www.PnuNews.com
کارشناسی و کارشناسی ارشد

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰ | زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰ | سری سوال : یک ۱

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی،نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی،نظریه های مشاوره وروان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - ، روانشناسی عمومی،روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - ،روانشناسی۱۲۱۷۲۵۹

۱- به چه دلیل ضرورت و اهمیت مشاوره و روان درمانی امروزه بیش از پیش احساس می شود؟

۱. گسترش رشته مشاوره راهنمایی
۲. رشد فزاینده معضلات فردی و اجتماعی
۳. رشد فزاینده روابط انسانی
۴. نیاز افراد به مراکز راهنمایی و مشاوره

۲- کدام گزینه بیانگر شباهت بین دیدگاههای مختلف مشاوره و روان درمانی است؟

۱. انسان نظامی از انرژی است که مدام در آن جریان دارد.
۲. از نظر انتخاب فن، الطقاطی و از لحاظ نظری، تجربی هستند.
۳. خود متعالی جوهر هستی است و هستی روشن بودن انسان را بیان می کند.
۴. ایجاد رابطه عاطفی- انسانی با درمانجو و درگیرشدن با مشکلات او

۳- " شوخ طبع بودن و آگاهی از نقاط ضعف و قوت " جزء کدامیک از ویژگیهای مشاوران می باشد؟

۱. اصیل، صادق و روراست بودن
۲. داشتن هویت مشخص
۳. درگیرشدن در کار و معنا یافتن در آن
۴. دارای سلامت عاطفی و حساس هستند.

۴- "مشاوران از تجارب گذشته برای حال و برنامه ریزی آینده استفاده می کنند." این روند مربوط به کدام حیطه می باشد؟

۱. شناختی
۲. عاطفی
۳. ارتباطی
۴. شناختی، ارتباطی

۵- عمیق ترین و وسیع ترین سطح شخصیت افراد از دیدگاه فروید کدام است؟

۱. فراخود
۲. نیمه هشیاری
۳. ناهشیاری
۴. هشیاری

۶- وظیفه «من» در ساخت شخصیت چیست؟

۱. در کنش خود صرفا به دنبال آزادسازی انرژی است.
۲. ارضاء غرایز را تا فراهم شدن شرایط مطلوب به تعویق می اندازد.
۳. مجموعه ای از دستورها و باورها و ارزشهاست.
۴. نیازهای غریزی، سایق ها و تکانشهاست.

۷- راندن مفاهیم غیرقابل قبول به عمق ناهشیار از دیدگاه روانکاوی کدام است؟

۱. فرافکنی
۲. واکنش سازی
۳. سرکوبی
۴. انکار

۸- از دیدگاه فروید انرژی غریزه جنسی چیست؟

۱. لیبیدو
۲. نهاد
۳. من
۴. نیروانا

www.PnuNews.com

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ **تشریحی :** ۰ | **زمان آزمون (دقیقه) : تستی :** ۶۰ **تشریحی :** ۰ | **سری سوال :** ۱ یک

عنـــوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی،نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی،نظریه های مشاوره وروان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - ، روانشناسی عمومی،روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - ،روانشناسی۱۲۱۷۲۵۹

۹- مرحله مقعدی تا چه زمانی ادامه پیدا می کند؟

۱. ۱۸ ماهگی ۲. ۳ سالگی ۳. ۳ ماهگی ۴. ۵ تا ۶ سالگی

۱۰- در نظریه روانکاوی مقاومتها از کجا سرچشمه می گیرند؟

۱. همانندسازی ۲. واکنش سازی ۳. نیمه هشیار ۴. سانسور روانی

۱۱- کدام روش درمانی بیش از آنکه به گذشته توجه داشته باشد، به حال، اینجا و اکنون توجه دارد؟

۱. روان تحلیل گری سنتی ۲. دیدگاه فروید

۳. روان پویشی کوتاه مدت ۴. روان کاوی جدید

۱۲- در رویکرد درمانجو محور، درمانگر از چه طریقی تمایلات رشد و شکوفایی درمانجو را حمایت می کند؟

۱. ایجاد رابطه نزدیک با درمانجو و وابستگی ۲. همکاری رشد یابنده و خلاق با درمانجو و ایجاد محیط

۳. گوش دادن فعال و ایجاد همدلی ۴. ایجاد خودپنداره در درمانجو و درک متقابل مناسب

۱۳- کدام مورد اطلاعات لازم را در اختیار فرد قرار می دهد تا تجربیات تقویت کننده رشد را تشخیص دهد؟

۱. پختگی درونی فرد ۲. فرایند ارزش گذاری ارگانیزمی

۳. رابطه درمانی ۴. گرایش تکوینی

۱۴- رفتارهای ناهماهنگ و ناسازگار از دیدگاه راجرز از چه چیز ناشی می شوند؟

۱. ادراکات نیمه هشیاری که با تجربیات ارگانیزمی هماهنگ نیست.

