



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۱۸
- تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۱۲۶۵ -
تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۱- کدام یک از موارد زیر در ثبت نام دانش آموز جنبه مشورتی دارد؟

۱. نظر والدین
۲. نظر دبیران دروس مختلف
۳. توصیه نامه
۴. نتایج آزمون

۲- کدام یک از گزینه های زیر مزیت شیوه درست اداره کردن کلاس توسط معلم برای شاگردان است؟

۱. پیشرفت تحصیلی
۲. فعالیت شاگرد
۳. احساس امنیت خاطر
۴. رشد هوش عاطفی

۳- یکی از روش های مورد استفاده در مورد دانش آموزانی که درباره خود معتقدند، "همیشه شکست خواهند خورد" کدام است؟

۱. توجه به تفاوت های فردی شاگردان.

۲. آموختن روش های صحیح مطالعه به آن ها.

۳. چگونگی گذران اوقات فراغت آن ها.

۴. نوشتن موضوعی در مورد آسانترین و سخت ترین درسهایشان.

۴- به عقیده کیگان سن "آزمایش باورها و گرایش ها" چه سالی می باشد؟

۱. کودکی
۲. میانی
۳. انتقالی
۴. کهن سالی

۵- "مقبولیت اجتماعی و طرد شدگی و بی کفایتی جنسی" اثرات مثبت و منفی کدام یک از گزینه های زیر در نوجوان می باشد؟

۱. صفات جسمانی
۲. عقلانی
۳. عاطفی
۴. روانی

۶- کدام یک از فنون زیر در جهت دستیابی به خصوصیات و رفتارهای بارز و قابل مشاهده مراجع مناسب تر می باشد؟

۱. مشاهده
۲. مصاحبه
۳. پرسشنامه
۴. مقیاس درجه بندی

۷- به عقیده گیلفورد تهیه مقیاسی که در آن صرفاً یک درجه نامطلوب و تعدادی درجه مطلوب وجود داشته باشد برای احتراز از کدام خطا توسط مشاور مناسب می باشد؟

۱. هاله ای
۲. تمایل به مرکز
۳. تعصب شخصی
۴. نرمش و ارفاق

۸- در مطالعات پوپ مینی بر اولویت بندی ویژگی های مشاوران موفق، کدام یک از خصوصیات زیر در اولویت قرار گرفتند؟

۱. شناختی- رفتاری
۲. رفتاری- عاطفی
۳. عاطفی- حمایتی
۴. شناختی- حمایتی



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۱۸

، - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۱۲۶۵ - ،

تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۹- وظیفه مشاور در آموزشگاه در مقطع ابتدایی بیشتر تأکید بر کدام یک از گزینه های زیر دارد؟

۰۱. پیشگیری از ناراحتی ها

۰۲. خود شناسی

۰۳. درمان ناراحتی ها

۰۴. خود-رهبری

۱۰- کدام یک از موارد زیر به نقش معلم در برنامه راهنمایی اشاره دارد؟

۰۱. مشاور حرفه ای

۰۲. مصاحبه گر

۰۳. مشاهده گر

۰۴. تسهیل کننده

۱۱- هدف این نوع مصاحبه تهیه زندگی نامه مصاحبه شونده و تعیین مشخصات، عقاید و رفتار وی می باشد؟

۰۱. حقیقت یابی

۰۲. تشخیصی

۰۳. پژوهشی

۰۴. مشاوره ای

۱۲- "رو به رو شدن طراح و مشاور، تعامل بین آن ها و نیل به هدفی معین" در مصاحبه، مربوط به کدام یک از گزینه های زیر می شود؟

۰۱. اهمیت

۰۲. اهداف

۰۳. شرایط

۰۴. تعریف

۱۳- از مهم ترین محدودیت های این الگوی راهنمایی آن است که امر راهنمایی را صرفاً در موارد بحرانی ضروری می داند؟

۰۱. باز سازی اجتماعی

۰۲. رشد شخصی

۰۳. دانش عمل هدفدار

۰۴. تصمیم گیری

۱۴- کدام یک از فنون راهنمایی، پایه و اساس بسیاری از روش های ارزشیابی رفتار مراجع محسوب می شود؟

