



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱- در کدام دیدگاه یا مکتب، توانایی سازش با محیط، انعطاف پذیری و قضاوت عادلانه در مواجهه با محرومیت ها، ملاک سلامت روان است؟

۰۱. آماری      ۰۲. روان پزشکان      ۰۳. پزشکان      ۰۴. روان کلوان

۲- در کدام مکتب بر نقش سلامت بافت ها و اندامهای بدن بر بهداشت روانی فرد تأکید می شود؟

۰۱. بوم شناسی      ۰۲. رفتارگرایی      ۰۳. انسان گرایی      ۰۴. زیست گرایی

۳- کدام یک از لایه های شخصیت مخزن امیال و سرچشمه نیروهای حیاتی است؟

۰۱. نهاد      ۰۲. من      ۰۳. وجدان      ۰۴. فرامن

۴- کدام لایه شخصیت نشان دهنده مظهر قانون اجتماع است؟

۰۱. نهاد      ۰۲. من برتر      ۰۳. من      ۰۴. خود

۵- هذیان بزرگ نمایی بیانگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

۰۱. جبران      ۰۲. دلیل تراشی      ۰۳. همانند سازی      ۰۴. جابجایی

۶- از کدام مکانیسم دفاعی به عنوان دلیل یابی، خود فریبی و توجیه عقلانی نام برده اند؟

۰۱. جابجایی      ۰۲. جبران      ۰۳. همانندسازی      ۰۴. دلیل تراشی

۷- کدام یک از مکانیسم های دفاعی زیر در بیماری وسواس بیشتر دیده می شود؟

۰۱. جبران      ۰۲. دلیل تراشی      ۰۳. جابجایی      ۰۴. بازگشت

۸- کدام مکانیسم دفاعی مرحله مقدماتی، همانند سازی تلقی می شود؟

۰۱. بازگشت      ۰۲. درون فکنی      ۰۳. سرکوبی      ۰۴. برون فکنی

۹- کدام مکانیسم دفاعی در رشد و نمو "من برتر" نقش اساسی دارد؟

۰۱. درون فکنی      ۰۲. برون فکنی      ۰۳. جابجایی      ۰۴. تصعید

۱۰- آزمون لکه های رورشاخ برای مطالعه کدام مکانیسم مناسب است؟

۰۱. انکار      ۰۲. دلیل تراشی      ۰۳. فرافکنی      ۰۴. درون فکنی

۱۱- کدامیک از مکانیسم های دفاعی فرد را با شرایط موجود و ارزشها و خواسته های جامعه رو به رو می کند؟

۰۱. والایش      ۰۲. جابجایی      ۰۳. تعقل      ۰۴. برون فکنی



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی  
گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱۲- نظریه ناهماهنگی شناختی را چه کسی ارائه داده است؟

۰۱. مینیجر      ۰۲. فستینگر      ۰۳. فروید      ۰۴. هیلگارد

۱۳- گیرنده های داخلی درد، جزء کدام یک از محرکات فشار روانی است؟

۰۱. بین فردی      ۰۲. روانی      ۰۳. درونی      ۰۴. فیزیکی

۱۴- بر طبق کدام مدل فشار روانی یک عکس العمل فیزیولوژیکی یا روان شناختی است که به عامل فشار زائد می شود؟

۰۱. فیزیولوژیکی      ۰۲. پاسخ      ۰۳. شناختی      ۰۴. محرک

۱۵- کدامیک از پاسخ های زیر از پاسخ های شناختی متداول در رویارویی با فشار روانی است؟

۰۱. تحریک پذیری      ۰۲. احساس محرومیت  
۰۳. کاهش توانایی تمرکز      ۰۴. پیش بینی بلا انگیزی حادثه

۱۶- کدام هورمون به بدن اجازه می دهد در طول مرحله مقاومت به صورت سازگارانه با محرکهای تنش زا مقابله کند؟

۰۱. پاراتیروئید      ۰۲. پاراتورمون      ۰۳. کورتیزول      ۰۴. پروژسترون

۱۷- شکوفا شدن هر چه بهتر فرد براساس ساختار وجودیش در راستای کدام یک از اهداف پیشگیری است؟

۰۱. آنی      ۰۲. دراز مدت      ۰۳. کوتاه مدت      ۰۴. نهایی

۱۸- زمانی که خون و اکسیژن کافی به بافت نرسد، فرد به چه بیماری مبتلا می شود؟

۰۱. تصلب شرایین      ۰۲. اسکیمی      ۰۳. سرطان      ۰۴. افسردگی

۱۹- چه کسی فشار روانی را اندوه قرن بیستم نامگذاری کرده است؟

۰۱. کلمن      ۰۲. فولکمن      ۰۳. هولمز      ۰۴. سلیه

۲۰- ویژگی عمده کدام اختلال ترس از آینده است؟

۰۱. فوبی      ۰۲. اضطراب تعمیم یافته  
۰۳. وسواس فکری - عملی      ۰۴. اختلال هراس

