



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸

۱- در روند مددکاری اجتماعی فرض بر این است که مدد جو.....؟

۰۱. به رشد و بالندگی رسیده و آگاهی خود را ارزیابی ننموده است

۰۲. آگاهی خود را ارزیابی نموده و مسئولیت انتخابهایش را نمی پذیرد

۰۳. مسئولیت انتخابهایش را می پذیرد ولی از آنها آگاهی ندارد

۰۴. از همه انتخابهایش آگاه است و مسئولیت آن را می پذیرد

۲- تفاوت مشاوران حرفه ای با مددکاران غیر رسمی در کدامیک از موارد زیر است؟

۰۱. مشاوران حرفه ای اغلب برای مددکاری خود محدودیت زمانی قائلند ولی مددکاران غیر رسمی کمک خود را به صورت متناوب ادامه می دهند

۰۲. مشاوران حرفه ای تعهد بیشتری در مقایسه با مددکاران غیر رسمی دارند

۰۳. مشاوران حرفه ای تعهد کمتری در مقایسه با مددکاران غیر رسمی دارند

۰۴. مددکاران غیر رسمی کمک خود را به صورت متناوب ادامه نمی دهند و محدودیت زمانی قائلند ولی مشاوران حرفه ای هم محدودیت زمانی قائلند

۳- کدامیک از موارد زیر جز مهارتهای زیستی نمی باشد؟

۰۱. ارتباط انسانی

۰۲. حفظ شایستگی

۰۳. حل مشکل

۰۴. سلامت جسمی و روانی

۴- به نظر هارویتز کدام گزینه مورد قبول می باشد؟

۰۱. تلاشهایی که در جهت خود یاری صورت می گیرد موثرتر از روان درمانی حرفه ای است.

۰۲. روان درمانی حرفه ای به اندازه تلاشهایی که در جهت خودیاری صورت می گیرد موثر است.

۰۳. تلاشهایی که در جهت خودیاری صورت می گیرد ارتباطی با اثرهای درمانی ندارد.

۰۴. روان درمانی حرفه ای موثرتر از تلاشهایی است که در جهت خودیاری صورت می گیرد.

۵- توانایی پاسخگویی مددکار در چند درصد موارد بالا است؟

۰۱. ۶۰ درصد

۰۲. ۱۰۰ درصد

۰۳. ۷۵ درصد

۰۴. ۴۰ درصد

۶- بنظر کدام دانشمند « نفوذ اجتماعی بر جریان مددکاری نقش دارد » ؟

۰۱. آیبوی و اگان

۰۲. اشمیت و استرانگ

۰۳. کارکوف

۰۴. کامز



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸

www.PnuNews.net

۷- نقش مددکار در مدل «مهندسی رفتاری» به چه صورت می باشد؟

- ۰۱. انجام آیین ها و حمایت های معنوی
- ۰۲. تشخیص دردها و ارائه درمان
- ۰۳. اداره محیط برای نیل به اساسی ترین نیازهای انسانی
- ۰۴. ارائه قواعدی برای زندگی و مداخلات بیرونی

۸- مددکار در قالب ذهنی فرد دیگری قرار بگیرد و دنیا را آنگونه که مددجو می بیند درک کند کدام یک از مهارتهای مددکاری است؟

- ۰۱. اشتیاق و محبت مددکار
- ۰۲. صداقت مددکار
- ۰۳. حسن همدلی مددکار
- ۰۴. احترام و ملاحظات مثبت مددکاری

۹- چه چیزی رابطه تنگاتنگی با اشتیاق دارد؟

- ۰۱. محبت
- ۰۲. همدلی
- ۰۳. انسجام
- ۰۴. تعامل

۱۰- کدام گزینه سکوت مددجو را به عنوان یک رفتار دفاعی بیان می نماید؟

- ۰۱. زمانی که فرد دچار کشمکشهای درونی می شود
- ۰۲. زمانی که فرد به پایان یک تفکر یا بحث رسیده
- ۰۳. زمانی که فرد به طور موقت روند شناسایی را متوقف نموده
- ۰۴. زمانی که فرد نمی تواند به راحتی در مورد خود سخن بگوید

۱۱- در فرایند مددکاری مرحله تثبیت از کدام مرحله نشات گرفته است؟

- ۰۱. برقراری رابطه
- ۰۲. توافق
- ۰۳. توضیح
- ۰۴. شناسایی هدف

۱۲- خود افشاگری جزء کدامیک از مراحل زیر است؟

- ۰۱. بازگویی
- ۰۲. کنترل ادراکی
- ۰۳. ارائه مثال یا تکرار
- ۰۴. دقت و توجه

۱۳- ارائه اطلاعات و نصیحت جزء کدام یک از مهارت های زیر است؟

- ۰۱. مهارت های تفسیری
- ۰۲. مهارتهای اطلاع رسانی
- ۰۳. مهارت های رهبری
- ۰۴. مهارت شنیداری

۱۴- هدف اصلی رهبری غیر مستقیم چیست؟

- ۰۱. مسئولیت ادامه مصاحبه را به مددجو بسپاریم
- ۰۲. مسئولیت آغاز مصاحبه را به مددجو بسپاریم
- ۰۳. به طور غیر مستقیم مسئولیت آغاز و ادامه مصاحبه را خودمان بپذیریم
- ۰۴. مسئولیت آغاز و ادامه مصاحبه را به مددجو بسپاریم



