



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) - ۱۲۱۵۰۱۲۱
بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱- انسانهای اولیه از پرداختن به افزایش قدرت و استقامت بدنی و توانائی های جسمانی اهدافی داشتند، کدام هدف از اولویت بیشتری برخوردار است؟

- ۰۱ امنیت ۰۲ اعتقادات مذهبی ۰۳ شرکت در مراسم ها ۰۴ تعلیمات اجتماعی

۲- کدام عبارت در خصوص تاریخ صحیح می باشد؟

- ۰۱ تاریخ چگونگی زندگی مردم عصر سنگی را نشان می دهد.
۰۲ تاریخ از مشاهده مستقیم و زنده مانند آنچه در علوم رایج است استفاده می کند.
۰۳ تاریخ دایره شناخت ما را از زندگی کمتر می کند.
۰۴ تاریخ به انسان کمک می کند تا خود را بشناسد و از دیگران متمایز کند.

۳- کدام رشته های ورزشی در اروپا نیمی از برنامه های ورزشی تلویزیون را به خود اختصاص می دهند؟

- ۰۱ فوتبال - شنا - دوچرخه سواری ۰۲ فوتبال - شنا - دوومیدانی
۰۳ فوتبال - تنیس - دوومیدانی ۰۴ فوتبال - تنیس - دوچرخه سواری

۴- در دوران یونان (هومری) هدف نهایی تربیت بدنی چه بود؟

- ۰۱ افزایش تحمل ۰۲ پرورش مرد عمل ۰۳ پرورش عضلات ۰۴ چالاکی

۵- مهم ترین و معروف ترین مسابقات ورزشی که در دوره آتن قدیم برگزار می شد چه نام داشت، در کجا و به افتخار چه کسی برگزار می شد؟

- ۰۱ المپیا - المپیک - به افتخار زئوس ۰۲ المپیا - آتن - به افتخار هومر
۰۳ المپیک - آتن - به افتخار هومر ۰۴ المپیک - المپیا - به افتخار زئوس

۶- کدام گزینه همه برنامه های ورزشی جشن ها و سرگرمی های ایام تعطیل رومیان را تشکیل می داد؟

- ۰۱ اسب سواری و شطرنج ۰۲ اسب سواری و تیر اندازی
۰۳ اسب سواری و ارابه رانی ۰۴ ارابه رانی و تیر اندازی

۷- فلسفه مذهبی هندی ها چه تاثیری بر ورزش و فعالیت های بدن گذاشت؟

- ۰۱ تربیت بدنی به کلی فراموش شد. ۰۲ تربیت بدنی رشد چشمگیری یافت.
۰۳ گروهی هر چند بسیار محدود به آن توجه می کردند. ۰۴ تربیت بدنی جزء فعالیت های اساسی روزانه گردید.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۱۱۵۰۳۲
بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۸- چه کسی به عنوان مؤسس و پایه گذار ورزش در مدارس آلمان شناخته شده است؟

- ۰۱ ریچارد شرمن ۰۲ کونارد کوخ ۰۳ فردریخ لودویک جان ۰۴ آدلف اسپیس

۹- چه کسی معتقد بود که ورزش های مصنوعی نسبت به ورزشی طبیعی از ارزش آموزشی قابل توجهی برخوردارند؟

- ۰۱ لیند فورس ۰۲ لودویک ۰۳ ری گولیت ۰۴ اسپیس

۱۰- کتاب "مبانی عام ژیمناستیک" اثر کیست؟

- ۰۱ لیند فورس ۰۲ اگوست هران ۰۳ هنریک لینگ ۰۴ کارل فیشر

۱۱- چه کسی اولین بار تدریس تربیت بدنی را در مدارس فرانسه شروع کرد؟

- ۰۱ جیوانی ۰۲ ری گولیت ۰۳ لینگ ۰۴ اسپیس

۱۲- در قرون وسطی شرکت در برنامه های ورزشی برای دانش آموزان چگونه بود؟

- ۰۱ برنامه ورزشی وجود نداشت ۰۲ اختیاری ۰۳ اجباری ۰۴ فقط مخصوص ثروتمندان بود

۱۳- کدام سیستم های آموزشی تربیت بدنی در جمهوری جدید آمریکا خاص دختران بود؟

- ۰۱ سیستم بیچر ۰۲ سیستم لیوایز ۰۳ سیستم سارجنت ۰۴ سیستم هیچکاک

۱۴- ورزش های ملی کشور استرالیا کدامند؟

- ۰۱ گلف و شنا ۰۲ شنا و کریکت ۰۳ کریکت و فوتبال ۰۴ گلف و تنیس

۱۵- در آمریکا کدام سیستم آموزش در تربیت بدنی تلفیقی از سیستم ورزش سوئد و سیستم بیچر است؟

- ۰۱ سارجنت ۰۲ لیوایز ۰۳ ژیمناستیک آلمان ۰۴ بنجامین

۱۶- اداره امور ورزش همگانی و عمومی در چین، به عهده کدام بخش است و دارای چند شعبه می باشد؟

- ۰۱ بخش توده ای - ۶ شعبه ۰۲ بخش عمده مردمی - ۵ شعبه ۰۳ بخش قهرمانی - ۴ شعبه ۰۴ بخش عمومی - ۵ شعبه

