



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بسکتبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۵

۱- هنر بکارگیری آموخته ها به قصد تحقق بخشیدن به هدف نهایی را چه می گویند؟

۱. شناخت ۲. تاکتیک ۳. تکنیک ۴. قابلیت

۲- در زمان بازی دو نیمه بیست دقیقه ای، هر بازیکن پس از انجام چند خطا باید زمین را ترک کند؟

۱. ۶خطا ۲. ۵خطا ۳. ۷خطا ۴. ۴خطا

۳- کدام یک از عبارات زیر صحیح می باشد؟

۱. خطای شخصی، خطای بازیکنی است که موجب برخورد با حریف در حالت توپ مرده شده است.
۲. بازیکن باید با باز کردن دست های خود، گرفتن، خم کردن بدن، شانه و با استفاده از تاکتیک خشن مانع پیشروی بازیکن مهاجم شود.
۳. جریمه خطای دیسکالیفه دو پرتاب آزاد برای تیم مقابل است.
۴. در پرتاب آزاد که جریمه خطای فنی بازیکن است، مربی تیم، پرتاب کننده پرتاب آزاد را تعیین می کند.

۴- در چه صورتی تیم بسکتبال باید از دفاع یارگیری استفاده نماید؟

۱. اگر مهاجم از امتیاز قد برخوردار باشد.
۲. هنگامی که تیم مقابل از نظر تکنیک بازی قوی باشد.
۳. اگر تیم مقابل از امتیاز شوت راه دور برخوردار باشد.
۴. هنگامی که تیم قصد دارد روند آهنگ بازی را تغییر دهد.

۵- در کدام یک از حالت های زیر اصطلاحاً توپ می میرد؟

۱. توپ از خارج زمین به داخل انداخته شود و توسط یکی از بازیکنان داخل زمین لمس شود.
۲. داور به سوت خود در هنگام زنده بودن بدمد.
۳. داور با توپ وارد منطقه پنالتی، جهت اجرای پرتاب پنالتی شود.
۴. داور بدون توپ وارد منطقه پنالتی جهت اجرای پرتاب پنالتی شود

۶- هدف از اجرای آزمون تماس خطوط در بسکتبال چیست؟

۱. اندازه گیری شوت بازیکن
۲. اندازه گیری سرعت حرکت بازیکن
۳. اندازه گیری دقت شوت بازیکن
۴. اندازه گیری قدرت شوت

۷- در دفاع های مدرن و تهاجمی چه عاملی از عوامل موفقیت به شمار می رود؟

۱. ریسک کردن
۲. کمک در دفاع
۳. حاکمیت بر منطقه ممنوعه
۴. جهت دهی



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بسکتبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۵

۸- این عبارت که "افزایش هماهنگی عصبی عضلانی در نتیجه تکرار هر مهارت حاصل می گردد" به کدام اصل ذیل اشاره دارد؟

۰۱ اصل فراوانی ۰۲ اصل شدت تمرین

۰۳ اصل اختصاصی بودن تمرین ۰۴ اصل اضافه بار

۹- کدام گزینه مهم ترین امتیاز در ضدحمله است؟

۰۱ جا ماندن تیم مقابل ۰۲ سرعت عمل تیم

۰۳ تعداد کم مدافع ۰۴ غافلگیر شدن تیم مقابل

۱۰- بازیکنان حمله برای بر هم زدن سکون و آرایش دفاع از چه مهارتی استفاده می کنند؟

۰۱ اسپلیت ۰۲ بلاک در رو ۰۳ پاس برگشتی ۰۴ پاس برو یا بده برو

۱۱- در کدام نوع دفاع، مدافع منتظر نمی ماند یک قدم به خواسته های خود نزدیک شود، بلکه با دفاع فشرده و تهاجمی سعی می کند آرایش حمله را قبل از هرگونه اقدام تاکتیکی بر هم زده و توپ را تصاحب نماید؟

