

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱- عملی -برادران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (پنجه پا) ۱۲۱۵۰۱۷

۱- تسوچو که نوع خاصی از فوتبال بود، در کدامیک از کشورهای زیر رواج داشت؟

- ۰۱ کره
- ۰۲ چین
- ۰۳ ژاپن
- ۰۴ آلمان

۲- فدراسیون فوتبال ایران در چه سالی تشکیل گردید؟

- ۰۱ ۱۳۲۷
- ۰۲ ۱۳۳۷
- ۰۳ ۱۳۱۷
- ۰۴ ۱۳۰۷

۳- وضعیت بالاتنه در هنگام ضربه به توپ به کدام عامل ذیل بستگی دارد؟

- ۰۱ سرعت توپ ارسالی
- ۰۲ قد حریف
- ۰۳ جهت ضربه
- ۰۴ ارتفاع توپ ارسالی

۴- هنگامی که دقت و ارسال توپ به مکان خاص، مورد نظر باشد، از کدامیک از ضربات استفاده می شود؟

- ۰۱ بغل پا
- ۰۲ روی پا
- ۰۳ خارج پنجه پا
- ۰۴ داخل پنجه پا

۵- کدام عبارت در هنگام زدن ضربه داخل پنجه پا صحیح است؟

- ۰۱ پای تکیه گاه پشت به مسیر توپ قرار می گیرد.
- ۰۲ پای ضربه از مفصل ران کمی به سمت خارج چرخش پیدا می کند.
- ۰۳ این ضربه با کناره خارجی پا و نیز مقداری سطح خارجی روپا زده می شود.
- ۰۴ دست ها برای تعادل باز و در هنگام ضربه، بدن کمی به جلو متمایل می شود.

۶- کدامیک از ضربات، در صورتی که اصولی زده شود، محکم ترین نوع ضربه در فوتبال به حساب می آید؟

- ۰۱ ضربه بغل پا
- ۰۲ ضربه با داخل پنجه پا
- ۰۳ ضربه با روی پا
- ۰۴ ضربه با خارج پنجه پا

۷- کدام گزینه به هنگام اجرای ضربه با خارج پنجه پا صحیح است؟

- ۰۱ پای تکیه گاه، از ناحیه زانو کاملاً صاف می شود.
- ۰۲ مفصل ران و مچ پا اندکی به داخل گردش می کند.
- ۰۳ بالا تنه اندکی روی پای تکیه خم و به جلو متمایل می شود.
- ۰۴ مسیر دورخیز نسبت به جهت ضربه کاملاً صاف است.

۸- محل تماس توپ با سر به هنگام اجرای ضربه سر کدامیک از موارد زیر است؟

- ۰۱ وسط سر
- ۰۲ کنار و روی سر
- ۰۳ کنار پیشانی سر
- ۰۴ قسمت استخوانی و مسطح پیشانی



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (پنجمه) ۱۲۱۵۰۱۷

۹- کدام یک از کنترل های توپ در فوتبال مشکل تر می باشد؟

- ۰۱ کنترل با سینه
- ۰۲ کنترل با سر
- ۰۳ کنترل با روی پا
- ۰۴ کنترل با بغل پا

۱۰- کدام یک از انواع کنترل ها در فوتبال، از دقت و اطمینان بیشتری برخوردار است؟

- ۰۱ بغل پا
- ۰۲ روی پا
- ۰۳ بیرون پا
- ۰۴ روی ران

۱۱- کدام عبارت به هنگام کنترل با روی پا صحیح است؟

- ۰۱ هنگام دریافت ابتدا فشار روی پاشنه می آید.
- ۰۲ هنگام دریافت مفصل ران با تنه زاویه ۱۸۰ درجه می سازند.
- ۰۳ زانوی پای کنترل خم و پنجه پا کشیده می شود.
- ۰۴ به محض برخورد توپ با روی پا، بالا تنه اندکی به عقب خم می شود.