۰۱. مشاهده

۰۲. مصاحبه

۰۳. پرسشنامه

۰۴. مقیاس درجه بندی

۱۵- به عقیده پرسکات عملی ترین وسیله برای آزمایش اعتبار تمام فرضیه هایی که درباره مراجع به دست آمده است، کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

۰۱. مصاحبه

۰۲. مشاهده

۰۳. پرسشنامه

۰۴. شرح حال نویسی

۱۶- راهنمایی به عنوان یک نظام انتخابی در کدام یک از الگوهای زیر قرار می گیرد؟

۰۱. اولیه

۰۲. بعدی

۰۳. کنونی

۰۴. گذشته ای

۱۷- "واقعیت خارجی هرچه باشد اهمیتی ندارد، برداشت فرد از آن موقعیت مهم است." این مطلب به کدام یک از مفاهیم زیر

اشاره دارد و مبنای کدام یک از رویکرد های مشاوره ای می باشد؟

۰۱. موقعیت مشاوره و رفتاری

۰۲. پدیدار شناسی و عقلانی - عاطفی

۰۳. پدیدار شناسی و مراجع محوری

۰۴. موقعیت مشاوره و مراجع محوری



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۱۲۶۵ - ، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۱۸- آلبرت آلیس بر کدام یک از فرایندهای زیر تأکید بیشتری دارد؟

۱. عاطفی ۲. رفتاری ۳. نگرشی ۴. شناختی

۱۹- "استفاده از متون آموزشی و انجام تکالیف در منزل" از فنون درمان کدام یک از رویکردهای مشاوره ای زیر می باشد؟

۱. واقعیت درمانی ۲. روان تحلیلی ۳. عقلانی - عاطفی ۴. رفتاری

۲۰- کدام یک از نیازهای زیر از جمله نیازهای اساسی برای درمان فرد در واقعیت درمانی می باشد؟

۱. تعلق و هماهنگی خویشتن ۲. تعلق و احساس ارزشمندی
۳. عزت نفس و تعلق ۴. احساس ارزشمندی و عزت نفس

۲۱- از دیدگاه فروید منبع انرژی برای تمام فعالیت های روانی انسان، کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱. تأثیرات محیطی ۲. غریزه مرگ و زندگی ۳. گذشته فرد ۴. خود آگاه ذهن

۲۲- منظور از "رابطه انتقالی در درمان" در رویکرد روان تحلیلی چیست؟

۱. بیان آزادانه افکار
۲. تخلیه عاطفی مراجع
۳. آوردن احساس مراجع به جلسه درمان و فرافکنی به درمانگر
۴. خارج شدن از مرحله افسردگی و رسیدن به مرحله بهبودی

۲۳- "حساسیت زدایی منظم" در کدام یک از نظریه های مشاوره ای و برای درمان کدام مشکل رفتاری به کار می رود؟

۱. روان تحلیلی و مشکلات عاطفی ۲. رفتاری و اضطراب
۳. مراجع محوری و استرس ۴. عقلانی - عاطفی و فوبیا

۲۴- کدام یک از نظریه های مشاوره ای زیر بر نتایج رفتار به عنوان عوامل کنترل کننده آن تأکید دارد؟

۱. روان تحلیلی ۲. رفتاری ۳. مراجع محوری ۴. عقلانی - عاطفی

۲۵- منظور از سازمان در مشاوره چیست؟

۱. سکوت در موقع مناسب ۲. تعیین خط مشی و نحوه اداره جلسه
۳. انعکاس احساس ۴. مرور گفته های مراجع



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۱۸

- تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۱۲۶۵ -

تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۲۶- با استفاده از کدام یک از تکنیک های مشاوره ای زیر مشاور "رمز گفته های مراجع را باز می کند؟"

۱. مهارت های ارتباطی ۲. کلمات فنی ۳. انعکاس احساس ۴. گوش دادن فعال

۲۷- "همانند سازی خواننده داستان با شخصیت اصلی داستان" با کدام یک از ابعاد اساسی رابطه مشاوره ای همخوانی دارد؟

۱. پذیرش بی قید و شرط ۲. خلوص مشاور ۳. درک همدلانه ۴. جلب اعتماد مشاور

۲۸- "آماده کردن مراجع برای مواجهه با تجارب واقعی، اعتماد و پذیرش خود و تلاش در جهت تحقق خود" از ویژگی های کدام یک از روش های مشاوره ای زیر است؟