۰۱ دفاع پرس جا ۰۲ یارگیری تهاجمی ۰۳ دفاع پرس یار ۰۴ دفاع جاگیری

۱۲- در کدام یک از فعالیت های ذیل نوآموز فرصت کافی برای مشاهده و تشخیص مراحل اجرای حرکت را ندارد؟

۰۱ قدرتی ۰۲ سرعتی ۰۳ دقتی ۰۴ مرحله ای

۱۳- تنها نماینده تیم که می تواند با میز داوران ارتباط داشته باشد، چه کسی است؟

۰۱ کاپیتان ۰۲ سرپرست ۰۳ مربی ۰۴ بازیکنان

۱۴- در بین آزمون های مهارت در بسکتبال کدام یک از آزمون های زیر دارای جدول مقایسه ای می باشد؟

۰۱ آزمون دریبل ۰۲ آزمون شوت ایستگاهی

۰۳ آزمون شوت سرعتی ۰۴ آزمون پرتاب آزاد

۱۵- هدف اصلی از اجرای تمرینات برای بازی بسکتبال چیست؟

۰۱ کسب توانایی ها ۰۲ کسب مهارت ها

۰۳ کسب سازگاری ها ۰۴ کسب ظرفیت های ویژه

۱۶- در همه حالت های شروع بازی از بیرون، کدام یک از بازیکنان بسکتبال نباید شروع کننده توپ از بیرون باشند؟

۰۱ گارد ۰۲ گارد راس ۰۳ ساتنر ۰۴ فوروارد



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بسکتبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۵

۱۷- کدام یک از روش های تمرینی ذیل میزان بهره وری از مدت زمان تمرین را بیشتر می کند؟

۰۱. تمرینات تناوبی ۰۲. سرعت های منقطع ۰۳. تمرینات سرعتی ۰۴. تمرینات پلایومتریک

۱۸- جریمه بازیکنی که خطای غیر ورزشی انجام می دهد، چیست؟

۰۱. ۲ پرتاب آزاد ۰۲. ۳ پرتاب آزاد ۰۳. گرفتن کارت زرد ۰۴. اخراج

۱۹- تقویت عوامل آمادگی جسمانی مانند قدرت، استقامت عمومی و عضلانی در کدام یک از مراحل زیر انجام می شود؟

۰۱. مرحله آمادگی حرکتی ۰۲. مرحله آمادگی مهارتی
۰۳. مرحله آمادگی عمومی ۰۴. مرحله آمادگی اختصاصی

۲۰- کدام یک از موارد زیر از وظایف سرداور بسکتبال می باشد؟

۰۱. اعلام گل ۰۲. تصمیم گیری در مورد دادن باخت فنی تیم
۰۳. تصمیم گیری در مورد خطاهای داخل زمین ۰۴. تصمیم گیری در مورد خطاهای بیرون زمین

۲۱- اساسی ترین جنبه بازی بسکتبال کدام گزینه است؟

۰۱. دفاع ۰۲. حمله ۰۳. ریباند ۰۴. پاس

۲۲- در دفاع های پرس و یارگیری که دفاع فشرده است و مدافع بین یار و توپ قرار می گیرد، بازیکن حمله کدام یک از حرکات زیر را برای خنثی کردن دفاع انجام می دهد؟

۰۱. بلاک دررو ۰۲. پاس برگشتی ۰۳. پاس برو یا بده برو ۰۴. اسپلیت

۲۳- در بازی بسکتبال، اگر در شرایط ضد حمله بازیکن نتواند توپ را به بازیکن زیر حلقه حریف یا بازیکن مستقر در نیمه زمین پاس دهد، توپ را باید به چه بازیکنی پاس دهد؟

۰۱. گارد راس ۰۲. گارد ۰۳. سانتر ۰۴. مهاجم

۲۴- کدام یک از انواع آرایش حمله از آرایش های موثر در مقابل دفاع جاگیری محسوب می شود؟

۰۱. آرایش نعلی ۰۲. آرایش دو- سه
۰۳. آرایش دو- یک ۰۴. آرایش یک- سه - یک