۱۲- برای توپ های غیرمنتظره و ناگهانی عمدتاً از کدام نوع کنترل استفاده می شود؟

- ۰۱ ناحیه سینه
- ۰۲ ناحیه شکم
- ۰۳ ناحیه سر
- ۰۴ بغل پا

۱۳- کدام یک از عوامل آمادگی جسمانی، عامل مهمی در تغییر سرعت با توپ به حساب می آید؟

- ۰۱ قدرت
- ۰۲ سرعت
- ۰۳ استقامت
- ۰۴ چابکی

۱۴- در فوتبال کدام یک از موارد ذیل را اصطلاحاً دریبیل کشویی می نامند؟

- ۰۱ فریب مدافع با متوقف کردن توپ با کف پا
- ۰۲ فریب حریف توسط حرکت لوکوموتیوی
- ۰۳ فریب با عبور پا از روی توپ
- ۰۴ فریب به وسیله شوت کاذب

۱۵- هنگامی که دو بازیکن در حال دویدن در کنار یکدیگرند، بهترین روش برای گرفتن توپ کدام گزینه است؟

- ۰۱ درگیری شانه به شانه
- ۰۲ تکل کمینی
- ۰۳ تکل از روبه رو
- ۰۴ تکل سرخوردنی

۱۶- برای دریافت توپ هایی که تقریباً با شدت کم و از روبه رو به سمت دروازه در حال حرکت است، دروازه بان بیشتر از چه روشی استفاده می کند؟

- ۰۱ مهار توپ بدون خم کردن زانو
- ۰۲ مهار توپ با خم کردن زانو
- ۰۳ مهار توپ در ارتفاع کمر
- ۰۴ مهار توپ در ارتفاع سر و سینه



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (پنجمه) ۱۲۱۵۰۱۷

۱۷- زمانی که توپ در  $\frac{1}{3}$  میانی است، فاصله دروازه بان از خط دروازه در موقعیت های مختلف کدام است؟

۰۱. ۲-۴ متری خط کل  
۰۲. ۵ تا ۱۰ متری خط کل  
۰۳. روی خط دروازه  
۰۴. خط ۱۸ قدم

۱۸- از ویژگی های این ضربه، ارسال توپ های بلند، ایجاد موقعیت ضد حمله و نیز دور کردن بیشتر توپ از محوطه جریمه می باشد؟

۰۱. ضربه کاشته  
۰۲. ضربه والی  
۰۳. ضربه دراپ  
۰۴. پرتاپ توپ به روش نیره

۱۹- حداقل فاصله دریافت کننده توپ به هنگام پرتاب اوت از پرتاب کننده چند متر می باشد؟

۰۱. ۳ متر  
۰۲. ۶ متر  
۰۳. ۹ متر  
۰۴. ۱۱ متر

۲۰- کدام یک از موارد به هنگام حفظ توپ در فضا با سر صحیح است؟

۰۱. ستون فقرات باید به عقب خم شود.  
۰۲. به هنگام ضربه صرفاً از نیروی گردن باید استفاده شود.  
۰۳. دست ها کنار بدن بسته و از مفصل آرنج باز می شود.  
۰۴. چشم ها مسیر حرکت توپ را تعقیب می کند.

۲۱- حداقل ابعاد زمین فوتبال چند متر است؟

۰۱. ۹۰ × ۱۲۰ متر  
۰۲. ۴۵ × ۹۰ متر  
۰۳. ۴۵ × ۷۰ متر  
۰۴. ۹۰ × ۱۱۰ متر

۲۲- به هنگام زدن ضربه کرنر، حداقل فاصله بازیکنان دسته مدافع چند متر است؟

۰۱. ۸/۲۵ متر  
۰۲. ۹/۱۵ متر  
۰۳. ۷/۳۲ متر  
۰۴. ۸/۸ متر

۲۳- کدام یک از خطاهای زیر مستوجب اخطار و یک ضربه آزاد غیرمستقیم می باشد؟

۰۱. نپسندیدن تصمیمات داور  
۰۲. پریدن روی حریف  
۰۳. هل دادن حریف  
۰۴. تف انداختن به حریف

۲۴- حداقل تعداد بازیکنان یک تیم که می توانند بازی فوتبال را شروع نمایند چند نفر است؟

۰۱. ۷ نفر  
۰۲. ۹ نفر  
۰۳. ۸ نفر  
۰۴. ۱۱ نفر