



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۱- یکی از ویژگی های عاطفی مشاوران و روان درمان گران از نظر اسکاهولت و جنینگز می باشد؟

- ۰۱ یادگیرندگانی حریص
- ۰۲ سرشار از تجارب
- ۰۳ دارای سلامت ذهنی و روانی
- ۰۴ دارای مهارتهای ارتباطی قوی

۲- از موارد نقض محرمانه نگهداشتن اطلاعات مربوط به درمانجو نمی باشد.

- ۰۱ زیر ۱۶ سال قربانی تجاوز و سوء استفاده شده باشد.
- ۰۲ نیاز به بستری شدن داشته باشد.
- ۰۳ درخواست سوابق درمانجو از سوی خانواده او.
- ۰۴ اطلاعات در خصوص دعوای حقوقی باشد.

۳- دیدگاه منطقی، علمی، و نظام دار مشاوره و روان درمانی است؟

- ۰۱ دیدگاه رفتاری
- ۰۲ دیدگاه شناختی
- ۰۳ دیدگاه شناختی، رفتاری
- ۰۴ دیدگاه التقاطی

۴- در دیدگاه فروید هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر است.

- ۰۱ کاهش تنش
- ۰۲ غریزه مرگ و زندگی
- ۰۳ کنترل رفتار
- ۰۴ انگیزه های ناهشیار

۵- به تعبیر فروید بخش تاریک شخصیت انسان است که تعیین کننده رفتار، افکار و شخصیت انسان می باشد.

- ۰۱ بخش هشیار
- ۰۲ بخش نیمه هشیار
- ۰۳ بخش ناهشیار
- ۰۴ نهاد

۶- براساس نظر فروید، افرادی که این ساختار شخصیتی بر آنها حاکم است، افرادی منطقی، مقاوم، اجتماعی و عقلانی می باشند؟

- ۰۱ نهاد
- ۰۲ من
- ۰۳ فرامن
- ۰۴ خودآرمانی

۷- مهمترین و رایج ترین مکانیزم دفاعی است که در آن افراد سعی می کنند رویدادهای ناخوشایند زندگی خود را فراموش کنند.

- ۰۱ فرافکنی
- ۰۲ انکار
- ۰۳ سرکوبی
- ۰۴ واکنش سازی

۸- مرحله ای از رشد روانی-جنسی از دیدگاه فروید، که از ویژگی های بارز آن وابستگی شدید و احساس اتکا به مادر می باشد.

- ۰۱ مرحله دهانی
- ۰۲ مرحله مقعدی
- ۰۳ مرحله احویلی
- ۰۴ مرحله نهفتگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۹- از نظر فروید از علل رفتارهای ناپهنجار و اضطراب نمی باشد.

- ۰۱. تجارب سخت و دردناک کودکی
- ۰۲. تثبیت در مراحل رشد
- ۰۳. تعارض و کشمکش
- ۰۴. خانواده از هم گسیخته

۱۰- از فنون روان درمانی فروید نمی باشد.

- ۰۱. تعبیر رؤیا
- ۰۲. تخلیه هیجانی
- ۰۳. همدلی
- ۰۴. تداعی آزاد

۱۱- در روان درمانی این نوع انتقال برای پیشرفت درمان و حل تعارضات سرکوب شده مفید است.

- ۰۱. انتقال مثبت
- ۰۲. انتقال منفی
- ۰۳. انتقال متقابل مثبت
- ۰۴. انتقال متقابل منفی

۱۲- مشکلاتی که در تغییرات اصلی زندگی مانند دانشگاه رفتن و یا بازنشسته شدن رخ می دهد، جزء کدامیک از مشکلات بین فردی می باشد؟

- ۰۱. غم و اندوههای حل نشده
- ۰۲. نقش کشمکش ها
- ۰۳. نقش تحولات
- ۰۴. کاستی های بین فردی

۱۳- تمام جنبه های هستی فرد و تجربیاتی که او در آگاهی درک می کند از نظر راجرز به این زیر سیستم مربوط است.

- ۰۱. خود پنداره
- ۰۲. خود آرمانی
- ۰۳. خود ارگانیزمی
- ۰۴. منش آشفتگی

۱۴- ویکتور فرانکل پایه گذار کدام مکتب روان درمانی است؟

- ۰۱. واقعیت درمانی
- ۰۲. فردمداری
- ۰۳. مراجع مداری
- ۰۴. معنی درمانی

۱۵- در تمام ماده های ارگانیک گرایش به سمت تکامل موجود از ساده به پیچیده وجود دارد. این نظریه بر کدام فرض اساسی نظریه راجرز استوار است؟