۱. مستقیم ۲. غیر مستقیم ۳. ترکیبی ۴. مستقیم - انتخابی

۲۹- از جمله دلایل تخصصی بودن مشاوره کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱. انگیزه های متفاوت ۲. اعتقادات مذهبی ۳. نظام های دفاعی مشاور و مراجع ۴. دشواری و پیچیدگی جریان مشاوره

۳۰- این ویژگی های هر کدام یک از انواع گروه ها تأکید بیشتری دارد؟ "فرد بیشتر مورد توجه قرار می گیرد و مشاور ساختار کمتری به گروه می دهد و بیشتر محیطی امن مهیا می کند."

۱. راهنما ۲. درمانگری ۳. مشاور ۴. تی

۳۱- "مانعت از بروز حوادث ناگوار" از اهداف اصلی کدام یک از انواع راهنمایی بشمار می آید؟

۱. خانوادگی ۲. بهداشتی ۳. سازشی ۴. شغلی

۳۲- "باور به توانایی های خود" مربوط به کدام یک از مراحل خود-رهبری فرد می باشد؟

۱. قبل از برنامه ریزی ۲. برنامه ریزی ۳. عمل ۴. اتمام کار

۳۳- این سخن از کیست؟ "پیش از تصمیم مشورت کن و قبل از اقدام تفکر نما"

۱. پیامبر اکرم(ص) ۲. حضرت علی(ع) ۳. امام سجاد(ع) ۴. امام صادق(ع)

۳۴- در حدیث حضرت رسول(ص)، راهنمایی کسی که راه را گم کرده است معادل کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱. بهتر از آن چه خورشید بر آن طلوع و غروب کند. ۲. شتران سرخ مو ۳. صدقه ۴. رضایت خدا



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۱۲۶۵ - ، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۳۵- مسایلی همچون بزهکاری مربوط به کدام یک از سطوح رفتاری افراد می باشد؟

۱. اجتماعی فرد ۲. گروه های جامعه ۳. عمومی جامعه ۴. خصوصی افراد

۳۶- کدام یک از عوامل زیر در گسترش مفهوم خاص راهنمایی نقش مؤثر داشته است؟

۱. کاربرد روان شناسی با تأکید بر خود شناسی ۲. توسعه مدارس
۳. توسعه صنعت و ایجاد خانواده هسته ای ۴. مهاجرت به آمریکا و نیاز شدید به کار

۳۷- از اقدامات اللی ویور به عنوان یکی از پیشگامان جنبش راهنمایی به کدام یک از موارد زیر می توان اشاره کرد؟

۱. اهمیت دادن به خدمات مشاوره ای به عنوان وسیله ای برای رسیدن به دستاورد های آموزشی
۲. استفاده از روش های علمی
۳. روش مبتنی بر خود آموزی و مطالعه مشاغل
۴. دایر نمودن کمیته راهنمایی معلمان در کلیه دبیرستان های نیویورک

۳۸- کدام یک از گزینه های زیر معرف مهمترین وجه مشترک مشاوره و روان درمانی می باشد؟

۱. هر دو به عنوان قلب راهنمایی محسوب می شوند.
۲. در هر دو مورد مراجع با نقاط ضعف و محدودیت های نیازمند درمان به موقعیت می آیند.
۳. در گیر شدن با نگرش ها، احساسات و علایق است.
۴. هر دو از رویکرد التقاطی بهره می برند.

۳۹- در بیان تفاوت راهنما و مشاوره کدام یک از گزینه های زیر صحیح می باشد؟

۱. راهنمایی مفهومی کلی است و کاربردی وسیع دارد. ۲. راهنمایی یکی از فنون اجرایی مشاوره محسوب می شود.
۳. راهنمایی یکی از مهمترین خدمات مشاوره است. ۴. انسان در تمام ادوار زندگی به مشاوره نیازمند است.

۴۰- کدام یک از گزینه های زیر یک خدمت یاری دهنده محسوب می شود؟

۱. راهنمایی ۲. مشاوره ۳. روان درمانی ۴. مشورت