



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱- کدامیک از گزینه های زیر بیانگر معایب تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت می باشد؟

۱. تاکید بر جنبه روانی  
۲. آرمانی بودن  
۳. تاکید بر جنبه جسمی سلامت  
۴. سلامت به عنوان یک مفهوم نسبی

۲- کدامیک از نظریه های سلامت با پزشکی ارتباط داشته و هنوز مورد تأیید می باشد؟

۱. روانشناسی سلامت  
۲. زیستی - روانی  
۳. زیستی - طبی  
۴. سلامت رفتاری

۳- روش دارو نما با کدامیک از روش های تحقیق مطابقت دارد؟

۱. آزمایشی  
۲. علی، مقایسه ای  
۳. همبستگی  
۴. تک آزمودنی

۴- مسواک زدن دندان ها یا بستن کمربند جزء کدامیک از رفتارها می باشد؟

۱. پاتورن رفتاری  
۲. رفتار نقش بیماری  
۳. رفتار سلامتی  
۴. ایموزن های رفتاری

۵- کدامیک از گزینه های زیر جزء مولفه های نظریه حفظ انگیزش نمی باشد؟

۱. وخامت  
۲. هزینه  
۳. آسیب پذیری  
۴. ترس

۶- فرد در کدامیک از مراحل تغییر از مشکل رفتار آگاه نیست بنابراین طرحی برای تغییر ندارد؟

۱. اندیشه  
۲. آگاهی  
۳. پیش اندیشه  
۴. حفظ و تداوم

۷- شرطی شدن کلاسیک جزء مولفه های کدامیک از نظریه های رفتار سالم می باشد؟

۱. باور سلامتی  
۲. نظریه یادگیری  
۳. رفتار مدیرانه  
۴. فرآیند پذیرش احتیاطی

۸- کدامیک از وضعیت های زیر در ارزیابی اولیه استرس از دیدگاه لازاروس مورد بررسی قرار نمی گیرد؟

۱. ضرر  
۲. تهدید  
۳. چالش  
۴. مقابله با هیجان

۹- استرسی که از گم شدن کلید منزل ایجاد می شود جزء کدامیک از استرس ها می باشد؟

۱. روزانه  
۲. طبیعی  
۳. خانوادگی  
۴. محیطی

۱۰- کدامیک از موارد زیر بیانگر تاثیر مستقیم استرس بر تغییرات فیزیولوژیک می باشد؟

۱. واکنش پذیری قلبی - عروقی  
۲. کاهش فعالیت جسمانی و ورزش  
۳. مصرف دخانیات  
۴. بی نظمی در تغذیه و خواب



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱۱- وقتی به فردی احترام می گذاریم ، یا با نظرات او موافقت می کنیم و در کل ضمن تأیید وی ارزیابی مثبتی از وی ابراز می کنیم از چه حمایتی استفاده کرده ایم ؟

- ۱. عاطفی
- ۲. ابزاری
- ۳. ارزشی
- ۴. شبکه ای

۱۲- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص حمایت اجتماعی صحیح نمی باشد؟

- ۱. افراد دارای حمایت اجتماعی بالاتر از سلامتی بیشتری برخوردارند
- ۲. افراد دارای حمایت اجتماعی بالاتر کمتر استرس دارند
- ۳. افراد دارای حمایت اجتماعی بالاتر بیشتر در معرض سرطان هستند
- ۴. افرادی که دارای حمایت اجتماعی بیشتری هستند بدن آنان دارای ایمنی بیشتری است

۱۳- منبع کنترل دارای چه مفهومی می باشد ؟

- ۱. روانشناسی
- ۲. پزشکی
- ۳. اجتماعی
- ۴. شخصیتی

۱۴- هنگامیکه در مطب دندانپزشکی به بیمار اجازه داده می شود که جهت آرامش ، صدای موسیقی را کم یا زیاد کند از چه نوع کنترل استفاده می شود ؟

- ۱. رفتاری
- ۲. تصمیم گیری
- ۳. شناختی
- ۴. اطلاعاتی

۱۵- مهمترین ویژگی شخصیتی که مورد توجه روانشناسان به ویژه روانشناسان سلامت قرار گرفته کدامیک از ویژگی های زیر می باشد ؟

- ۱. عصبانیت
- ۲. سخت رویی
- ۳. رقابت
- ۴. خصومت

۱۶- هیجانان منفی از جمله ترس ، شرم و احساس گناه مربوط به کدامیک از ویژگی های شخصیت می باشد؟

