



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرود های خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۱- کدام مورد در ارتباط با کودکان مبتلا به دیابت و ورزش کردن آنها صحیح می باشد؟

۰۱ در صورت نیاز به انسولین باید بلافاصله در عضلات درگیر ورزش تزریق شود

۰۲ نیازی نیست در موقع فعالیت بدنی مواد و نوشیدنی های قندی به همراه داشته باشند

۰۳ باید در هوای گرم به ورزش بپردازند

۰۴ کاهش میزان آب در این افراد بسیار خطرناک است

۲- «با فرزندان خود مانند کودکانی که رفیق آنهاست بازی کنید» این جمله از کدام یک معصومین می باشد؟

۰۱ امام رضا ع      ۰۲ امام علی ع      ۰۳ امام حسین ع      ۰۴ امام حسن ع

۳- لیبرمن کدام دسته از ویژگی های زیر را برای تفریح قائل می باشد؟

۰۱ بدنی - غیر واقعی - سرگرم کننده - بی هدف      ۰۲ اجتماعی - ادراک - سرگرم کننده - غیر واقعی

۰۳ بدنی - اجتماعی - برانگیزاننده - ادراک - وجد آور      ۰۴ وجد آور - ادراک - نداشتن قوانین

۴- کدام دسته از ویژگی های زیر از شاخص های بازی به نظر پیاژه می باشند؟

۰۱ خوشایند بودن - دارای هدف بودن - غیر واقعی بودن

۰۲ کاوشگری - اختیاری بودن - ترتیب خاصی نداشتن

۰۳ ترتیب خاصی نداشتن - سرگرم کننده بودن - غیر واقعی بودن

۰۴ هدف دار بودن - اختیاری بودن - عاری از کشمکش بودن

۵- در چه سنی مطالعه و تماشای تلویزیون بخش عمده ای از وقت کودک را به خود اختصاص می دهد؟

۰۱ ۷ تا ۱۲ سالگی      ۰۲ ۳ تا ۷ سالگی      ۰۳ ۸ تا ۹ سالگی      ۰۴ ۱۰ تا ۱۳ سالگی

۶- مهم ترین دلیل تقسیم بندی فضای بازی چیست؟

۰۱ اجتناب از کشمکش و پرخاش در بازی      ۰۲ کاستن تنش از بازی

۰۳ به حداکثر رساندن انعطاف پذیری و بهبود کیفیت بازی      ۰۴ حفظ جذابیت بازی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرود های خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۷- کدام یک از موارد زیر صحیح می باشد؟

۱. کودکان با وضعیت اجتماعی، اقتصادی مناسب از نظر قد تفاوتی با بقیه ندارند
۲. سوء تغذیه نقشی در بازی فعال ندارد
۳. رشد قد بیش از وزن تحت تاثیر عوامل ژنتیکی است
۴. کاهش مشارکت اجتماعی در اثر عوامل ژنتیکی می باشد

۸- ..... شیوه ای است که فرد برای سازش با محیط اجتماعی خود تفکر و رفتار می کند.

۱. رفتار اجتماعی
۲. شخصیت
۳. بازی
۴. حرکت

۹- کدام مورد صحیح می باشد؟

۱. کودکان در اثر تحریکات عاطفی شدید و مداوم دچار رنج و اندوه می شوند
۲. در طراحی بازی، معلم نیازی به آشنایی با وسایل بازی ندارد
۳. بازی های کودکان ارتباطی با ادراک اقتصادی ندارند
۴. بازی نمی تواند راهی برای کنترل رفتار باشد

۱۰- نظریه های کلاسیک در مورد بازی به بررسی کدام مورد می پردازند؟

۱. نوع بازی
۲. محتوای بازی
۳. روش بازی
۴. علل بازی

۱۱- کدام گزینه در ارتباط با نظریه های بازی صحیح می باشد؟

۱. نظریه انرژی مازاد به محتوای بازی توجه ندارد
۲. نظریه انرژی مازاد به نوع بازی توجه دارد
۳. نظریه پیش تسلیمی برای بازی های فعال توجه دارد
۴. نظریه تمرین برای آینده توسط اسپنسر ارائه شد

۱۲- بر اساس تقسیم بندی پیازه، کدام مرحله از ۱۸ ماهگی تا ۷ سالگی کودک را در بر می گیرد؟

۱. مرحله بازی سمبولیک
۲. مرحله حسی- حرکتی
۳. مرحله گسترش یافته
۴. مرحله انجام بازی های با قاعده



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرود های خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی  
دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

۱۳- کدام مورد در ارتباط با اهمیت بازی های تخیلی صحیح می باشد؟

۱. کودک از آنچه دیده و تجربه کرده، الگوبرداری می کند.
۲. کودک با استفاده از تجربه های گذشته خود، رویدادی جدید را بوجود می آورد.
۳. در واقع همان بازی نمایشی است.
۴. کودک به برون یا درون افکنی امیال خود می پردازد.

