

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۱- در تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت وجود حالت کامل بودن جسمی، روانی و اجتماعی بر چه جنبه ای تأکید شده است؟

۰۱. سلبی ۰۲. ایجابی ۰۳. روانی ۰۴. اجتماعی

۲- فیلسوف فرانسوی دکارت به کدام مورد زیر اعتقاد داشت؟

۰۱. جدایی جسم و بدن ۰۲. جدایی روان و ذهن
۰۳. یکی بودن جسم و ذهن ۰۴. جدایی کامل روان و بدن

۳- روابط پزشک-بیمار در کدام حوزه باید مطالعه شود؟

۰۱. سلامت رفتاری ۰۲. پزشکی رفتاری ۰۳. پزشکی روان تنی ۰۴. روانشناسی پزشکی

۴- از موارد زیر کدام جزء مسیر مستقیم تأثیر عوامل روانشناختی بر بیماری است؟

۰۱. ورزش نکردن ۰۲. سیگار کشیدن ۰۳. ترشح کورتیزول ۰۴. عدم تمرکز

۵- برخی از دانشمندان معتقدند که عاملی به عنوان بعد چهارم باید به الگوی زیستی- روانی- اجتماعی اضافه شود، آن عامل چیست؟

۰۱. روحی ۰۲. معنوی ۰۳. فرهنگی ۰۴. عاطفی

۶- در پزشکی و روانشناسی سلامت کدام مدل از نظریه سیستم ها تأثیر پذیرفته است؟

۰۱. بایو مدیکال یا زیستی طبی ۰۲. زیستی روانی
۰۳. زیستی روانی اجتماعی ۰۴. ویروسی-میکروبی

۷- در کدام روش پژوهشی از دارونما استفاده می شود؟

۰۱. آزمایشی ۰۲. شبه آزمایشی ۰۳. همبستگی ۰۴. علی مقایسه ای

۸- طبق نظر ماتاراتزو مسواک زدن جزء کدام تقسیم بندی زیر است؟

۰۱. واکنش های رفتاری ۰۲. ویروس های رفتاری ۰۳. پاتوژن های رفتاری ۰۴. ایمونوژن های رفتاری

۹- مدل رفتار سلامتی برای پیش بینی چه رفتارهایی موفق است؟

۰۱. پیچیده ۰۲. ساده ۰۳. بی خطر ۰۴. خطرناک

۱۰- مدل باور سلامتی جزء کدامیک از نظریه های رفتار سالم است؟

۰۱. مدل مراحل تغییر ۰۲. نظریه رفتار مدبرانه ۰۳. مدل های پیوستاری ۰۴. مدل های مرحله ای



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۱۱- چه نظریه ای جزء مدل های پیوستاری نظریه های رفتار سالم نیست؟

۱. مدل فرایند پذیرش احتیاطی
۲. نظریه حفظ انگیزش
۳. مدل باور سلامتی
۴. نظریه رفتار مدبرانه

۱۲- در نظریه حفظ انگیزش متغیرهای سه گانه وخامت، ترس و آسیب پذیری باعث چه نوع ارزیابی می شوند؟

