



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۳۱۱۰۶
www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

۱- مهمترین دوره زندگی بشری چه زمانی می باشد؟

۰۱. کودکی و جوانی ۰۲. کودکی و نوجوانی ۰۳. جوانی و نوجوانی ۰۴. سالمندی و نوجوانی

۲- بنا بر نظر پاره ای از محققان، کدام گزینه جزء عوامل بازی نمی باشد؟

۰۱. سرگرمی ۰۲. تفریح ۰۳. هدف ۰۴. شادی

۳- چه کسی معتقد است که بازی آزاد و دلخواه است و با اراده و میل خود شخص صورت می گیرد؟

۰۱. فروبل ۰۲. مونته سوری ۰۳. نیومن ۰۴. استانلی هال

۴- کدام شخصیت بزرگ اسلام به والدین توصیه می نماید که ((با فرزندان خود مثل کودکی که رفیق آنان است، بازی کنید))؟

۰۱. امام حسین (ع) ۰۲. امام حسن (ع) ۰۳. پیامبر اکرم (ص) ۰۴. امام علی (ع)

۵- کدام گزینه، جزء عوامل موثر در بازی نمی باشد؟

۰۱. محیط ۰۲. فرهنگ ۰۳. هوش و خلاقیت ۰۴. جنس

۶- بازی تخیلی از نظر پیاژه از چه سنی شروع می شود؟

۰۱. یک یا دو سالگی ۰۲. سه یا چهار سالگی ۰۳. دو یا سه سالگی ۰۴. پنج یا شش سالگی

۷- کدام یک از نقش های بازی در رشد کودک امکان تجربه و تعامل های مستقیم با عوامل محیطی را برای کودک فراهم می کند؟

۰۱. بازی و رشد جسمانی ۰۲. بازی و رشد اجتماعی
۰۳. بازی و رشد ذهنی ۰۴. بازی و رشد شخصیت

۸- یکی از شکل های مهم حرکت که کاربرد بسیار زیادی در دوره پیش دبستانی و دبستان دارد، چیست؟

۰۱. حرکات موزون و ریتمیک ۰۲. حرکات هوازی و ملایم
۰۳. حرکات تویی ۰۴. حرکات انفرادی

۹- کدام یک از گزینه های زیر، جزء اهداف اولیه تعلیم و تربیت نیست؟

۰۱. پرورش فرد به عنوان انسانی هدف دار ۰۲. پرورش فرد به عنوان انسانی خودگردان
۰۳. پرورش فرد به عنوان انسانی مستقل ۰۴. پرورش فرد به عنوان انسانی اجتماعی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۳۱۱۰۶

۱۰- کدام یک از موارد زیر، جزء اهداف سنتی تربیت بدنی نمی باشد؟

- ۱. تکامل شناختی
- ۲. تکامل اجتماعی
- ۳. تکامل عصبی - عضلانی
- ۴. تکامل جسمانی

۱۱- در قلمرو احساسی، پایه و اساس بلوغ و تکامل فرد در چیست؟

- ۱. سیستم شناختی
- ۲. سیستم منطقی
- ۳. سیستم روانی - حرکتی
- ۴. سیستم ارزشی - فلسفه ای

۱۲- شناخت کدامیک از ویژگی های زیر، در آغاز ورود کودکان به دبستان، تاثیر بسیاری در برنامه ریزی نوع فعالیت آنها ندارد؟

- ۱. جسمانی
- ۲. روانی
- ۳. اجتماعی
- ۴. فردی

۱۳- کدام مورد، مهمترین دوره ایی است که اساس یادگیری همه نوع مهارتی را برای قابلیت کودکان پایه ریزی می کند؟

- ۱. دبستان
- ۲. مهد کودک
- ۳. پیش دبستانی
- ۴. راهنمایی

۱۴- کدامیک از موارد زیر، از ویژگی رشد گروه سنی ۶ تا ۷ سال است؟

- ۱. برجستگی شکم افزایش می یابد
- ۲. انعطاف پذیری کاهش می یابد
- ۳. رشد عرضی آنها سریعتر است
- ۴. رشد طولی آنها تندتر می شود

۱۵- مهمترین نکته ایی که در برنامه فعالیت های بدنی گروه سنی ۶ تا ۷ سال، باید در نظر گرفته شود، چیست؟

