

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: بدمینتون ۱- عملی، بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان) www.PnuNews.net

بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۸

۱- دستی که راکت ندارد و حرکات آن جهت ایجاد تعادل و هماهنگی عصبی عضلانی در اجرای ضربات نقش اساسی دارد، کدام است؟

- ۰۱ دست راست
- ۰۲ دست چپ
- ۰۳ دست راهنما
- ۰۴ دست ضربه

۲- ضربه ای که توپ نسبت به خط طولی زمین مسیر مورب و از نقطه اجرا تا فرود قطر زمین را طی می کند، چه نام دارد؟

- ۰۱ ضربه رالی
- ۰۲ ضربه کراس
- ۰۳ ضربه مستقیم
- ۰۴ ضربه زاویه دار

۳- اولین انجمن رسمی بدمینتون در چه سالی و در چه کشوری تشکیل شد؟

- ۰۱ ۱۷۸۹ فرانسه
- ۰۲ ۱۸۷۰ مکزیک
- ۰۳ ۱۹۰۰ هندوستان
- ۰۴ ۱۸۹۳ انگلستان

۴- تیم ملی بدمینتون برای اولین بار در چه سالی در بازیهای آسیایی شرکت نمود و به چه عنوانی دست پیدا کرد؟

- ۰۱ ۱۳۵۱ اول
- ۰۲ ۱۳۴۰ دوم
- ۰۳ ۱۳۶۵ بدون مقام
- ۰۴ ۱۳۵۳ مقام هشتم

۵- فریم Frame راکت شامل کدام بخش های زیر می باشد؟

- ۰۱ صفحه، گلو و میله
- ۰۲ گلو، میله و دسته
- ۰۳ کله، گلو و میله
- ۰۴ میله، دسته و Butt

۶- بازیکنان حرفه ای از کدام نوع راکت استفاده می کنند؟

- ۰۱ کربونکس
- ۰۲ فلزی
- ۰۳ چوبی
- ۰۴ پلاستیکی

۷- وزن استاندارد توپ بدمینتون در کدام مورد صحیح ذکر شده است؟

- ۰۱ ۱۴-۱۶ گرم
- ۰۲ ۴/۴۷ تا ۵/۵ گرم
- ۰۳ ۵۸ تا ۶۸ گرم
- ۰۴ ۲۵ تا ۲۸ گرم

۸- محل قرار گیری پایه در زمین بدمینتون کجاست؟

- ۰۱ وسط خط طولی زمین بازی دوپل
- ۰۲ وسط خط عرضی زمین بازی
- ۰۳ خارج از زمین بازی تک نفره
- ۰۴ وسط خط طولی زمین در منطقه خارجی

۹- عرض و طول تور بدمینتون چند سانتی متر می باشد؟

- ۰۱ ۷۶ و ۵۱۸
- ۰۲ ۷/۵ و ۱۵۵
- ۰۳ ۷/۵ و ۱۵۲
- ۰۴ ۷۶ و ۶۱۰

۱۰- کفش بدمینتون باید کدام خاصیت را دارا باشد؟

- ۰۱ ساق دار باشد
- ۰۲ کف آن برای جلوگیری از سر خوردن عاج داشته باشد
- ۰۳ کف آن دارای کپسول هوا باشد
- ۰۴ ضخامت کف آن حداقل ۲ سانتی متر باشد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: بدمینتون ۱- عملی، بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) www.PnuNews.net

بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۸

۱۱- حالت تعادل یا وضعیت آماده در چه مواردی بکار برده می شود؟

- ۰۱. حمله، دفاع، سرویس
- ۰۲. اجرای سرویس، دریافت سرویس، جریان رالی
- ۰۳. اجرای بک هند، اجرای فورهند، اجرای سرویس
- ۰۴. اسمش، درایو، سرویس