- ۰۱. گرایش شکوفا شدن
- ۰۲. پیدایش خود
- ۰۳. گرایش تکوینی
- ۰۴. رویکرد بی رهنمود

۱۶- ناهمخوانی بین خود ادراکی و تجربه ارگانیزمی منجر به چه حالتی در افراد می شود؟

- ۰۱. حالت دفاعی
- ۰۲. عدم تعادل روانی
- ۰۳. اضطراب و تهدید
- ۰۴. آشفتگی

۱۷- کدامیک جزء ویژگی های اصلی انسان خودشکوفا با کارکرد کامل، نیست؟

- ۰۱. آگاهی از همه تجربه ها
- ۰۲. اعتماد به ارگانیزم فرد
- ۰۳. احساس آزادی
- ۰۴. اعتقاد به توانایی فرد کامل



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۱۸- درک واقعیت و پذیرش آن، از طریق ارتباط قابل درک با محیط، جزء کدامیک از حالت‌های تحقق معنا از نظر فرانکل است؟

- ۱. جنبه خلاق
- ۲. جنبه تجربی
- ۳. جنبه نگرشی
- ۴. جنبه معنوی

۱۹- کدامیک از روش های زیر برای درمان اختلالات جسمی، بیماری های مزمن و التهاب های پوستی روانشناختی کاربرد دارد؟

- ۱. قصد متناقض
- ۲. تعدیل نگرشی
- ۳. بازتاب زدایی تعلیم
- ۴. حساسیت به معنا

۲۰- تعصبات و پیش داوریها در کدام سطح از نظریه پرلز قرار می گیرد؟

- ۱. آگاهی از خود
- ۲. آگاهی از جهان برون
- ۳. آگاهی از توهم
- ۴. منطقه غیر نظامی

۲۱- اجتناب از رنج و درد روانی در کدامیک از لایه های روان آزردهی قرار می گیرد؟

- ۱. وانمود سازی
- ۲. هراس
- ۳. بن بست
- ۴. درون پاشی

۲۲- پذیرش دیدگاه و نظر دیگران بدون بررسی آنها به کدامیک از الگوهای تعامل فرد با اشیاء و دیگران مربوط می شود؟

- ۱. درون فکنی
- ۲. برون فکنی
- ۳. طفره
- ۴. هم آمیزی

۲۳- از دلایل موفقیت رویکرد شناختی رفتاری در درمان اختلالات رفتاری و روانی چیست؟

- ۱. روشهای آن مستقیماً در ارتباط با افکار و احساسات فرد است.
- ۲. شکاف بین روشهای صرفاً رفتاری و روشهای پویا را پر ساخته است.
- ۳. بر پایه های فلسفی بنا شده است.
- ۴. قابلیت بیشتری در ارزیابی فعالیتهای بالینی دارد.

۲۴- پیش فرض اساسی درمان عقلانی-عاطفی چیست؟

- ۱. آشفتگی افراد ناشی از نوع دیدگاه آنها به حوادث خارجی است.
- ۲. آشفتگی افراد ناشی از حوادث خارجی است.
- ۳. آشفتگی افراد ناشی از شرایط اقتصادی اجتماعی و خانوادگی آنهاست.
- ۴. رویدادهای خارجی علت آشفتگی فکری و هیجانی می باشد.

۲۵- نخستین قدم در درمان عقلانی-عاطفی، شناسایی ..... است، که علت پریشانی های شخصی افراد است.

- ۱. هسته عواطف هیجانی
- ۲. هسته تفکر
- ۳. هسته باورهای غیرمنطقی
- ۴. هسته باورهای منطقی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷

۲۶- تاکید بیش از حد بر جزء منفی یک موقعیت و نادیده گرفتن جنبه های مثبت و مهمتر آن موقعیت، کدام خطای شناختی محسوب می شود؟

۱. انتزاع انتخابی
۲. بزرگ نمایی و کوچک نمایی
۳. تعمیم بیش از حد
۴. استنباط دلخواهی

۲۷- تحلیل سازه ای چه نوع تحلیلی است؟

۱. تحلیل شخصیت فرد
۲. تحلیل رفتار فرد با دیگران
۳. تحلیل رفتار متقابل پنهانی
۴. تحلیل داستان زندگی فرد

۲۸- وقتی شخصی در چنگال احساسات گرفتار و عصبانیت بر قوه تعقل او غلبه کند، کدام حالت روانی بر او غلبه کرده است؟

۱. والد
۲. کودک
۳. بالغ
۴. الف و ج

۲۹- تمرکز درونی و مدیتیشن راهی برای کاهش ادراکات تحریف شده است. این موضوع به کدامیک از پایه های درمانی روانشناسی هندی ارتباط دارد؟

۱. دارما
۲. کارما
۳. مایا
۴. آتمان

۳۰- کدامیک از موارد راهی برای رسیدن به شادکامی محسوب نمی گردد؟

۱. پذیرش تن خود
۲. همه چیز قابل تغییر است.
۳. رضایت از زندگی
۴. انتخاب شادکامی