۲. ارتباطاتی که با تجربیات ارگانیزمی هماهنگ نیست.

۳. ادراکات ناهشیاری که با تجربیات ارگانیزمی هماهنگ نیست.

۴. ادراکات هشیاری که با تجربیات ارگانیزمی هماهنگ نیست.

۱۵- علت رکورد روانی فرد کدام است؟

۱. ناهمخوانی بین خودآرمانی و خودپنداره ۲. ناکامی ناشی از ناهمخوانی در ذهن

۳. حالت دفاعی برای جلوگیری از ناهماهنگی ۴. ناهمخوانی بین خود پنداره و تجربه ارگانیزمی

http://www.Papiroos .ir

۱۶- در کدام مرحله از درمان راجرز، از انعطاف ناپذیری درمانجویان تا حدی کاسته می شود؟

۱. گسستن از احساسات قلبی ۲. تغییر در روش تجربه کردن

۳. تغییر از همخوانی ۴. تغییر در روش انتقال

www.PnuNews.com

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ **تشریحی :** ۰ | **زمان آزمون (دقیقه) : تستی :** ۶۰ **تشریحی :** ۰ | **سری سوال :** ۱ یک

عنـــوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی،نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی،نظریه های مشاوره وروان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - ، روانشناسی عمومی،روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - ،روانشناسی۱۲۱۷۲۵۹

۱۷- روابط حمایت کننده، در رویکرد درمانجو به چه چیز منتهی خواهد شد؟

۱. عدم رشد فکری ۲. وابستگی ۳. استقلال و شکوفایی ۴. همدلی

۱۸- دیدگاه فرانکل در مورد مرگ چیست؟

۱. به زندگی جهت می دهد. ۲. نقطه پایان است.

۳. رنج اساسی آدمی است. ۴. باعث بی معنایی زندگی است.

۱۹- در هستی گرایی حقیقت وجودی انسان بر اساس چه عاملی تفسیر می شود؟

۱. آزاد بودن ۲. مختار بودن ۳. بامعنا بودن ۴. مسئول بودن

۲۰- از دیدگاه معنی درمانی، کارکردن در یک حرفه، ساختن خانه، طراحی یک باغچه یا نوشتن کتاب جزو کدامیک از جنبه های تحقق معنا در زندگی می باشد؟

۱. نگرشی ۲. تجربی ۳. خلاق ۴. حرکتی

۲۱- در مواردی نظیر اختلالات اضطرابی، ترس های مرضی و اختلالات وسواسی از کدام راهبرد معنی درمانی استفاده می شود؟

۱. قصد متناقض ۲. بازتاب زدایی

۳. تعدیل نگرشی ۴. تعلیم حساسیت به معنا

۲۲- به اعتقاد "پرلز" از طریق کدام عامل فرد به تحول و کمال شخصیت خواهد رسید؟

۱. زندگی در زمان حال ۲. حل تعارض

۳. مقابله با وضعیت ناتمام ۴. آگاهی از خود

۲۳- اصل اساسی نظریه "پرلز" درباره تحول شخصیت چیست؟

۱. تبدیل حمایت خود به حمایت محیطی ۲. خود واقعی که خودی که پیش تر برونی بوده

۳. خودآرمانی که پیش تر درونی بوده ۴. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود

http://www.Papiroos .ir

۲۴- بن مایه کمال و راهی برای تغییر دادن خود و تجربه خویش در میدان گشتالت درمانی چیست؟

۱. تماس ۲. ذوب شدن ۳. استحاله ۴. کمال

www.PnuNews.com

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ **تشریحی :** ۰ | **زمان آزمون (دقیقه) : تستی :** ۶۰ **تشریحی :** ۰ | **سری سوال :** ۱ یک

عنـــوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی،نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی،نظریه های مشاوره وروان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - ، روانشناسی عمومی،روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - ،روانشناسی۱۲۱۷۲۵۹

۲۵- کشمکش میان نیازهای زیست شناختی و خواست های اجتماعی و آنچه به فراموشی سپرده می شود از دیدگاه پرلز چه نامیده می شود؟

۱. وضعیت ناتمام ۲. کل نگری ۳. روان آزردگی ۴. تعارض

۲۶- واکنش غیرخالصانه و مزدورانه به دیگران کدامیک از لایه های روان آزردگی را در بر می گیرد؟

۱. بن بست ۲. وانمود سازی ۳. هراس ۴. درون پاشی

۲۷- تحقیقات آلبرت الیس در سال ۱۹۵۰ به کدام نوع درمان منجر گردید؟

۱. شناخت درمانگری ۲. رفتار درمانی شناختی ۳. رفتار درمانی ۴. تحلیل رفتار متقابل

۲۸- منظور از پیش فرض اساسی (RET) چیست؟

۱. آشفتگیهای افراد ناشی از حوادث خارجی است.