۱۲- انواع حرکت پا در بدمینتون در کدام مورد صحیح می باشد؟

- ۰۱. آهو، بکس، روی پنجه
- ۰۲. نوک پا، یورتمه، ضربدری
- ۰۳. ضربدری، آهو، شمشیر بازی
- ۰۴. ضربدری، شمشیر بازی، ترکیبی

۱۳- ضربه ای که رالی با آن شروع و به صورت مورب اجرا می شود، چه نام دارد؟

- ۰۱. دراپ
- ۰۲. درایو
- ۰۳. سرویس
- ۰۴. اسمش

۱۴- این نوع سرویس مشکل، اما در بازی دو نفره بسیار امتیاز آور است؟

- ۰۱. سرویس فیلک
- ۰۲. سرویس تیز
- ۰۳. سرویس بلند
- ۰۴. سرویس کوتاه

۱۵- این ضربه با ۱۰۰٪ قدرت از بالاترین نقطه ممکن در انتهای زمین اجرا و با قوس به انتهای زمین حریف فرستاده می شود؟

- ۰۱. سرویس
- ۰۲. تاس (Clears)
- ۰۳. درایو (Drive)
- ۰۴. دراپ (Drop)

۱۶- ضربه تمام کننده ایست که با صد درصد قدرت و به منظور پایان دادن به رالی اجرا می شود؟

- ۰۱. اسمش (Smash)
- ۰۲. تاس (Clears)
- ۰۳. بک هند
- ۰۴. فورهند

۱۷- کدام گزینه در مورد انواع دفاع در بدمینتون صحیح می باشد؟

- ۰۱. دفاع روی تور، پشت تور، مقابل تور
- ۰۲. دفاع مستقیم، دفاع بلند، دفاع کوتاه
- ۰۳. ضربه یک نفر، دو نفره، ترکیبی
- ۰۴. دفاع بلند، دفاع کوتاه، دفاع تیز

۱۸- ضربه ایست که با صد درصد قدرت از پهلو بدن روی توپهای بدون قوس و گاه سریع که به سمت شما می آیند، اجرا می شود؟

- ۰۱. نت (Net)
- ۰۲. دفاع (Defeuacd)
- ۰۳. درایو (Drive)
- ۰۴. دراپ (Drop)

۱۹- در بازی انفرادی در صورت فرد بودن امتیاز، نحوه زدن سرویس کدام گزینه می باشد؟

- ۰۱. از سمت راست زمین به سمت راست زمین حریف
- ۰۲. از سمت چپ به سمت راست زمین حریف
- ۰۳. از سمت راست زمین به سمت چپ زمین حریف
- ۰۴. از سمت چپ به سمت چپ زمین حریف



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بدمینتون ۱- عملی، بدمینتون خواهران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) - ۱۲۱۵۱۸۸۸

بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۸۸

۲۰- هر گیم در بدمینتون شامل چند امتیاز است؟

۱۱ .۱ ۱۵ .۲ ۱۷ .۳ ۲۱ .۴

۲۱- اسمشی که از حدود خط سرویس کوتاه روی توپهایی که توسط حریف ناقص اجرا شده زده می شود، چه نام دارد؟

۱. نت کیل (Netkill) ۲. راش (Rush) ۳. پوش (Push) ۴. براش (Brash)

۲۲- کدام گزینه در مورد انواع راکت بدمینتون صحیح می باشد؟

۱. چوبی، فلزی، پلاستیکی، سلولزی ۲. آلومینیومی، کربنی، الیافی، مسی
۳. پلاتینی، پلاستیکی، فیبری، آهن ۴. چوبی، فلزی، کربونکس، تیتانیوم

۲۳- اولین زههایی که در راکت ها استفاده گردید، از کدام ماده ساخته می شد؟

۱. پلاستیک ۲. الیاف ۳. روده حیوانات ۴. تار بوشیم

۲۴- تعداد پرک های توپ بدمینتون، در کدام گزینه صحیح درج شده است؟

۱۲-۸ .۱ ۱۶-۱۴ .۲ ۲۸-۲۵ .۳ ۷۰-۶۲ .۴