



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۱- کدام گزینه تعریف نظریه از دیدگاه مشاوره و روان درمانی می باشد؟

۰۱. نقطه مقابل عمل

۰۲. تجربه نگری یا قطعیت

۰۳. اطلاعات جهت توضیح داده ها

۰۴. سازوکارهای تغییر درمانی

۲- چند درصد نتایج مثبت به دست آمده در روان درمانی و مشاوره به عواملی که در اختیار مشاور و روان درمانگر نمی باشد، بستگی دارد؟

۰۱. ۲۰ درصد

۰۲. ۳۰ درصد

۰۳. ۴۰ درصد

۰۴. ۵۰ درصد

۳- مشاوران کارآمد درباره اینکه چگونه دوست دارند تغییر کنند، تصمیم می گیرند و برای رسیدن به فردی که دوست دارند بشوند، تلاش می کنند. این نشانه آن است که:

۰۱. عمیقا درگیر کارشان هستند.

۰۲. هویت مشخصی دارند.

۰۳. به ضعف های خود آگاهند.

۰۴. صادق و رو راستند

۴- این نکته که درمانگران و مشاوران ماهر دارای سلامت ذهنی و روانی هستند، مربوط به کدام حیطه می باشد؟

۰۱. حیطه شناختی

۰۲. حیطه عاطفی

۰۳. حیطه ارتباطی

۰۴. حیطه روانی

۵- اصلی مهم در مشاوره و روان درمانی که به ایجاد رابطه عاطفی - انسانی بین درمانجو و درمانگر کمک می کند و موجب می گردد که درمانجو به افشای خصوصی ترین مسائل خود بپردازد.

۰۱. اصالت مشاور

۰۲. صادق بودن مشاور

۰۳. راز داری مشاور

۰۴. رابطه حسنه

۶- فرایند درمان «بروتر» را که فرد در حالت خلسه هیپنوتیزم، رویاها و تجربیات گذشته خود را شرح می داد، چه می نامند؟

۰۱. تخلیه هیجانی

۰۲. تحلیل رویا

۰۳. انگیزه هشیار

۰۴. انگیزه هیجانی

۷- دیدگاه فروید نسبت به انسان کدام است؟

۰۱. تصویری خوشبینانه دارد

۰۲. انسان موجودی تلاشگر است

۰۳. اسیر انگیزه های ناهشیار است

۰۴. انسان موجودی مختار است

۸- عمیق ترین و وسیع ترین سطح شخصیت افراد از نظر فروید که مملو از خاطره ها، تکانه ها و امیال دردناک تجارب کودکی است. چه نام دارد؟

۰۱. من

۰۲. ناهشیاری

۰۳. فرامن

۰۴. هشیاری



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷

۹- کدامیک از ساخت های شخصیت، ارضاء غرایز را تا فراهم شدن شرایط مطلوب به تعویق می اندازد، تا بیشترین لذت با کمترین درد و نتایج منفی به دست آید؟

- ۱. نهاد
- ۲. من
- ۳. فرامن
- ۴. هشیاری

۱۰- فروید چه چیزهایی را در نظریه روان تحلیلی علت و رفتارهای ناپهنجار می داند؟

- ۱. تثبیت مراحل رشد، ایجاد افکار غیر منطقی، تعارض پایگاههای شخصیت
- ۲. خود غیر واقعی، تجارب دردناک کودکی، رفتار نادرست والدین
- ۳. رفتار نادرست والدین، تعارض پایگاههای شخصیت، خود غیر واقعی
- ۴. تثبیت در مراحل رشد، تجارب دردناک کودکی، تعارض پایگاههای شخصیت

۱۱- این جمله که ارگانیزم انسان در خارج از محیط خویش قابل درک نیست، نشان از نظریه مشاوره و روان درمانی چه کسی است؟

- ۱. فروید
- ۲. راجرز
- ۳. الیس
- ۴. اوتورنک

۱۲- در رویکرد درمانجو هر چه ناهمخوانی بین خود ادراکی (خود پنداره) و تجربه ارگانیزمی بیشتر شود، برای فرد چه نتایجی در بر خواهد داشت؟

- ۱. حساسیت بیشتر
- ۲. ارزش گذاری
- ۳. ناهمگنی
- ۴. آسیب پذیری

۱۳- کدام گزینه در رابطه با «خودپنداره» صحیح می باشد؟

- ۱. خود پنداره با خود ارگانیزمی برابر است.
- ۲. بخشهایی از خود ارگانیزمی می توانند خارج از آگاهی فرد نباشند.
- ۳. تغییر خود پنداره توسط فرد به سختی انجام می پذیرد.
- ۴. یادگیری در جهت اصلاح خودپنداره بسیار آسان می باشد.

۱۴- اگر افراد در رفتار به رهنمودهای بیرونی متکی باشند در این صورت گفته می شود که آنها

- ۱. جهت گیری خود مختارانه دارند.
- ۲. جهت گیری کنترل دارند.
- ۳. خودپنداره را تغییر می دهند.
- ۴. تصویری خوشبینانه دارند.

