

تعداد سوالات: تستی ۲۰۳ تشریعی ۱

عنوان ۹ پرسش بهداشت روانی

وشیوه تحقیقی/ که درین امور ترتیبی ۱۲۱۳۹۸ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴ -، گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۲

- ۱- کدام دیدگاه معتقداست "کسانی، که از میانگین جامعه انحراف دارند از بهداشت روانی بهره مند نمی باشند"؟
۱. بزشکان
 ۲. روان پزشکان
 ۳. آماردانان
 ۴. روانکاران
- ۲- در تعریف بهداشت روانی انجمن کانادایی کدامیک از گزینه ها جزء نگرش های مربوط به زندگی می باشد؟
۱. ذوق خوب کار کردن
 ۲. احساس تعلق به یک گروه
 ۳. تسلط بر هیجان های خود
 ۴. رضایت از خوشی ها
- ۳- در کدام مکتب بهداشت روانی یعنی ارضای نیاز های سطح پائین و رسیدن به سطح خود شکوفایی می باشد /
۱. زیست گرایی
 ۲. رفتار گرایی
 ۳. بوم شناسی
 ۴. انسان گرایی
- ۴- از دیدگاه فروید قسمت اخلاقی و قضایی شخصیت در کدام ساختمان شخصیت افراد قرار دارد؟
۱. نهاد
 ۲. من
 ۳. من برتر
 ۴. فرانهاد
- ۵- کدامیک از موارد زیر جزء ویژگی های مکانیسم دفاعی نمی باشد؟
۱. جنبه ناخود آگاه دارند
 ۲. استفاده مکرر موجب رسیدن به واقعیات می گردد
 ۳. قدرت سازگاری دارند
 ۴. نوعی تسکین تلقی می شوند
- ۶- شخصی که نازیباشت ولی سعی می کند در امر تحصیلی پیشرفت شایانی داشته باشد از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟
۱. همانند سازی
 ۲. جبران
 ۳. فرافکن
 ۴. والايش
- ۷- افراد نگران و تحت فشار در برابر وجود خود و دیگران برای تسکین و تعدیل ناکامی ها و نارسانیها از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کنند؟
۱. همانند سازی
 ۲. جبران
 ۳. دلیل تراشی
 ۴. فرافکنی
- ۸- در کدامیک از گزینه های زیر از مکانیسم دفاعی جابه جایی استفاده شده است؟
۱. بچه ای که مادرش او را تنبیه کرده، خواهر کوچکش رامی زند
 ۲. بچه ای کوچکی که لباس پدرش رامی پوشد و زست پدرش را می گیرد
 ۳. شخصی که قدکوتاه دارد، خوب آرایش می کند
 ۴. فردی که در تحصیل موفق نیست می گوید همه نوایغ دیوانه اند



سری سوال ۱: یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی ۴۰ تشریعی ۰

تعداد سوالات: تستی ۴۰ تشریعی ۰

عنوان درس ۸ پهدادشت روانی

رشد تعلیمی/ گد درس ۸ امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۲۴

۹- کودک منشی نام دیگر کدام مکانیسم دفاعی می باشد؟

۱. جایه جایی ۲. واکنش وارونه ۳. جبران ۴. واپس روی

۱۰- نسبت دادن امور برون ذاتی و خارجی به درون ذات بیانگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

۱. فرافکنی ۲. درون فکنی ۳. جایه جایی ۴. واپس روی

۱۱- افرادی که دائماً از دیگران عیبجویی می کنند از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کنند؟

۱. درون فکنی ۲. جایه جایی ۳. فرافکنی ۴. دلیل تراشی

۱۲- برای بیان مهمترین مکانیسم روانی کدام واژه مناسب تر است؟

۱. والايش ۲. تبدیل ۳. واپس روی ۴. واکنش وارونه

۱۳- هنگامیکه ذهن هشیار از پذیرش وجود تهدید بالقوه امتناع می کند از چه مکانیسمی استفاده کرده است؟

