



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان و زنان)
ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲

۱- گزل جزء پیشگامان کدامیک از دیدگاه‌های رشد حرکتی است؟

- ۰۱ بوم شناختی ۰۲ پردازش اطلاعات ۰۳ بالندگی ۰۴ رفتاری

۲- افزایش در اندازه و توده بدن در نتیجه افزایش در واحدهای زیستی را چه می نامند؟

- ۰۱ رشد ۰۲ نمو ۰۳ نضج ۰۴ بالندگی

۳- در روز سوم و چهارم بعد از لقاح که زایگوت به مرحله ۱۲ تا ۱۶ سلولی می رسد، چه نامیده می شود؟

- ۰۱ مرولا ۰۲ تروفوبلاست ۰۳ بلاستوسل ۰۴ آمبریوبلاست

۴- در چه دوره ای از زندگی الگوهای حرکتی اساسی پدیدار می شوند؟

- ۰۱ سالهای اولیه دبستان ۰۲ ۵ سال اول زندگی ۰۳ دوره نوجوانی ۰۴ دوره جوانی

۵- مفیدترین روش ارزیابی کردن بالندگی، بوسیله پرتونگاری اشعه ایکس کدام است؟

- ۰۱ محیط دور سر ۰۲ سن استخوانی ۰۳ پهنا و طول اندامها ۰۴ قد و وزن

۶- کدام یک از موارد زیر، از عوامل محیطی مهم و مؤثر در نمو بعد از تولد نمی باشد؟

- ۰۱ تغذیه ۰۲ فعالیت بدنی ۰۳ ویژگیهای محیطی ۰۴ تالیدومیدها

۷- اولین حرکات و تلاشهای جابجایی هدفمند (ارادی) در نوزاد چیست؟

- ۰۱ راه رفتن ۰۲ چهاردست و پا رفتن ۰۳ سینه خیز رفتن ۰۴ دسترسی

۸- کدام یک از بازتاب های زیر به اولین دم در تنفس نوزاد کمک می کند؟

- ۰۱ عروسکی ۰۲ باینسکی ۰۳ لایبرنتی ۰۴ مورو

۹- کدامیک از ویژگیهای زیر مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودکی نیست؟

- ۰۱ گامهای کوتاه ۰۲ اتکای سطح زیاد ۰۳ تمایل تنه به جلو ۰۴ چرخش لگن خاصره

۱۰- مردان و زنان بزرگسال در کدامیک از ویژگیهای راه رفتن شباهت دارند؟

- ۰۱ عرض گام ۰۲ الگوی گام زدن ۰۳ طول گام ۰۴ چرخشهای سهمی پا

۱۱- در چه سنی کجی لگن خاصره در الگوی راه رفتن شبیه بزرگسالی می شود؟

- ۰۱ ۲ سالگی ۰۲ ۵ سالگی ۰۳ ۷ سالگی ۰۴ ۹ سالگی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان و زنان)

ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲

۱۲- کدامیک از ویژگیهای زیر مربوط به مراحل ابتدایی دویدن نمی باشد؟

- ۰۱. زمان معلق بودن در فضا بسیار کوتاه است.
- ۰۲. پنجه پاها به طرف خارج است.
- ۰۳. پاها در هنگام برخورد با زمین عقب تر از مرکز ثقل است.
- ۰۴. دستها به صورت گارد در بالا است

۱۳- طبق نظریه گزل در چه سنی کودکان قابلیت‌های لازم برای دویدن را به دست می آورند؟

- ۰۱. ۱ سالگی
- ۰۲. ۱/۵ سالگی
- ۰۳. ۲ سالگی
- ۰۴. ۳ سالگی

۱۴- در دوی استقامت پای اتکا در کجا فرود می آید؟

- ۰۱. در جلوی مرکز ثقل بدن
- ۰۲. موازی مرکز ثقل بدن
- ۰۳. جلوی پای اتکا
- ۰۴. مرحله آخر تماس پاشنه پا با زمین

۱۵- کدام مهارت بنیادی زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند؟

- ۰۱. پرتاب از بالا
- ۰۲. پرتاب از پایین
- ۰۳. پریدن
- ۰۴. گرفتن

۱۶- "با خم کردن مفاصل جذب کننده ضربه در پاها نیروی وارده را می توان در زمان و مسافتی طولانی تر پخش کرد"، مربوط به کدام گزینه می باشد؟

- ۰۱. توسعه سطح اتکا
- ۰۲. انتقال نیروی حرکت آنی
- ۰۳. جذب ضربه
- ۰۴. استمرار حرکت