۲. آشفتگیهای افراد ناشی از عامل تنش زاست.

۳. آشفتگیهای افراد ناشی از وجود ارگانیزم درچه است.

۴. آشتفتگیهای افراد ناشی از نوع دیدگاه آنان نسبت به حوادث خارجی است.

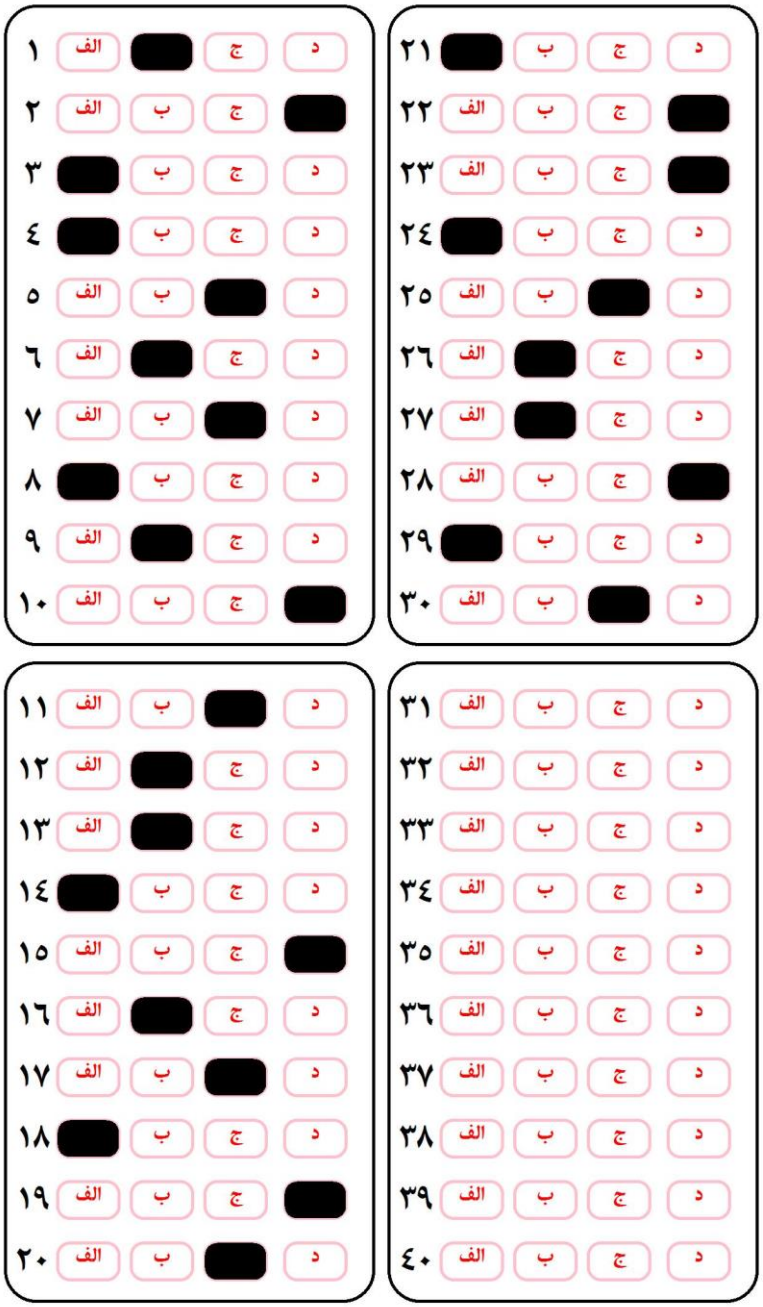
۲۹- در دیدگاه تحلیل رفتاری متقابل کدام گزینه با تقسیم بندی فروید شباهت دارد؟

۱. والد- فرامن ۲. بالغ- والد ۳. کودک- من ۴. بالغ- من

۳۰- به منظور کاهش احساسات ناخوشایند تنیدگی، تنش زدایی عضلات و بهزیستی روانی کدامیک از فنون زیر مناسب تر است؟

۱. روان درمانگری نایکاب ۲. موریتادرمانگری

۳. مدیتیشن ۴. روانکاوی

http://www.Papiroos .ir

www.PnuNews.com