



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: کمکهای اولیه

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)

۱- از کار افتادن مراکز عصبی، نشانه مسمومیت با چیست؟

۰۱. نفت و بنزین ۰۲. گاز ۰۳. الکل ۰۴. گیاهان سمی

۲- بیهوشی کوتاه مدت، که در نتیجه نرسیدن خون کافی در یک لحظه به مغز، به طور موقت ایجاد می شود، چه نام دارد؟

۰۱. گرامپ ۰۲. ضعف ۰۳. شوک ۰۴. غش

۳- کدام گزینه در جلوگیری از بروز گرمادگی در ورزشکار موثر نیست؟

۰۱. انجام ندادن تمرین در هوای گرم ۰۲. استفاده نکردن از لباسهای نخی

۰۳. منع نشدن ورزشکار از مصرف آب در حین مسابقه ۰۴. پرهیز از قرص های نمک

۴- کمکهای اولیه، فعالیتهایی است که بعد از بروز حادثه، باعث درد و اضطراب، و عوامل منجر به مرگ یا بروز صدمات بیشتر می شود.

۰۱. افزایش ۰۲. از بین رفتن ۰۳. کاهش ۰۴. حفظ

۵- بررسی همه موارد از علائم حیاتی نامبرده زیر، با حداقل وقت و بدون هیچ گونه ابزاری قابل اجرا است به استثنای

۰۱. فشار خون ۰۲. نبض ۰۳. جریان تنفس ۰۴. رنگ چهره

۶- پوست سرد و چسبناک نشانه چیست؟

۰۱. عکس العمل دستگاه پاراسمپاتیک ۰۲. عکس العمل دستگاه خودکار سمپاتیک

۰۳. مسمومیت حاد ۰۴. فشار انقباض سیستولیک

۷- اگر در اثر ضربات شدید، به مصدوم حالت شوک دست دهد چه باید کرد؟

۰۱. باید مصدوم را در حالت خوابیده گرم و آرام نگاه داشت. ۰۲. نباید او را حرکت داد.

۰۳. باید ناحیه خونریزی را جستجو کرد. ۰۴. باید مصدوم را به جای امن منتقل کرد.

۸- یک مجروح جنگی را که از ناحیه نخاع و احشای داخلی آسیب ندیده باشد، چگونه باید حمل کرد؟

۰۱. حمل کولی ۰۲. حمل تکیه گاهی ۰۳. حمل گهواره ای ۰۴. حمل دو نفره

۹- از بین رفتن به هم پیوستگی استخوانی در یک یا چند نقطه چه نام دارد؟

۰۱. دررفتگی ۰۲. شکستگی ۰۳. گرفتگی ۰۴. کشیدگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۱۵۰۱۲

۱۰- کریپتاسیون چیست؟

۱. حرکت غیر عادی اندام آسیب دیده
۲. تورم اندام آسیب دیده
۳. تغییر شکل اندام آسیب دیده
۴. صدای سایش اندام آسیب دیده

۱۱- از کار افتادن مفصل و محدودیت حرکتی در عضو نشانه چیست؟

۱. شکستگی
۲. دررفتگی
۳. گرفتگی
۴. کشیدگی

۱۲- در حالی که آرنج در وضعیت مستقیم است، اگر استخوان بازو بشکند، چه باید کرد؟

۱. باید بازو را مستقیماً به سینه بست.
۲. باید آن را به پهلو بیمار بست.
۳. باید آن را به گردن آویزان کرد.
۴. باید آن را بانداز کرد.

۱۳- اختلال در تعادل نمک و آب بدن، در نتیجه تعریق زیاد، باعث چه می شود؟

۱. گرفتگی عضله
۲. شوک
۳. افت فشار خون
۴. بیهوشی

۱۴- قطع کامل فعالیت‌های تنفسی چه نام دارد؟

۱. نارسائی تنفسی
۲. وقفه تنفسی
۳. وقفه قلبی
۴. وقفه قلبی - تنفسی

۱۵- وقتی چیزی در گلوئی کودک مصدوم گیر کرده، چه باید کرد؟

۱. او را روی ساعد یک دست سرازیر کرده، با لبه داخلی دست نیمه باز، به پشت او، در ناحیه بین دو کتف می زنیم.
۲. یک دست و پای او را از مچ گرفته، او را آویزان کرده، به پشت او، در ناحیه بین دو کتف می زنیم.
۳. تنه او را از کمر روی صندلی یا نیمکت خم می کنیم، و چند ضربه در ناحیه بین دو کتف می زنیم.
۴. او را به یک طرف می چرخانیم و با کف دست، ضرباتی به ناحیه بین دو کتف می زنیم.

