

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

www.PnuNews.com

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان) www.PnuNews.net

۱- کدام یک از عبارات زیر صحیح است؟

۰۱. نزدن نبض دلیل قطعی مرگ است.
۰۲. زدن نبض دلیل قطعی زندگی است.
۰۳. در همه سرخرگها نبض قابل احساس است.
۰۴. نبض جزء مهم ترین علائم حیاتی به شمار نمی آید.

۲- ضربان نبض در بزرگسالان در هر دقیقه چند بار است؟

۰۱. ۱۳۰ تا ۱۴۰
۰۲. ۶۰ تا ۸۰
۰۳. ۱۴۰ تا ۱۶۰
۰۴. ۸۰ تا ۱۰۰

۳- تعداد حرکات تنفس، ریتم و سطح آن را با نگاه کردن به کدام گزینه می توان بررسی کرد؟

۰۱. ترقوه
۰۲. دیافراگم
۰۳. قفسه سینه
۰۴. شکم

۴- در چه مواردی مردمک چشم به نور عکس العمل نشان نمی دهد؟

۰۱. مسمومیت حاد با داروهای مخدر
۰۲. مشروبات الکلی
۰۳. هنگام مرگ
۰۴. مسمومیت خفیف

۵- در مواقعی که مسیر طولانی و امدادگر تنها باشد، برای حمل مصدوم از کدام روش استفاده می کنند؟

۰۱. حمل گهواره ای
۰۲. حمل تکیه گاهی
۰۳. حمل کولی
۰۴. حمل عصایی

۶- در کدامیک از موارد زیر، استخوانها به طور غیر طبیعی شکسته خواهد شد؟

۰۱. پوک شدن استخوانها در دوران پیری
۰۲. کیستهای استخوانی
۰۳. هر دو گزینه الف و ب
۰۴. هیچکدام

۷- میزان وقوع شکستگی در کدام مورد بیشتر است؟

۰۱. دوومیدانی
۰۲. فوتبال
۰۳. ژیمناستیک
۰۴. کشتی

۸- علت پارگی و کشیدگی عضلانی بیشتر در پای چپ نسبت به پای راست کدام گزینه است؟

۰۱. ضعیف بودن پای چپ
۰۲. بلند بودن پای چپ
۰۳. کوتاه بودن پای چپ
۰۴. استفاده بیشتر از پای چپ



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (براهن) www.PnuNews.net

۹- علائم مشترک مرگ حقیقی و مرگ ظاهری کدام گزینه است؟

۱. توقف دستگاههای تنفسی- اعصاب مرکزی - حسی

۲. توقف دستگاههای تنفسی - گردش خون - اعصاب مرکزی

۳. توقف گردش خون - اعصاب مرکزی - قلبی

۴. توقف حرکتی - هوشی - گردش خون - اعصاب مرکزی

۱۰- برای نجات دادن شخص مصدومی که در اثر کمبود اکسیژن به اغماز رفته و مرگ ظاهری دارد، امدادگر چند دقیقه فرصت دارد تا او را از مرگ برهاند؟

۱. ۱ دقیقه ۲. ۵ دقیقه ۳. ۱۰ دقیقه ۴. ۱۵ دقیقه

۱۱- روش تنفس مصنوعی و مهمترین و موثرترین راههای اکسیژن رسانی فوری به مصدوم است.

۱. دهان به دهان - فشار بر سینه ۲. دهان به بینی - فشار بر سینه

۳. دهان به دهان - دهان به بینی ۴. دهان به بینی - کیسه تنفس

۱۲- لایه ای که شش ها را می پوشاند، چه نام دارد؟

۱. لایه جداری ۲. لایه جنب ۳. لایه میانی ۴. لایه احشایی

۱۳- سرعت متوسط ماساژ در عملیات نجات یک نفری چند حرکت در دقیقه باید باشد؟

۱. ۵۰ ۲. ۸۰ ۳. ۳۰ ۴. ۴۰

۱۴- در احیای سیستم قلبی - تنفسی کدام گروه، امدادگر نباید سر مصدوم را به عقب ببرد؟