۱۵- مهمترین وجه تمایز نظریه فرانکل با سایر مکتب های فکری به عنوان مبانی معنی درمانی در چیست؟

- ۱. در مفهوم و ماهیت انسان
- ۲. اینکه مرگ به زندگی جهت می دهد.
- ۳. تولد و حیات به معنی واقعیت یافتن است.
- ۴. در شیوه های درمانی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۱۶- ریشه فلسفی معنی درمانی را باید در چه چیزی یافت؟

- ۱. لذت جویی، ماهیت انسان
- ۲. ناهشیاری معنوی، لذت جویی
- ۳. هستی گرایی، پدیدار شناسی
- ۴. مسئولیت، ناهشیاری معنوی

۱۷- در دیدگاه معنی درمانی کدامیک از ارزشها به فرد کمک می کند که حتی در مواجهه با شرایط نومید کننده معنی را دریابد؟

- ۱. ارزشهای خلاق
- ۲. ارزشهای تجربی
- ۳. ارزشهای مذهبی
- ۴. ارزشهای نگرشی

۱۸- برطرف کردن یکی از هدفهای مهم معنی درمانی است؟

- ۱. افسردگی
- ۲. ناکامی وجودی
- ۳. روان پریشی
- ۴. پوچی درونی

۱۹- راهبردهای معنی درمانی لوکاس (۱۹۹۸) کدامند؟

- ۱. قصد متناقض، بازتاب زدایی، تعدیل نگرشی
- ۲. قصد نقض، تعدیل نگرشی، اصول بازتابی
- ۳. بازتاب زدایی، تغییر نگرشی، تعلیم حساسیت به معنا
- ۴. تعلیم حساسیت به معنا، قصد متناقض، عملیات بازتابی

۲۰- این سوال که «مشکل من چیست؟» جزو کدام راهبرد معنی درمانی لوکاس می باشد؟

- ۱. تغییر نگرش
- ۲. تعلیم حساسیت معنا
- ۳. قصد متناقض
- ۴. بازتاب زدایی

۲۱- جمله: "هر موجود زنده ای به تمامیت و کمال گرایش دارد." از کدام نظریه پرداز می باشد؟

- ۱. فرانکل
- ۲. پرلز
- ۳. الیس
- ۴. آدلر

۲۲- بر اساس نظریه پرلز در خصوص آگاهی، منطقه غیر نظامی به عنوان سطح میانی آگاهی چه نقشی دارد؟

- ۱. بازداشتن فرد از ارتباطی کامل با خود و جهان
- ۲. واداشتن فرد به ارتباطی کامل با خود و جهان
- ۳. بازداشتن فرد از تعصبات و پیشداوریهایش
- ۴. واداشتن فرد به دیدن دنیا چنان که هست

۲۳- اینکه "خود" فردیت را از دست می دهد و بخشی از هستی می شود، به کدامیک از اصول روان شناسی هندی مربوط می شود؟

- ۱. دارما
- ۲. کارما
- ۳. مایا
- ۴. آتمان

۲۴- تاکید گشتالت درمانی از «پختگی» و کمال «یافتگی فرد» چیست؟

- ۱. مسئولیت پذیری و اتکاء به مشاور
- ۲. تاکید بر زمان گذشته و اتکاء به مشاور
- ۳. مسئولیت پذیری و متکی کردن بیمار به خویش
- ۴. متکی کردن بیمار به خانواده



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۲۵- از دیدگاه اپیکتتوس علت آشفتگی انسانها چیست؟

- ۱. نوع تفکری که نسبت به حوادث دارند.
- ۲. وجود اتفاقات خوب یا بد
- ۳. انواع اضطراب های روحی و روانی
- ۴. حوادث و رویدادهای محیطی

۲۶- دیدگاه «الیس» در زمینه ماهیت انسان با کدام دیدگاه مشابه می باشد؟

- ۱. معنی درمانی فرانکل
- ۲. مکتب اصالت وجود و انسان گرایی
- ۳. روانکاوی فروید
- ۴. مکتب گشتالت

۲۷- مرحله اول شیوه خود - آموزی از دیدگاه شناختی کدام است؟

- ۱. اکتساب مهارتها و تمرین
- ۲. شناسایی و تعریف مسئله
- ۳. درک و فهم
- ۴. عوامل بوجود آورنده مشکل

۲۸- تحلیل بازیها همان است که برای فرد دارای بازدهی و نتیجه است.

- ۱. تحلیل شخصیت فرد
- ۲. تحلیل رفتار متقابل
- ۳. تحلیل رفتار متقابل پنهانی
- ۴. تحلیل حالات مختلف «من»

۲۹- یکی از تفاوتهای «حالات روانی» و نظریه فروید چیست؟

- ۱. حالات روانی بصورت علائم رفتاری قابل مشاهده هستند.
- ۲. فرامن، من و بُن بایدها و نبایدها را مشخص می کنند.
- ۳. فرامن، من و بُن بصورت علائم رفتاری قابل مشاهده هستند.
- ۴. حالات روانی بصورت مفاهیمی انتزاعی هستند.

۳۰- جستجوی مراقبه از راه خالی کردن ذهن مربوط به کدامیک از فنون آیین های آسیایی می باشد؟

- ۱. مدیتیشن
- ۲. روان درمانگری نایکان
- ۳. موریتا درمانگری
- ۴. روان درمانگری بدنی