۱۶- روش هولگر نیلسن کدام است؟

۱. تنفس مصنوعی دهان به بینی
۲. تنفس مصنوعی به وسیله لوله آبروی و کیسه تنفس
۳. تنفس مصنوعی به طریقه فشار بر پشت و کشیدن بازو
۴. تنفس مصنوعی به شیوه فشار بر سینه و فشار بر پشت

۱۷- در کدامیک از زخمها، وجود جراحت در ناحیه ورود یا خروج شیء خارجی، به تنهایی مهم نیست؟

۱. خراشیدگی ها
۲. بریدگی ها
۳. سوراخ شدگی ها
۴. کندگی ها



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)

۱۸- اگر شیء بزرگی به طور کامل در عضوی از بدن فرو رود، وظیفه امدادگر چیست؟

۱. باید با انبر آن را خارج کند.
۲. باید با سوزن آن را خارج کند.
۳. باید آن را خارج کند.
۴. نباید آن را خارج کند.

۱۹- پوشش پلاستیکی که در پانسمان، زخم را از آلودگی حفظ کرده، مانع تبخیر آب و رسیدن اکسیژن نمی شود، چه نام دارد؟

۱. نوار چسب زخم
۲. ورقه پلی اتیلن
۳. گاز
۴. پد

۲۰- کدام گزینه از اهداف بانداژ نیست؟

۱. نگه داشتن پانسمان یا آتل روی عضو
۲. ثابت نگه داشتن و ایجاد محدودیت در عضو
۳. پیشگیری از صدمات
۴. جلوگیری از تورم یا کاهش آن

۲۱- برای بانداژ قسمتهایی از بدن، مثل شست پا یا سر، که تقریباً قطر یکسانی دارند، از چه نوع بانداژی استفاده می شود؟

۱. حلقوی
۲. مارپیچ
۳. بانداژ ۸ لاتین
۴. حلقه ای سر انگشتان

۲۲- برای آویختن دست یا بازوی صدمه دیده به گردن، از چه نوع باندی استفاده می کنیم؟

۱. سه گوش
۲. کراواتی
۳. چهار سر
۴. یک گوش T

۲۳- برای بانداژ گونه ها یا گوش آسیب دیده، از چه نوع باندی استفاده می کنیم؟

۱. سه گوش
۲. چهار سر
۳. T
۴. کراواتی

۲۴- وجود تاول و تورم در ناحیه سوخته، نمایانگر کدام درجه از سوختگی است؟

۱. ۱
۲. ۲
۳. ۳
۴. ۴

۲۵- در سوختگی های شیمیایی، برای برداشتن ماده شیمیایی از بدن، از چه وسیله ای استفاده می کنیم؟

۱. دستمال
۲. آب
۳. شیر
۴. سرم شستشو

۲۶- برای گرم کردن عضو سرما زده، با آب چند درجه آن را گرم می کنیم؟

۱. ۳۸-۳۴
۲. ۴۲-۳۸
۳. ۴۶-۴۲
۴. ۵۰-۴۶

۲۷- بدن فرد سرما زده، حداکثر تا چند درجه قابل خنک کردن است؟

۱. ۳۶
۲. ۳۷
۳. ۳۸
۴. ۳۹



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۱۱۵۰۱۲

۲۸- مصرف سم، مستقیماً روی چه چیز اثر می‌گذارد؟

۱. مجاری عبور غذا
۲. فرایندهای حیاتی
۳. دستگاه‌های جسمانی
۴. جریان خون

۲۹- برای ماساژ قلبی، استخوان جناغ سینه حدود چند سانتی متر باید به پایین جابه‌جا شود؟

۱. ۶cm
۲. ۲cm
۳. ۸cm
۴. ۴cm

۳۰- قدیمی‌ترین روش استریل کردن کدام است؟

۱. جوشاندن وسایل در آب
۲. استریل کردن به وسیله آتش
۳. استریل کردن به وسیله محلولهای شیمیایی
۴. استریل کردن به وسیله حرارت خشک