

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان) www.PnuNews.com

بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱- کدام یک از عبارات زیر صحیح می باشد؟

۰۱ تاریخ می تواند از مشاهده مستقیم مانند آنچه در علوم معمول است استفاده کند.

۰۲ تاریخ از مدارک و اسنادی که تنها تصویر ناقصی از اصل رویدادها هستند، بهره می گیرد.

۰۳ تاریخ می تواند وقایع و حوادث جوامع بشری را پیش بینی و گزارش کند.

۰۴ قطعیت موضوع تاریخ با آنچه به فیزیک یا ریاضیات مربوط می شود، قابل مقایسه است.

۲- در زندگی انسان های اولیه چه موضوعی علت پرداختن افراد به افزایش قدرت و استقامت بدنی و توانایی های جسمی بوده است؟

۰۱ بدست آوردن غذا

۰۲ زندگی کردن اجتماعی

۰۳ شرکت در رقابت ها

۰۴ امنیت

۳- کدام یک از عوامل زیر مهمترین نقش را در تحول تاریخ داشته است؟

۰۱ عوامل سیاسی

۰۲ عوامل فرهنگی

۰۳ عوامل هنری

۰۴ عوامل اجتماعی

۴- کدام یک از موارد زیر وسیله مناسبی برای ترقی اجتماعی و ابزاری مناسب برای یادگیری و جامعه پذیری است؟

۰۱ ورزش

۰۲ فرهنگ

۰۳ هنر

۰۴ علم

۵- طبق منشور کمیته بین المللی المپیک برای تاسیس کمیته ملی المپیک هرکشور باید حداقل چند رشته ورزشی فعال داشته باشد؟

۰۱ ۵ رشته

۰۲ ۷ رشته

۰۳ ۴ رشته

۰۴ ۶ رشته

۶- مؤسس و پایه گذار ورزش در مدارس آلمان کدام یک از شخصیت های زیر می باشد؟

۰۱ فردریک جان

۰۲ جان تیلور

۰۳ جان لودیک

۰۴ آدلف اسپیس

۷- قرآن کریم برای کدامیک از موارد زیر، به سبب اینکه یکی از اسباب آمادگی جنگی در مبارزه با دشمنان خداوند به شمار می آمد، اهمیت بسزایی قایل شده است؟

۰۱ شتر

۰۲ اسب

۰۳ تیر و کمان

۰۴ شمشیر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان) www.PnuNews.net

بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۸- برنامه های تربیت بدنی در ایران باستان بیشتر به چه موضوعی اختصاص داشت؟

۱. آماده سازی جوانان برای جنگ های احتمالی
  ۲. سلامتی و تندرستی افراد جامعه
  ۳. آماده سازی عموم مردم برای شرکت در رقابت های همگانی
  ۴. آماده سازی جوانان برای شرکت در رقابت ها
- ۹- بعد سوم انسانی که بیان کننده بعد جهانی است، داشتن چه نوع دیدی نسبت به تاریخ را مطرح می نماید؟
۱. دید مادی
  ۲. دید دنیایی
  ۳. دید مذهبی
  ۴. دید فرهنگی

۱۰- مهمترین فایده ورزش برای کدام یک از موارد زیر است؟

۱. کسب توانمندی جسمانی برای انجام کارهای سخت و سنگین
۲. تأمین سلامتی بدن
۳. تأمین نیروی بدنی
۴. تأمین سلامت روح و روان و تعادل شخصیت

۱۱- فعالیت بدنی و تمرینات ورزشی در روم چه اهدافی را تعیین می کرد؟

۱. اهداف نظامی
۲. تربیت ورزشکاران حرفه ای
۳. برگزاری مسابقات و رقابت ها
۴. همگانی کردن ورزش و فعالیت بدنی

۱۲- کدام یک از عبارات زیر صحیح نمی باشد؟

۱. تربیت بدنی در اسلام آن قسمت از نظام تربیتی اسلام است که با پرورش قوای جسمانی از طریق فعالیت های ورزشی سبب رشد و نمو طبیعی بدن می شود.
۲. هدف تربیت بدنی در اسلام جدای از اهداف انسان متعالی است.
۳. تربیت بدنی موجب حفظ موازنه و تعادل و هماهنگی با دیگر ابعاد وجودی انسان متعالی می شود
۴. تربیت بدنی از نظر اسلام فرد را آماده می سازد تا اهداف و رسالت های انسانی و الهی را بپذیرد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان) www.PnuNews.net

بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱۳- کدام یک از موارد زیر از مهمترین و اساسی ترین مشکلات ورزش در جهان سوم است؟

۱. مشکل انتخاب یا هماهنگی بین ورزش های سنتی و ورزش های مدرن
۲. مشکل مالی در سازمان های ورزشی
۳. عدم برنامه ریزی راهبردی در سازمان های ورزشی
۴. عدم اجرای صحیح برنامه های جهانی