۱. کودکان ۲. کودکان و ضایعات نخاعی

۳. ضایعات نخاعی ۴. آسیب دیدگان سوانح و شکستگی ها

۱۵- کدام یک از موارد زیر، جزء عوارض عملیات CPR نیست؟

۱. پارگی شش ۲. شکستگی دنده ها ۳. اتساع معده ۴. پارگی کبد

۱۶- در کدام یک از انواع زخم های باز خطر آلودگی و عفونت بیشتر وجود دارد؟

۱. سوراخ شدگی ۲. بریدگی

۳. خراشیدگی و سوراخ شدگی ۴. بریدگی و خراشیدگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان) www.PnuNews.net

۱۷- در خونریزی شدید و خطرناک که با هر روشی متوقف نشود، از چه روشی استفاده می شود؟

- ۰۱ رگبند
- ۰۲ فشار نقطه ای
- ۰۳ فشار مستقیم عضو
- ۰۴ بالا نگهداشتن عضو

۱۸- کدام علامت از اصلی ترین علایم زخمهای بسته هستند؟

- ۰۱ سرگیجه
- ۰۲ تشنگی
- ۰۳ رنگ پریدگی
- ۰۴ درد و حساسیت

۱۹- در کدام ورزش سر و گردن بیشترین صدمه را می بیند؟

- ۰۱ تکواندو
- ۰۲ والیبال
- ۰۳ کشتی
- ۰۴ جودو

۲۰- کدام موارد از مشخصات باند پانسمان نیست؟

- ۰۱ استریل باشد
- ۰۲ نازک باشد
- ۰۳ بزرگ باشد
- ۰۴ توری باشد

۲۱- در سوختگی ها از کدام نوع وسیله برای پانسمان استفاده می شود؟

- ۰۱ نوارچسب
- ۰۲ گاز
- ۰۳ پد
- ۰۴ ورقه های پلی اتیلن

۲۲- برای باندپیچی دور قوزک یا مچ پا، از کدام نوع استفاده می شود؟

- ۰۱ یک گوش T
- ۰۲ سه گوش
- ۰۳ کرواتا
- ۰۴ چند سر

۲۳- از بانداژ به شکل ۸ برای کدام قسمت از بدن استفاده می شود؟

- ۰۱ ساق پا
- ۰۲ مفاصل بدن
- ۰۳ سر
- ۰۴ ساعد دست

۲۴- کدام گزینه بیشترین درصد سوختگی را به خود اختصاص می دهد؟

- ۰۱ برق گرفتگی
- ۰۲ آب داغ
- ۰۳ مواد شیمیایی
- ۰۴ شعله آتش

۲۵- پوست نوزادان هنگام سرمازدگی چه رنگی به نظر می رسد؟

- ۰۱ زرد
- ۰۲ خاکستری
- ۰۳ قرمز
- ۰۴ صورتی

۲۶- در سرمازدگی کدام موارد را نباید انجام داد؟

- ۰۱ عضو سرمازده را نباید با شعله آتش گرم کرد.
- ۰۲ از کشیدن سیگار و نوشیدن الکل خودداری کرد.
- ۰۳ عضو سرمازده را مالش بدهیم.
- ۰۴ از محلول شیمیایی ضد عفونی کننده استفاده نکنیم.

۲۷- رنگ پریدگی - تنفس صدا دار - نبض سریع - پوست مرطوب از علایم کدام بیماری است؟

- ۰۱ سرمازدگی
- ۰۲ گرمزدگی
- ۰۳ مسمومیت
- ۰۴ سوختگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان) www.PnuNews.net

۲۸- سرگیجه - تندی تنفس - کبودی لبها و ناخن ها و بیهوشی و تشنج از علائم کدام مسمومیت است؟

- ۰۱ مسمومیت ناشی از گازها
۰۲ مسمومیت ناشی از الکل
۰۳ مسمومیت ناشی از بنزین
۰۴ مسمومیت ناشی از گیاهان سمی

۲۹- در کدام نوع شوک بیمار بی قراری و چنگ زدن به یقه را احساس می کند؟

- ۰۱ شوک عفونی
۰۲ شوک عصبی
۰۳ شوک خونریزی
۰۴ شوک ضربه ای

۳۰- برای درمان کوه گرفتگی کدام روش بهتر است؟

- ۰۱ انتقال به ارتفاع پایین تر
۰۲ فقط ماسک اکسیژن
۰۳ دراز کشیدن
۰۴ انتقال به ارتفاع پایین تر و ماسک اکسیژن