۱. تبدیل ۲. والايش ۳. انکار ۴. توجیه

۱۴- کدامیک از گزینه های زیر جزو عوامل طبیعی ناکامی شهرونشینی محسوب می شود؟

۱. سن ۲. جایه جایی محل سکونت ۳. نگرانی و ترس ۴. اضطراب

۱۵- کدامیک از موارد زیر جزو عوامل طبیعی ناکامی می باشد؟

۱. خشکسالی ۲. پیشداروی های یک جامعه ۳. نقص بدنی ۴. سیستم فکری و نگرش

۱۶- پایاترین وریشه دارترین عاملی که موجب ناکامی می گردد؟

۱. عامل اقتصادی ۲. تعارض انگیزشی ۳. پرخاشگری ۴. نا امیدی

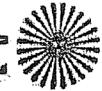
۱۷- کدامیک از موارد زیر جزو استرس های پاتولوژیک می باشد؟

۱. فقر اقتصادی ۲. بی خوابی ۳. جراحی شدن ۴. نگرانی های طولانی

۱۸- مدل فشار روانی که مربوط به دیدگاه سلیه است و براساس آن فشار روانی به مفهوم پاسخ فرد در مقابل عامل فشار زا تلقی می شود؟

۱. پاسخ ۲. محرك ۳. شناختی ۴. برانگیختگی

- تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰
عنوان درس: پدداشت روانی
- زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰
- رشته تحصیلی/ گذ درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴
- ۱۹- کاپلان افرادی را که بیمار نمی باشند اما به علت ارتباط ناجور در محیط زندگی اجتماعی و نداشتن روابط عاطفی در برخورد ها و تماس ها بسیار حساس و آسیب پذیرند را به چه عنوان مطرح می کند؟
۱. ناقلين
 ۲. معرض خطر
 ۳. حساس
 ۴. ناسازگار
- ۲۰- "اگر شخصی شانس و تصادف را قبول نکند و معتقد باشد که سرنوشت انسان به دست خود اوست می تواند رویدادهای موثر بر زندگی را تحت اداره خود در آورد" از کدام منبع برای مقابله با فشار روانی استفاده کرده است؟
۱. سلامتی و توانایی
 ۲. افکار مثبت
 ۳. توانایی اجتماعی شدن
 ۴. جایگاه مهار یا منبع کنترل
- ۲۱- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر در تحمل فشار روانی نمی باشد؟
۱. پیش بینی پذیری
 ۲. اعتماد کردن
 ۳. ارزیابی شناختی
 ۴. احساس کارایی
- ۲۲- "حمله های شدید ترس و وحشت است که تمرکز یافته و به هدف یا موقعیت یا محرك خاصی محدود شده است و از چند ساعتی به تراویح ترس و وحشت می کشد" بیانگر کدام اختلال می باشد؟
۱. فوبی
 ۲. اضطراب رعبی
 ۳. اضطراب تعییم یافته
 ۴. وسوس فکری
- ۲۳- افکاری نظیر "من نمی توانم این وضع را تحمل کنم" جزء کدام افکار ایجاد اضطراب می باشد؟
۱. افکار ناتوانی در مقابل
 ۲. افکار پیش بینی
 ۳. افکار گریز
 ۴. افکار ناشی از تعبیر نادرست احساس های بدنی
- ۲۴- "یوگا" جزء کدامیک از فنون مقابله با اضطراب می باشد؟
۱. توقف فکر
 ۲. پرت کردن حواس
 ۳. آرمیدگی
 ۴. تغییر توجه
- ۲۵- هنگامیکه بر روی شماره اتومبیل ها جمیت ساختن یک کلمه مرکب از همه حروف حک شده بر روی پلاک تمرکز می کنیم از چه روشی برای پرت کردن حواس استفاده کرده ایم؟
۱. تمرکز محیطی
 ۲. تغییر توجه
 ۳. فعالیت رفتاری
 ۴. استفاده از یک شی پل زننده
- ۲۶- کدام فعل برای از شیرگرفتن کودک مناسب نیست؟
۱. بهار
 ۲. تابستان
 ۳. پاییز
 ۴. زمستان