۱۴- پیامبر اسلام چه ورزشی را رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی و اساس آمادگی رزمی می پنداشتند؟

۱. تیر اندازی
۲. اسب دوانی
۳. شنا
۴. شمشیر بازی

۱۵- در عصر طلایی آتن آموزش و پرورش بیشتر به چه عواملی تأکید داشت؟

۱. نیروی بدنی
۲. تعالی فرد
۳. قدرت بدنی
۴. سلامتی بدن

۱۶- هدف نهایی تربیت بدنی در دوره هومری کدام یک از موارد زیر است؟

۱. برگزاری جشن ها و مراسم ها
۲. آموزش مهارت های بدنی
۳. افزایش توانایی بدن
۴. پرورش مرد عمل

۱۷- کدام گروه از ورزش ها در چین باستان از اهمیت بیشتری برخوردار بوده است؟

۱. شنا- شمشیربازی- کشتی- تیراندازی
۲. کشتی- ارابه رانی- فوتبال- چوگان
۳. کشتی- فوتبال- تیراندازی- شنا- شمشیربازی
۴. کشتی- ارابه رانی- فوتبال- ژیمناستیک

۱۸- دبیرستان ها و دانشگاه های دارای باشگاه های ورزشی در ایتالیا با کمک مالی کدام یک از مؤسسات زیر اداره می شوند؟

۱. سازمان تربیت بدنی
۲. وزارت ورزش
۳. کمیته ملی المپیک
۴. اداره کل تربیت بدنی

۱۹- به گفته جرجی زیدان در کتاب "تاریخ تمدن"، مسلمین به چه ورزشی بیشتر اهمیت می دادند؟

۱. شمشیر بازی
۲. شنا
۳. اسب دوانی
۴. تیر اندازی

۲۰- در چه دوره ای به طور شدید با ورزش و تربیت بدنی مخالفت شد؟

۱. دوران ملوک الطوایفی
۲. اواخر امپراطوری روم
۳. قرون وسطی
۴. دوره شوالیه گری

۲۱- کدام یک از موارد زیر ورزش ملی استرالیا می باشد؟

۱. بسکتبال
۲. والیبال
۳. هندبال
۴. فوتبال



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان) www.PnuNews.net

بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۲۲- کلیه انجمن ها و فدراسیون های ورزشی در چین تحت پوشش کدام یک از سازمانهای زیر انجام وظیفه می کنند؟

- ۰۱ وزارت ورزش
- ۰۲ سازمان تربیت بدنی
- ۰۳ کنفدراسیون های ورزشی
- ۰۴ اداره آموزش و پرورش

۲۳- پایه و اساس فعالیت های ورزشی کودکان و نوجوانان در دوره اسپارت کدام یک از موارد زیر است؟

- ۰۱ ژیمناستیک
- ۰۲ مشت زنی
- ۰۳ بازی های توپی
- ۰۴ پیاده روی طولانی

۲۴- در مصر قدیم زنان و مردان بیشتر به چه ورزشی علاقه داشتند؟

- ۰۱ کشتی
- ۰۲ رقص
- ۰۳ شنا
- ۰۴ ژیمناستیک

۲۵- در دوره رنسانس برنامه های ورزشی بیشتر به چه موضوعی می پرداخت؟

- ۰۱ کسب سلامتی
- ۰۲ کسب زیبایی اندام
- ۰۳ کسب قدرت جسمانی
- ۰۴ تحرک عامل روحانی در طبیعت انسان

۲۶- رئیس اولین انجمن تربیت بدنی ایران چه کسی بود؟

- ۰۱ حسین علاء
- ۰۲ حکیم الملک
- ۰۳ اصغر حکمت
- ۰۴ محمد علی تربیت

۲۷- ورزش سنتی و بومی محلی کشور اندونزی کدام یک از موارد زیر است؟

- ۰۱ هاکی
- ۰۲ راگی
- ۰۳ پنتیاک
- ۰۴ کریکت

۲۸- در چه سالی دانشسرای عالی تهران به پذیرش دانشجوی تربیت بدنی در مقطع کارشناسی اقدام کرد؟

- ۰۱ ۱۳۱۷ شمسی
- ۰۲ ۱۳۰۶ شمسی
- ۰۳ ۱۳۱۴ شمسی
- ۰۴ ۱۳۱۶ شمسی

۲۹- شعار المپیک چیست؟

- ۰۱ سریعترین - بالاترین - برترین
- ۰۲ سریعترین - قوی ترین - برترین
- ۰۳ سریعترین - بالاترین - قوی ترین
- ۰۴ قوی ترین - برترین - بالاترین

۳۰- گروه ورزشی کشور ایران برای اولین بار در کدام یک از بازی های المپیک شرکت کردند؟

- ۰۱ بازی های استکهلم
- ۰۲ بازی های لندن
- ۰۳ بازی های آتن
- ۰۴ بازی های آتلانتا