
۱۵	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۱۶	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/>
۱۷	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/>
۱۸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۱۹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۲۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳۱	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳۲	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳۳	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳۴	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳۵	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳۶	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳۷	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳۸	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۳۹	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د
۴۰	<input type="checkbox"/> الف	<input type="checkbox"/> ب	<input type="checkbox"/> ج	<input type="checkbox"/> د