- نعداد سوالات: تستی؛ ۴۰ تشریعی؛ ۰
عنوان درس: بهداشت روانی
- رشته تحصیلی/گذ درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۰ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴
- ۲۷- برقراری عاقلانه ترین و انسانی ترین راه زندگی در بین افرادیک خانواده بیانگر چه رابطه ای بین اعضا خانواده می باشد؟
۱. جو عاطفی آزادی بدون قید و شرط
 ۲. جو عاطفی استبدادی
 ۳. جو عاطفی آزاد منشانه
 ۴. جو رابطه متقابل
- ۲۸- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر بر افت تحصیلی نمی باشد؟
۱. نبودن انگیزه
 ۲. تمرکز حواس نداشتن
 ۳. تاکید بیش از حد خانواده به ممتازشدن
- ۲۹- در کدام مرحله از تکوین واحد خانواده کودکان خانه را ترک می کنند؟
۱. اتحاد
 ۲. گسترش
 ۳. پراکندگی
 ۴. نهایی
- ۳۰- خانواده های که کلیه اعضا خانواده حق بحث در مورد موضوعی که مورد تمایل یا علاقه است را بدون ترس ازانتقام دارند چه نوع ارتباطی بر خانواده حاکم است؟
۱. ارتباط موفق
 ۲. ارتباط همراه با رشد
 ۳. ارتباط روش
 ۴. ارتباط متقابل
- ۳۱- در کدام دوره فرد بیشترین احتیاج را به حمایت، کمک و تقاضا دارد؟
۱. کودکی
 ۲. بزرگسالی
 ۳. بلوغ
 ۴. میانسالی
- ۳۲- با توجه به نظر دبس در خصوص بحران نوجوانی کدامیک از گزینه های زیر صحیح نمی باشد؟
۱. معمولاً "بحران و نوجوانی با هم متراffد نیستند"
 ۲. مشکلات دوره بلوغ، نسبی اند
 ۳. بحران دوره بلوغ یک واقعیت عام نیست
 ۴. نوجوانی یک مرحله حاد بحرانی است
- ۳۳- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر در سازگاری ازدواج محسوب نمی شود؟
۱. آشنایی کوتاه مدت
 ۲. طرز تفکر
 ۳. ازدواج زود رس
 ۴. ازدواج ناهمگون
- ۳۴- اولین مرحله دوره سالمندی تقریباً از چه سالی شروع می شود؟
۱. ۶۰ تا ۶۵ سالگی
 ۲. ۶۵ تا ۷۰ سالگی
 ۳. ۷۰ تا ۷۵ سالگی
 ۴. ۷۵ تا ۸۰ سالگی
- ۳۵- اولین علائم پیری در کدام جنبه نمایانگر می شود؟
۱. بینایی
 ۲. شنوایی
 ۳. شناختی
 ۴. حرکتی
- ۳۶- متداولترین اختلال دوران پیری چیست؟
۱. آزاریم
 ۲. افسردگی
 ۳. واکنش عصبی
 ۴. تغییر شخصیت

سری سوال ۱۸ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریفی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریفی: ۰

هزوان درس ۳ بهداشت روانی

وشهه تخصصی/ گذرس ۸ امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۷- سن مناسب ازدواج معمولاً چه موقع می باشد؟

۳۵ تا ۴۰

۳۰ تا ۲۵

۲۰ تا ۳۰

۱

۳۸- "کفو هم بودن" به چه معنی می باشد؟

۴. رغیب بودن

۳. مخالف بودن

۲. مکمل بودن

۱. هماهنگ بودن

۳۹- کدامیک از موارد زیر جز، وظایف زن در قبال شوهر نمی باشد؟

۴. مسؤولیت پذیری

۳. عیبجویی نکردن

۲. داشتن توقع بجا

۱. خوش اخلاقی

۴۰- اولین قدمی که انسان از خود پرستی و خوددوستی برمی دارد چیست؟

۴. جهاد کردن

۳. ازدواج کردن

۲. انفاق کردن

۱. عبادت کردن

www.PnuNews.com