۱۷- تربیت بدنی در تایلند زیر نظر چه ارگانی اداره می شود؟

- ۰۱ وزارت آموزش و پرورش ۰۲ کمیته ملی المپیک ۰۳ کنفدراسیون ورزشی ۰۴ وزارت ورزش



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۳۳
بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۷۱

۱۸- کدام ورزش ها در مدارس ابتدایی فیلپین اجباری است؟

- ۰۱ سافتبال- ژیمناستیک- شنا
- ۰۲ دوومیدانی- کشتی- تمرینهای رزمی
- ۰۳ رژه- ژیمناستیک- تمرینهای رزمی و گروهی
- ۰۴ رژه- دوومیدانی- بسکتبال

۱۹- تعریف کلی ورزش از دیدگاه اسلام کدام است؟

- ۰۱ هر فعالیتی که نقش موثر و گاهی تعیین کننده در تامین سلامتی شخص دارد.
 - ۰۲ انجام حرکات بدنی و تکرار آن به گونه ای که باعث افزایش توان و ورزیدگی بیشتر شود.
 - ۰۳ انجام حرکات بدنی به گونه ای که سبب ایجاد نشاط در جامعه شود.
 - ۰۴ اجرای تمرینات و فعالیت های مداوم جهت سبقت گرفتن در مسابقات
- ۲۰- پیامبر اکرم (ص) کدام ورزش را رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی و اساس آمادگی رزمی می پنداشتند؟
- ۰۱ شمشیرزنی
 - ۰۲ اسب سواری
 - ۰۳ شتر سواری
 - ۰۴ تیر اندازی

۲۱- کدام گزینه در خصوص تشکیل و تاسیس تربیت بدنی در آموزش و پرورش ایران صحیح می باشد؟

- ۰۱ درس ورزش از سال ۱۳۰۶ به صورت اجباری در مدارس اجرا شد
- ۰۲ هر روز ۲ ساعت از برنامه های مدارس به زنگ ورزش اختصاص داشت
- ۰۳ برای اداره ساعات ورزش در مدارس از مربیان دوره دیده استفاده می شد
- ۰۴ اولین اقدام جهت تربیت معلمان ورزش در سال ۱۳۰۶ صورت پذیرفت

۲۲- اداره امور باشگاهها و ورزشگاه های ورزشی در کشور به عهده کدام حوزه معاونت سازمانی تربیت بدنی است؟

- ۰۱ معاونت مالی و اداری
- ۰۲ معاونت امور استانها
- ۰۳ معاونت فنی و امور فدراسیونها
- ۰۴ معاونت ادارات کل

۲۳- نهضت المپیک نتیجه همیاری کدام سازمان ها است؟

- ۰۱ کمیته بین المللی المپیک و سایر سازمانها
- ۰۲ فدراسیون بین المللی ورزش و کمیته های ملی المپیک
- ۰۳ کمیته های ملی المپیک و فدراسیونهای بین المللی ورزشی و IOC
- ۰۴ کمیسیونهای سه جانبه ای المپیک و NOCS



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) - ۱۳۱۵۰۳۲
بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۲۴- پرچم المپیک اولین بار در کدام ورزشگاه المپیک به اهتزاز در آمد؟

۱. المپ ۲. ایس ۳. آنتورپ ۴. هلسینکی

۲۵- کدام رشته های ورزشی جزء بازیهای نوردیک محسوب می شود؟

۱. اسکی - اسکیت روی یخ - چوگان
۲. پرش با اسکی - هاکی روی یخ - چوگان
۳. اسکی - هاکی روی یخ - اسکی با چوگان
۴. پرش با اسکی - اسکیت - چوگان

۲۶- بانوان ایرانی برای اولین بار در چه سالی و در چه رشته ای در بازیهای المپیک شرکت کردند؟

۱. ۱۹۷۲ - تیراندازی ۲. ۱۹۷۲ - شمشیربازی ۳. ۱۹۷۶ - شمشیربازی ۴. ۱۹۷۶ - تیراندازی

۲۷- کدام یک از المپیک های ذیل از سوی ایران تحریم شد و تیم های ایرانی در این مسابقات شرکت نکردند؟

۱. ۱۹۸۰ مسکو و ۱۹۸۴ لس آنجلس
۲. ۱۹۷۲ مونیخ و ۱۹۸۰ مسکو
۳. ۱۹۸۴ لس آنجلس و ۱۹۸۸ سئول
۴. ۱۹۷۶ مونترال و ۱۹۸۰ مسکو

۲۸- کدام گزینه در خصوص IPC صحیح می باشد؟

۱. یک سازمان بین المللی دولتی است
۲. دارای ۱۶۰ عضو در بین کشورهای جهان می باشد
۳. دارای هفت فدراسیون مخصوص ورزش معلولان می باشد
۴. در سال ۱۹۹۶ رقابتهای زمستانی پارالمپیک شکل گرفت

۲۹- مسابقات خاموش، نام مسابقات کدام معلولان می باشد؟

۱. نابینایان ۲. جانبازان ۳. کم بینایان ۴. ناشنویان

۳۰- اولین بار ایران در کدام پارالمپیک شرکت کرد؟

۱. ۱۹۸۸ سئول ۲. ۱۹۹۲ بارسلون ۳. ۱۹۸۴ نیویورک ۴. ۱۹۷۶ تورنتو