۱. سازگارانه
۲. تهدید
۳. مقابله
۴. شناختی

۱۳- احساس فقدان در ارزیابی اولیه چه نام دارد؟

۱. چالش
۲. تهدید
۳. ضرر
۴. ترس

۱۴- ارزیابی ثانویه با چه نوع پاسخ هایی همراه است؟

۱. مقابله ای
۲. سازگارانه
۳. اجتنابی
۴. کناره گیری

۱۵- گریه کودک برای خراب شدن عروسکش چه نوع پاسخی است؟

۱. مساله مدار
۲. سازگارانه
۳. اجتنابی
۴. هیجان مدار

۱۶- نقش رسانه ها در مصرف چپیس و پفک توسط کدام نظریه توجیه می شود؟

۱. شرطی شدن کلاسیک
۲. شرطی شدن عامل
۳. مراحل تغییر
۴. یادگیری اجتماعی

۱۷- کدام استرس باعث سرکوب دستگاه ایمنی می شود؟

۱. حاد
۲. مزمن
۳. متناوب
۴. شدید

۱۸- بر اساس کدام مدل حمایت اجتماعی حمایت همواره برای سلامتی مفید است؟

۱. سپرمانند
۲. تاثیر غیر مستقیم
۳. سد مانند
۴. تاثیر مستقیم

۱۹- کدام نظریه بیشتر با منبع کنترل مرتبط است؟

۱. عقلی- عاطفی ایس
۲. رفتاری اسکینر
۳. یادگیری اجتماعی
۴. اسناد

۲۰- فردی که معتقد است با خوردن غذای چرب دچار بیماری چربی می شود، چه نوع کنترلی دارد؟

۱. اغلب بیرونی
۲. بیرونی
۳. اغلب درونی
۴. درونی

۲۱- کدام کنترل اهمیت بیشتری دارد؟

۱. تصمیم گیری
۲. اطلاعاتی
۳. شناختی
۴. عاطفی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۲۲- از میان ویژگی های شخصیتی کدامیک پیش بینی کننده بهتری برای خودمراقبتی دندان است؟

- ۰۱. بازبودن به تجربه
- ۰۲. توافق طلبی
- ۰۳. درونگرایی
- ۰۴. برونگرایی

۲۳- ابتلا به بیماری کرونر قلبی بیشتر با چه نوع تیپ شخصیتی همراه است؟

- ۰۱. A
- ۰۲. B
- ۰۳. C
- ۰۴. D

۲۴- کنترل پنهان معمولاً با چه تغییری در مصرف وعده های غذایی همراه است؟

- ۰۱. افزایش مصرف میان وعده های سالم
- ۰۲. کاهش مصرف میان وعده های سالم
- ۰۳. کاهش مصرف میان وعده های ناسالم
- ۰۴. افزایش مصرف میان وعده های ناسالم

۲۵- فروپاشی انگیزشی در پر خورهای رژیم گیرنده نشانه چه تغییراتی است؟

- ۰۱. شناختی
- ۰۲. عاطفی
- ۰۳. رفتاری
- ۰۴. غذایی

۲۶- کدامیک از عوامل زیر جزء عوامل گذرا در تفسیر و تعبیر نشانه بیماری است؟

- ۰۱. نوروزگرایی
- ۰۲. جسمانی کردن
- ۰۳. محیط منفی
- ۰۴. خلق منفی

۲۷- منفعل شدن به علت بیماری مزمن در نظریه بحران با تغییر در چه چیزی تفسیر می شود؟

- ۰۱. شخصیت
- ۰۲. نقش
- ۰۳. هویت
- ۰۴. عاطفه

۲۸- در الگوهای ارتباطی بین پزشک و بیمار، کدامیک باعث ایجاد حس همدلی می شود؟

- ۰۱. نسبتاً فنی-تخصصی
- ۰۲. الگوی عامیانه با وقفه
- ۰۳. عامیانه دو طرفه
- ۰۴. کاملاً پزشکی

۲۹- پاستور علت بیماری را در چه چیزی می دانست؟

- ۰۱. اختلال در فرایندهای زیستی در نتیجه عفونت های باکتریایی و ویروسی
- ۰۲. بی نظمی ناشی از عوامل زیستی-اجتماعی
- ۰۳. اختلال فرایند زیستی به علت عوامل زیستی روانی و اجتماعی
- ۰۴. به هم خوردن تعادل اخلاط چهارگانه بدن

۳۰- در سال های اخیر الگوی مرگ و میر به علت بیماری های عفونی به الگوی مرگ و میر به علت بیماری های..... تغییر کرده است؟

- ۰۱. واگیردار
- ۰۲. تغذیه ای
- ۰۳. مزمن
- ۰۴. قلبی