۲۱- فردی که از سگ می ترسد و خود را قانع می کند که سگ ها همیشه به مردم حمله می کنند و گاز می گیرند دچار چه نوع افکاری شده است؟

۰۱. گریز      ۰۲. ناتوانی در مقابله  
۰۳. پیش بینی      ۰۴. تعبیر نادرست احساس های بدنی



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۲۲- کدامیک از موارد زیر از منابع تداوم اضطراب به شمار می آید؟

۱. مقابله مؤثر با چالش های روزمره
۲. تلاش برای کسب تجربه های جدید
۳. اجتناب از موقعیت ها و شرایط نامطلوب
۴. مقابله مؤثر با انتظارات روزمره

۲۳- شیوه مانترا یا مراقبه جزو کدامیک از راه های کنترل اضطراب است؟

۱. تمرکز فعالیت رفتاری
۲. بازبهای محیطی
۳. تغییر توجه
۴. بازی های ذهن

۲۴- چه کسی از جنبه های شناختی شیر خوارگی و هوش حسی - حرکتی صحبت کرد؟

۱. اریکسون
۲. بالبی
۳. فروید
۴. پیازنه

۲۵- کودکان کدام والدین متعصب بار می آیند؟

۱. آزاد منش
۲. مستبد
۳. دمکراتیک
۴. سهل گیر

۲۶- در کدام جو خانوادگی معمولاً کودکان در عالم خیال به سر می برند و از برخورد با واقعیت های زندگی خودداری می کنند؟

۱. آزاد منش
۲. دمکراتیک
۳. سهل گیر
۴. مستبد

۲۷- احساس فقدان امنیت و تلقین پذیری از ویژگی های بارز چه کسانی است؟

۱. حساس بودن
۲. عقب ماندگی عاطفی
۳. هیجان پذیری
۴. پارانوئیدی

۲۸- اگر پدران و مادران مانع از آزادی در تجربه اندوزی کودکانشان می شوند دچار چه مشکلی خواهند شد؟

۱. اضطراب و افسردگی
۲. گوشه گیری
۳. رشد اخلاقی قوی
۴. عدم تعادل روانی و اخلاقی

۲۹- کدامیک از اصول زیر را باید در امر تشویق رعایت کرد؟

۱. در حضور جمع تأثیر بهتری دارد.
۲. تشویق را باید بیش از اندازه تکرار کرد.
۳. تشویق باید برای دلخوشی کودک باشد.
۴. خود فرد را باید تشویق کرد نه کار او را

۳۰- سازگاری مؤثر در خانواده چگونه به انجام می رسد؟

۱. بحث و جدل نکردن
۲. بی برن به این که حق با کیست
۳. ارتباط باز و دایمی برقرار کردن
۴. با گذشت رفتار کردن



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۳۱- عدم رشد و مرگ روانی چه هنگام به وجود می آید؟

۱. صحبت نکردن اعضای خانواده با یکدیگر  
۲. بی وفایی در زندگی زناشویی  
۳. زمان به وجود آمدن عقاید مغایر  
۴. با مرگ همسر

۳۲- در کدام دوره فرد بیشترین احتیاج به حمایت، کمک و تفاهم را دارد؟

۱. کهنسالی  
۲. خردسالی  
۳. بلوغ  
۴. کودک

۳۳- اریکسون در مراحل رشد روانی - اجتماعی زایندهگی در برابر رکود را برای چه مرحله ای از عمر در نظر گرفته است؟

۱. میانسالی  
۲. نوجوانی  
۳. جوانی  
۴. پیری

۳۴- فراگیرترین تکلیف در تکالیف مطرح شده توسط لوینسون کدام است؟

۱. یافتن رایزن  
۲. گرفتن تأییدیه  
۳. گزیدن شغل  
۴. تشکیل رویا

۳۵- اولین کارکرد پنج گانه در سازگاری ازدواج کدام است؟

۱. تمایلات و روابط جنسی  
۲. داشتن مسئولیت مشترک  
۳. کمک رسانی در امور منزل  
۴. تقسیم مسئولیتها

۳۶- معنای پیری را به طور عمده چه چیزی تعیین می کند؟

۱. عوامل روانی  
۲. اختلالات رفتاری  
۳. فرهنگ  
۴. سن

۳۷- علم ژرونتولوژی به مطالعه چه موضوعی می پردازد؟

۱. میانسالی  
۲. ژنتیک  
۳. انسان شناسی  
۴. پیری

۳۸- بهترین ملاکی که در اسلام در گزینش همسر بدان تأکید می شود، چیست؟

۱. مسلمان بودن  
۲. کفو هم بودن  
۳. رشد روانی  
۴. توانایی اقتصادی

۳۹- مهمترین عامل موفقیت در زندگی زناشویی کدام مورد است؟

۱. رشد عاطفی و فکری  
۲. رشد جسمانی  
۳. تحصیلات  
۴. توانایی اقتصادی

۴۰- کدام رفتار از جانب شوهر موجب احساس شخصیت همسر می شود؟

۱. دلجویی کردن  
۲. عیب جویی نکردن  
۳. احترام گذاشتن  
۴. مهرورزی