۱۷- استمرار حرکت دست پس از پرتاب توپ از بالای سر چه اثری دارد؟

- ۰۱. هیچ اثری در پرتاب ندارد.
- ۰۲. اثر مثبت در دقت و مسافت پرتاب دارد.
- ۰۳. شتاب منفی دست پرتاب را تدارک می کند و پایان آرام و سالم ایجاد می کند
- ۰۴. اثر منفی و کاهشی در مسافت پرتاب ایجاد می کند

۱۸- کدامیک از تغییرات زیر در شکل تعاملی پرش طولی جفت روی می دهد؟

- ۰۱. کاهش در خم شدن اولیه
- ۰۲. کاهش زاویه خیز
- ۰۳. کاهش تاشدن مفصل ران
- ۰۴. کاهش باز شدن کل بدن در خیز



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان و زنان)
ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲

۱۹- الگویی که کودکان برای پرتاب کردن توپ انتخاب می کنند، بستگی به چه عواملی دارد؟

- ۰۱ سن - قدرت - جنس
- ۰۲ سن - قد - اندازه توپ
- ۰۳ جنس - اندازه توپ - قدرت
- ۰۴ جنس - قدرت - قد

۲۰- خصوصیت حساس در الگوی پرتاب از پایین که در تجزیه و تحلیل حرکت باید به آن توجه کرد، چیست؟

- ۰۱ حرکت ران
- ۰۲ چرخش تنه
- ۰۳ خم شدن به جلو
- ۰۴ عمل ساق و هماهنگی ساق بازو

۲۱- کدام گزینه در مراحل ابتدایی گرفتن مشاهده نمی شود؟

- ۰۱ بستن چشمها
- ۰۲ گام برداشتن
- ۰۳ تمایل تنه به عقب
- ۰۴ چرخاندن سر به یک طرف

۲۲- کشیدن توپ به طرف بدن بوسیله افزودن زمان و مسافت و هدر دادن نیروی توپ سرعت آن را کاهش می دهد، این اصل را چه می گویند؟

- ۰۱ اصل نرم کنندگی
- ۰۲ اصل ناپایداری
- ۰۳ اصل نیرو
- ۰۴ اصل کم کردن شتاب

۲۳- در تحقیقی که مورن در بررسی عملکرد ضربه زدن با دست انجام داد، کدامیک از عوامل ادراکی بینایی را مدنظر قرار داد؟

- ۰۱ اندازه توپ
- ۰۲ رنگ توپ
- ۰۳ انطباق زمانی
- ۰۴ سرعت توپ

۲۴- اولین مرحله در الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن با دست کدام است؟

- ۰۱ گام برداشتن
- ۰۲ نوسان دادن
- ۰۳ چرخش
- ۰۴ عمل بازو

۲۵- اولین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربات ثابت چیست؟

- ۰۱ عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف
- ۰۲ برداشتن یک یا دو گام
- ۰۳ قرار گرفتن پای اتکا در کنار توپ
- ۰۴ نگهداشتن توپ به طرف جلو

۲۶- آخرین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربه های در حال فرود کدام است؟

- ۰۱ نگه داشتن توپ به طرف جلو و شوت کردن آن
- ۰۲ ادامه حرکت پای ضربه به طرف بالا و خط وسط بدن
- ۰۳ برداشتن یک یا دو گام مقدماتی
- ۰۴ بکاربردن عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (پسران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مجموعه)

ورزشی گرایش عمومی ۱۳۱۵۰۱۲

۲۷- توجه کودک به یک شیء از مجموعه ای از اشیاء، بیانگر کدامیک از گزینه های زیر است؟

- ۰۱ ادراک طرح و زمینه ۰۲ ادراک کل جزء ۰۳ ادراک شکل ۰۴ ادراک عمق

۲۸- نظریه ادراکی حرکتی دمن و دلاکتو در خصوص برتری جانبی چیست؟

- ۰۱ تشخیص مناسب جهت یابی فضایی ۰۲ نشان دهنده سلامت سازمان عصب شناختی
۰۳ مقایسه رشد اندامهای قرینه در بدن ۰۴ آگاهی از رشد سیستمهای داخلی

۲۹- دختران در کدامیک از تکالیف زیر بر پسران برتری دارند؟

- ۰۱ چابکی ۰۲ دویدن ۰۳ گرفتن ۰۴ لی لی کردن

۳۰- تعریف حرکات قالبی در کدام گزینه صحیح می باشد؟

- ۰۱ حرکات ریتمیک و الگومند هستند که ظاهرا به طور مرکزی کنترل می شوند
۰۲ حرکات ریتمیک و الگومند هستند که ظاهرا به طور غیرمرکزی کنترل می شوند
۰۳ حرکات ریتمیک و الگومند هستند که توسط محرک ویژه ای فراخوانده می شوند
۰۴ حرکات الگومند هستند که ظاهرا هدفمند و ارادی انجام می شوند