- ۱. فعالیت در گروه های بزرگ
- ۲. فعالیت در گروه های کوچک
- ۳. انتخاب حرکات پیچیده
- ۴. انتخاب حرکات پیشرفته

۱۶- کدام مورد زیر، جزء اجزای حرکت نمی باشد؟

- ۱. ابراز وجود حرکتی
- ۲. تقلید حرکت
- ۳. مکان حرکت
- ۴. جابه جایی حرکات

۱۷- حرکات انتقالی و غیر انتقالی، جزء کدامیک از اجزای حرکتی زیر می باشند؟

- ۱. ابراز وجود حرکتی
- ۲. اندام حرکت
- ۳. جابجایی حرکات
- ۴. نوع حرکت

۱۸- تمرین دقت در دریافت و پرتاب اشیاء، هدف گیری و غیره مربوط به کدامیک از رئوس برنامه ریزی حرکتی است؟

- ۱. حرکات مقدماتی ژیمناستیک و دو و میدانی
- ۲. حرکات شیرین کاری و هماهنگ
- ۳. فعالیت های دستکاری و درک دیداری
- ۴. حرکات اساسی و بنیادی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۳۱۱۰۶
www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

۱۹- کدامیک از رئوس برنامه ریزی حرکتی است که از چوب موازنه و یک تخته صاف با استوانه استفاده می شود؟

۱. حرکات و بازی های تعادلی
۲. حرکات موزون و نمایشی
۳. حرکات مقدماتی ژیمناستیک و دو و میدانی
۴. حرکات شیرین کاری و هماهنگ

۲۰- کدام نوع بازی به صورت ابتکاری و عمدتاً به شکل انفرادی یا در گروه های کوچک اجرا می شود؟

۱. دنبال کردنی یا تعقیب و گریز
۲. هدف گیری
۳. میدانی و ورزشی
۴. موزون و شیرین کاری

۲۱- کدام گزینه، جزء بخش های اصلی آمادگی جسمانی که باید به کودکان آموزش داد، نیست؟

۱. سرعت
۲. استقامت عضلانی
۳. قدرت عضلانی
۴. انعطاف پذیری

۲۲- برای کسب انعطاف پذیری، چند ثانیه عضلات باید در کشش ایستا حفظ شوند؟

۱. ۵-۱۰
۲. ۱۰-۱۵
۳. ۱۵-۳۰
۴. ۲۰-۲۵

۲۳- در کدام یک از نکات مهم در آموزش آمادگی جسمانی کودکان، به توانایی شما برای طراحی، سازماندهی و هدایت اشاره دارد؟

۱. مدیریت
۲. برنامه ریزی
۳. سازماندهی
۴. ارائه دستورات

۲۴- کدام دوره سنی، مهمترین مرحله توسعه توانایی های بنیادی حرکتی است؟

۱. ۷-۱۱
۲. ۶-۹
۳. ۱-۲
۴. ۲-۷

۲۵- کدام گزینه زیر، جزء نیاز فطری و عنصر اصلی هر برنامه آموزشی نیست؟

۱. حرکت
۲. فعالیت
۳. بازی
۴. رقابت

۲۶- کدامیک از موارد زیر، جزء حرکات "غیر انتقالی" می باشد؟

۱. تاب خوردن
۲. راه رفتن
۳. فرود و توقف
۴. جاخالی دادن

۲۷- کدام گزینه، جزء ایرادهای معمول در دریافت کردن نمی باشد؟

۱. ترس از توپ
۲. نامتعادل بودن وضعیت پاها
۳. عدم انتقال وزن بدن به جلو
۴. حفظ نکردن توپ پس از دریافت



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

www.PnuNews.com
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۳۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۳۱۱۰۶

۲۸- متداول ترین شیوه آرایشی استقراری چیست؟

۱. آرایش دایره ای
۲. آرایش صف بستن
۳. آرایش ستونی
۴. آرایش در شکل های هندسی

۲۹- حرکت چوب و چرخش، باعث بالا بردن چه مهارتی می شود؟

۱. سرعت
۲. شناخت کارایی بدن
۳. تعادل و هماهنگی
۴. چابکی

۳۰- کدامیک از حرکات شیرین کاری فردی، باید روی زمین به شکم خوابیده و زانوها را خم و به طور متناوب روی سینه به جلو و عقب تاب داد؟

۱. بچه گهواره ای
۲. کرم خاکی
۳. مثل عقرب
۴. آدم توپی