- ۱. نوروگرایبی
- ۲. برون گرایبی
- ۳. توافق طلبی
- ۴. وجدان گرایبی

۱۷- نشانه سخت کوشی ، مصمم بودن و انگیزش مربوط به نمره بالا بودن در کدامیک از ویژگی های شخصیت می باشد ؟

- ۱. دلپذیری
- ۲. برون گرایبی
- ۳. نوروگرایبی
- ۴. وجدان گرایبی

۱۸- " الگو های رفتاری که در فرد به صورت عادت درآمده اند " بیانگر کدام گزینه می باشد ؟

- ۱. کیفیت زندگی
- ۲. صفات
- ۳. سبک زندگی
- ۴. حس انسجام

۱۹- کدامیک از الگوهای زیر هیچ تاثیری روی ترجیح های غذایی کودکان ندارند؟

- ۱. کودک بزرگ تر
- ۲. دوست
- ۳. قهرمان افسانه ای
- ۴. بزرگسال ناشناس

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۰- بین نارضایت مندی بدنی و طبقه اجتماعی چه ارتباطی وجود دارد؟

- ۱. زنان طبقه بالا خواهان لاغرتر بودن هستند
- ۲. زنان طبقه بالا خواهان چاق تر شدن هستند
- ۳. زنان طبقه پایین خواهان لاغرتر بودن هستند
- ۴. هیچ ارتباط معنی داری وجود ندارد

۲۱- وزنه برداری جزء کدامیک از انواع ورزش می باشد؟

- ۱. ایزومتریک
- ۲. ایزوتونیک
- ۳. هوازی
- ۴. بی هوازی

۲۲- کدامیک از گزینه های زیر جزء فواید روان شناختی ورزش می باشد؟

- ۱. کنترل وزن
- ۲. بهبود نسبت چربی به ماهیچه ها
- ۳. کاهش افسردگی
- ۴. بهبود ترکیب بدن

۲۳- در کدامیک از مدل های زیر تفاوت های فردی اشخاص در تعبیر و تغییر احساسات بدنی نادیده گرفته می شود؟

- ۱. مدل زیستی - اجتماعی
- ۲. مدل زیستی طبی
- ۳. الگوی عامیانه با وقفه
- ۴. الگوی عامیانه دو طرفه

۲۴- افرادی که دارای ادارک سو گیرانه و منفی تجارب فیزیولوژیک خود می باشند بیانگر کدامیک از عوامل ثابت موثر بر ادارک حالات بدنی می باشد؟

- ۱. خودآگاهی
- ۲. نوروزگرایی
- ۳. عاطفه منفی
- ۴. جسمانی کردن

۲۵- طبق تحقیقات انجام شده کدامیک از افراد زیر بیشتر به پزشک مراجعه می کنند؟

- ۱. مردان
- ۲. کودکان
- ۳. جوانان
- ۴. زنان

۲۶- در کدامیک از الگوهای ارتباطی بین بیماران و پزشکان مشاوره ها بر مشکلات روانشناختی متمرکز است و باعث ایجاد احساس همدلی می شود؟

- ۱. کاملاً پزشکی
- ۲. عامیانه دو طرفه
- ۳. عامیانه با وقفه
- ۴. چشم پوشی از زبان عامیانه

۲۷- کدامیک از بیماری های جزء شایع علل مرگ و میر در جهان از جمله ایران می باشد؟

- ۱. بیماری قلبی - عروقی
- ۲. سرطان
- ۳. دیابت
- ۴. آسم



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۸- کدامیک از واکنش های بیماران هنگام تشخیص یک بیماری مربوط به مرحله مواجهه می باشد؟

۱. بهت زدگی      ۲. اجتناب و انکار      ۳. احساس گناه و یاس      ۴. رفتار غیر ارادی

۲۹- کدامیک از رویکردهای روان درمانی به منظور تغییر الگو های تفکر و رفتار فرد از طریق تغییر در رفتار انجام می شود؟

۱. روان تحلیل گری      ۲. رفتار درمانی      ۳. گروه درمانی      ۴. هنر درمانی

۳۰- کدامیک از گزینه های زیر نمونه ای از افکار خودکار منفی می باشد؟

۱. آن افراد از دیدن ظاهر من اذیت شدند  
۲. چون افراد از خودشان مراقبت نمی کنند بیمار می شوند  
۳. بیماران مزمن سر بار دیگران هستند  
۴. من سربار دیگران هستم