



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱- در برنامه های ورزشی تلویزیون اروپا، کدام یک از ورزش های زیر نقش کمتری دارد؟

۰۱. دوچرخه سواری ۰۲. تنیس روی میز ۰۳. تنیس ۰۴. فوتبال

۲- پیامبر اسلام (ص) رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی را کدام مورد می دانستند؟

۰۱. داشتن بدنهای ورزشیده ۰۲. شمشیربازی
۰۳. تیراندازی ۰۴. اسب سواری

۳- آخرین مسابقه ای که در مراسم بزرگداشت مردگان در دوره یونان هومری برگزار می شد، چه نام داشت؟

۰۱. ارابه رانی ۰۲. مشت زنی ۰۳. پرتاب نیزه ۰۴. کشتی

۴- آموزش تربیت بدنی در کدام دوره به صورت تقلیدی و فراگیری از بزرگترها انجام می گرفت؟

۰۱. اسپارت ۰۲. دوره هومری ۰۳. آتن یونان قدیم ۰۴. عصر طلایی

۵- "پالاسترا" چیست؟

۰۱. مدارس کشتی در آتن قدیم ۰۲. مدارس موسیقی در آتن قدیم
۰۳. ترکیبی از کشتی و مشت زنی ۰۴. ورزش های جنگی و نظامی در اسپارت

۶- کدام عبارت صحیح است؟

۰۱. تنها موسسه تعلیم و تربیت در روم قدیم خانه بود .
۰۲. گاوبازی از سرگرمی های مورد علاقه رومیان بود .
۰۳. در برنامه معمولی مدارس در مصر قدیم درسی برای تربیت بدنی منظور شده بود.
۰۴. مبارزات گلاادیاتوری از ورزش های مورد علاقه مصریان قدیم بود .

۷- احراز مرتبه روحانیت و شغل معلمی مربوط به کدام طبقه اجتماعی هند بود؟

۰۱. دهقانان ۰۲. کارگران ۰۳. جنگجویان ۰۴. برهمن ها

۸- شرط بندی در جنگ حیوانات از سرگرمی های کدام دوره بود؟

۰۱. هندیان ۰۲. چینیان ۰۳. مصریان ۰۴. رومیان

۹- کدام یک از کشورهای ذیل در نظام تعلیم و تربیت خود بیشترین اولویت را به ورزش و تربیت بدنی داده بود؟

۰۱. هند ۰۲. ایران ۰۳. مصر ۰۴. روم



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۳۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱۰- در آموزش شوالیه گری در تعلیم جوانان کدام مورد ابتدا از اهمیت بیشتری برخوردار بود؟

۱. تعلیمات جنگی ۲. آموزش های مذهبی ۳. تعلیمات دلیری ۴. تعلیمات شجاعت

۱۱- کدام یک از دانشمندان ذیل معتقد بود که برای آموزش خواندن باید ابتدا حرف را به صورت جدا و مستقل به کودکان نشان داد؟

۱. ابلارد ۲. کوین تیلیان ۳. ارسطو ۴. افلاطون

۱۲- ورزش هایی مانند کشتی، بولینگ، نعل بازی، هندبال و بازی های با راکت از بازی های مخصوص کدام حکومت دوران قرون وسطی است؟

۱. شوالیه گری ۲. سلحشوری ۳. آغاز مسیحیت ۴. فئودالیسم

۱۳- کدامیک از افراد زیر روش ورزش سوئدی را در آلمان رایج کرد؟

۱. کوناردکوخ ۲. آدلف اسپیس ۳. هوگوروتشتاین ۴. ریچارد شرمن

۱۴- درس تربیت بدنی از چه سالی جزء دروس الزامی مدارس ابتدایی و متوسطه انگلستان اعلام شد؟

۱. ۱۹۱۶ میلادی ۲. ۱۹۲۴ میلادی ۳. ۱۹۱۸ میلادی ۴. ۱۹۲۲ میلادی

۱۵- مؤسس و پایه گذار ورزش در مدارس آلمان کیست؟

۱. فردریک جان ۲. آدلف اسپیس ۳. کارل فیشر ۴. اگوست هران

۱۶- در دوران جنگ جهانی اول برنامه های آموزشی مدارس اسپانیا مختص کدام ورزش بود؟

۱. ژیمناستیک ۲. کشتی ۳. مشت زنی ۴. شمشیربازی

۱۷- کدام یک از سازمان های زیر در اداره تربیت بدنی ایتالیا وظیفه هدایت فعالیت ها و برنامه های پسران را بر عهده داشت؟