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸

۱۵- مددکاری در بازتاب از عبارات « شما احساس می کنید » ، « به نظر شما می رسد » یا « من این طور استنباط می کنم که » استفاده می کند این مددکار دچار چه نوع اشتباهی در کاربرد روشهای بازتابی شده است ؟

- ۱. ترکیب
- ۲. محتوا
- ۳. جمع بندی
- ۴. کلیشه ای کردن

۱۶- در کدام یک از مهارتهای مددکاری به هنگام تلاقی نگاهها باید رفتارهای غیر کلامی مددجو را از نظر ایجاد اضطراب و احساس ناراحتی در نظر خواهیم گرفت؟

- ۱. مهارتهای بازتابی
- ۲. مهارتهای شنیداری
- ۳. مهارتهای رهبری
- ۴. مهارتهای ارتباطی

۱۷- در میان گذاشتن احساسات برای مددجویان ارزش های قابل توجهی دارد آنها را از بند فشارها آزاد می کند تعریف کدام گزینه است؟

- ۱. تخلیه هیجانی
- ۲. تعامل
- ۳. بازگویی
- ۴. تجانس

۱۸- تغییر دادن افکار منفی ریشه دار نیاز به چه چیزی دارد؟

- ۱. تمرین و تلاش
- ۲. تفکر
- ۳. دقت
- ۴. سرعت

۱۹- کدام گزینه از دستور العملهای مکاشفه ساده نمی باشد؟

- ۱. از مددجویان بخواهیم افکارشان را به آرامی برایمان توضیح دهند.
- ۲. از آنها بخواهیم با چشمان بسته حالتی آرام و راحت به خود بگیرند
- ۳. شخصا و به صورت تجربی با یک یا چند روش مذکور آشنا شویم
- ۴. از مددجویان بخواهیم با تمرکز بر تنفس، احساسات و حالات جسمی خود را درک نمایند.

۲۰- کدام گزینه از محدودیتهای نصیحت کردن شمرده می شود؟

- ۱. تقویت اتکاء به مددکاران
- ۲. معمولا مددجویان از آن پیروی می کنند
- ۳. محول شدن مسئولیت حل مشکلات به مددجویان
- ۴. اکثر مردم از نصیحتهای در قالب "پدر بهتر می داند" استقبال می کنند

۲۱- ترس وحشت از ترور جزء کدامیک از شرایط استرس زا است؟

- ۱. فشار روحی درونی
- ۲. فشار روحی بیرونی
- ۳. تحولات زودگذر
- ۴. فقدانهای بزرگ

۲۲- روش حل مسئله در خصوص تغییر و دیگر شرایط استرس زا چه می نامند؟

- ۱. تعامل
- ۲. تطابق
- ۳. تعقل
- ۴. تبادل

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸

۲۳- در مورد بحران کدام گزینه غلط است؟

۱. به درماندگی و غالباً اختلال کارکردی منجر شوند
۲. دائمی هستند
۳. موجب از دست رفتن توانایی تطبیق می گردند
۴. ممکن است پیامدهای مطلوب یا نامطلوب بلند مدت داشته باشند

۲۴- شناسایی تواناییهای افراد و آگاه کردن آنان از این تواناییها و کمک به شکوفایی استعدادهای بالقوه جزو کدام دسته از راهبردها می باشد؟

۱. دلداری و تسلی دادن
۲. رشد و بازسازی
۳. فعالیتهای حمایتی گسترده
۴. ایجاد امیدواری و حفظ آن

۲۵- بی هدفی، احساس وحشت، فقدان انرژی در چه سالی تجربه می شود؟

۱. میانسالی
۲. جوانی
۳. پیری
۴. نوجوانی

۲۶- ایده تعادل از نظریه بحران چه کسانی مطرح کردند؟

۱. اسمیت و استرانگ
۲. کارکوف و کانر
۳. آیوی و آگان
۴. آگوییلرا و مسیک

۲۷- چه کسی برای خانواده هایی که مسیر رسیدن به تعادل را طی می کنند به توصیف ۶ مرحله می پردازد؟

۱. اپرسون
۲. کارکوف
۳. کانر
۴. راجرز

۲۸- کدام روش در بعضی از انواع مشاوره به کار می رود و اثری تقویت کننده دارد؟

۱. پاداش دادن
۲. تأیید کردن
۳. تشویق کردن
۴. نصیحت کردن

۲۹- ابزاری عقلانی است که مشاهدات پیچیده و مستمر فرد را منظم و ساده می گرداند تعریف کدام گزینه است؟

۱. فرایند
۲. تعقل
۳. نظریه
۴. تفکر

۳۰- این اعتقاد که افراد همواره در حال تغییرند و موقعیتهای ثبات و سکون آنها لحظه ای است متعلق به کدام نظریه می باشد؟

۱. نظریه کارآمد معاصر
۲. نظریه چند فرهنگی
۳. نظریه ارزشی
۴. نظریه سیستمی خانواده