۱۴- کدام نوع از بازی های زیر اغلب با سرود خوانی و حرکات ساده بدنی همراه می باشد؟

۱. نمایشی
۲. تخیلی
۳. سرگرم کننده
۴. نمادین

۱۵- کدام نوع از بازی ها از سن ۴ و ۵ سالگی شروع شده و تمرکز اصلی بر حرکات بدنی و حل مساله است؟

۱. سرگرم کننده
۲. نمایشی
۳. تخیلی
۴. نمادین

۱۶- کدام مورد در ارتباط با بازی والدین با کودکان صحیح می باشد؟

۱. بین فعالیت فیزیکی والدین و فرزندان ارتباط معناداری وجود دارد
۲. شرکت والدین در فعالیت های ورزشی موجب شرکت مادام العمر کودکان در ورزش می شود
۳. کودکان از بزرگسالان نسبت به همسالان سریعتر و بهتر می آموزند
۴. میل والدین و تشخیص آنها بهترین راهنما برای بازی با کودکان است

۱۷- در چه سنی مهارت های عضلات کوچک هنوز محدودند و مهارت های مربوط به عضلات بزرگ رشد می کنند؟

۱. ۵ سالگی
۲. ۲ سالگی
۳. ۱۰ ماهگی
۴. ۴ سالگی

۱۸- کدام مورد در ارتباط با اسباب بازی کودکان صحیح می باشد؟

۱. در ۳ سالگی اسباب بازی هایی که نیاز به تفکر ساده دارند مناسب اند
۲. در ۵ سالگی اسباب بازی های مربوط به عضلات بزرگ باید انتخاب شوند
۳. در ۴ سالگی اسباب بازی های مربوط به بازی های حسی مناسب هستند
۴. اسباب بازی های مربوط به بازی های تخیلی در ۳ سالگی مناسب هستند

۱۹- کدام نوع اسباب بازی ها بر حافظه، عملکرد ادراکی و مهارت بدنی کودکان تاثیرگذارترند؟

۱. نمادین کوچک
۲. ساختنی با ساختار
۳. نمادین بزرگ
۴. ساختنی تغییر پذیر



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱  
www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

۲۰- کدام یک از بازی های زیر برای رشد و نمو همه جانبه سلامت جسمی و روانی کودکان ضروری می باشند؟

۰۱. عروسک بازی  
۰۲. خاک بازی و گل بازی  
۰۳. کار با چوب  
۰۴. بازی در طبیعت و محیط بیرون از خانه

۲۱- کدام یک از بازی های کودکان برای آنها سرگرم کننده تر و لذت بخش تر می باشد؟

۰۱. شن بازی  
۰۲. آب بازی  
۰۳. گل بازی  
۰۴. عروسک بازی

۲۲- مدت زمان پیشنهادی قصه گویی برای خردسالان ۸-۱۲ سال چقدر می باشد؟

۰۱. ۳۰-۴۵ دقیقه  
۰۲. ۱۵-۲۰ دقیقه  
۰۳. ۴۵-۶۰ دقیقه  
۰۴. ۵-۱۰ دقیقه

۲۳- حداکثر رشد سلول های عصبی و حرکتی در چه سنینی صورت می گیرد؟

۰۱. ۵ تا ۱۱ سالگی  
۰۲. ۳ تا ۶ سالگی  
۰۳. ۱ تا ۳ سالگی  
۰۴. ۷ تا ۹ سالگی

۲۴- کدام مورد از رفتارهای کودکان فاقد اعتماد به نفس در میان همسالان می باشد؟

۰۱. در برابر همسالان با خشونت رفتار می کند  
۰۲. آرزو می کند کاش کس دیگری بود  
۰۳. خود را اضافی حس می کند  
۰۴. انعطاف ناپذیر، هراسان و خجالتی است

۲۵- کدام نوع از حرکات به صورت غیر ارادی و با اهدافی چون جستجوی غذا و محافظت از بدن انجام می شوند؟

۰۱. مقدماتی  
۰۲. بنیادین  
۰۳. تخصصی  
۰۴. بازتابی

۲۶- کدام حرکت در زمره حرکات مقدماتی قرار می گیرد؟

۰۱. راست کردن سر  
۰۲. مکیدن  
۰۳. چنگ زدن  
۰۴. چهار دست و پا رفتن

۲۷- کدام مورد صحیح می باشد؟

۰۱. سن تقویمی میزان بالیدگی و رشد فرد را نشان می دهد  
۰۲. سن بیولوژیک همیشه با سن تقویمی ارتباط دارد  
۰۳. سن بیولوژیک عبارت است از شرایط واقعی رشد کودک  
۰۴. سن تقویمی برای انتخاب گروه های همسان در ورزش مناسب تر است

۲۸- متخصصان، کدام سن را سن طلایی یادگیری مهارت های حرکتی مختلف می دانند؟

۰۱. ۴-۶ سالگی  
۰۲. ۶-۸ سالگی  
۰۳. ۸-۱۰ سالگی  
۰۴. ۱۰-۱۲ سالگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرود های خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی  
دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۲۹- محدوده سنی تقریبی آغاز تمرینات اختصاصی دوومیدانی کدام است؟

۰۴ -۱۳-۱۵ سال

۰۳ -۱۰-۱۱ سال

۰۲ -۱۲-۱۳ سال

۰۱ -۹-۱۰ سال

۳۰- کدام یک از موارد زیر از اصول پایه کارل راجرز در بازی درمانی کودکان نمی باشد؟

۰۲ ایجاد رابطه گرم و صمیمی با کودک

۰۱ شناخت احساسات کودک و منعکس کردن آن به خود او

۰۴ پذیرش کامل کودک ، همان گونه که هست

۰۳ عدم توجه به محدودیت های کودک