۱. بالیلا و اوانکواردیستی ۲. پیکول ایتالین و جیوانی ایتالین

۳. بالیلا و پیکول ایتالین ۴. جیوانی ایتالین و اوانکواردیستی

۱۸- اولین کسی که درس تربیت بدنی را جزء دروس الزامی برنامه تعلیم و تربیت آمریکا قرار داد، که بود؟

۱. دکتر سارجنت ۲. لینگ ۳. فرانکلین ۴. وبستر



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۳۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱۹- برنامه های تربیت بدنی در مدارس ابتدایی استرالیا تحت تأثیر چه سیستمی قرار گرفت؟

- ۰۱ برنامه های ورزشی انگلستان
۰۲ سیستم ورزشی آلمان
۰۳ سیستم هیچکاک
۰۴ سیستم سوئدی

۲۰- ورزش "جک اسکی" خاص کدام کشور است؟

- ۰۱ آفریقای جنوبی
۰۲ فرانسه
۰۳ استرالیا
۰۴ دانمارک

۲۱- "فوبائولو" ورزشکار چین کهن در کدام رشته به مرحله نهایی رسید؟

- ۰۱ پرش طول
۰۲ پرش ارتفاع
۰۳ پرش با نیزه
۰۴ ۱۱۰ متر با مانع

۲۲- پنتیاک " چیست؟

- ۰۱ ورزش بومی - سنتی در اندونزی
۰۲ نوعی مهارت دفاع از خود در تایلند
۰۳ ورزش بومی - محلی در ژاپن
۰۴ نوعی مهارت دفاعی در فیلیپین

۲۳- اولین دانشسرای تربیت بدنی در سازمان ورزشی ایران در زمان چه کسی تأسیس شد؟

- ۰۱ بیرجندی
۰۲ حسین اعلاء
۰۳ بازارگاد
۰۴ حکمت

۲۴- پرچم المپیک در کدام شهر و در چه سالی به نمایش داشته شد؟

- ۰۱ پاریس- ۱۹۱۲
۰۲ برلین- ۱۹۱۴
۰۳ لندن- ۱۹۱۲
۰۴ پاریس- ۱۹۱۴

۲۵- معلولان ذهنی از چه سالی وارد مسابقات پارالمپیک شدند؟

- ۰۱ ۱۹۷۶ م.
۰۲ ۱۹۸۰ م.
۰۳ ۱۹۸۴ م.
۰۴ ۱۹۹۰ م.

۲۶- رقابت های زمستانی پارالمپیک از چه سالی و در کدام کشور شکل گرفت؟

- ۰۱ ۱۹۹۴- آمریکا
۰۲ ۱۹۹۴- نروژ
۰۳ ۱۹۹۰- کره جنوبی
۰۴ ۱۹۹۲- چین

۲۷- نخستین حضور ایران در بازیهای المپیک مربوط به کدام دوره است؟

- ۰۱ ۱۹۳۲ لس آنجلس
۰۲ ۱۹۴۸ لندن
۰۳ ۱۹۵۲ هلسینکی
۰۴ ۱۹۳۶ برلین

۲۸- نخستین قهرمان المپیک کیست؟

- ۰۱ کروئبوس
۰۲ زاپاس
۰۳ زئوس
۰۴ آیروف



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۳۲ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۲۹- سیستم تربیت بدنی سوئد از چه سالی در مدارس متوسطه ژاپن اجرا شد؟

۰۱ ۱۹۸۷ م . ۰۲ ۱۸۷۱ م . ۰۳ ۱۹۱۰ م . ۰۴ ۱۹۱۳ م .

۳۰- نوزدهمین دوره بازی های المپیک در سال ۱۹۶۸ در کدام شهر برگزار شد؟

۰۱ مونیخ ۰۲ مونترال ۰۳ مکزیکوسیتی ۰۴ توکیو