

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ www.PnuNews.net

۱- در کدام مورد منبع کنترل سلامتی، درونی بودن را می سنجد؟

- ۰۱. به خاطر اینکه دوستانم بهداشت را رعایت نکردند، من دچار سرماخوردگی شدم.
- ۰۲. بخت و اقبال من این بوده است که اینگونه بیمار شوم.
- ۰۳. احساس خوبی ندارم، باید با یک متخصص مشورت کنم.
- ۰۴. اگر بیمار شوم، رفتار من تعیین می کند که چقدر زود می توانم خوب شوم.

۲- فقدان احساس کنترل در نهایت منجر به ایجاد چه احساسی می شود؟

- ۰۱. از دست دادن انگیزه
- ۰۲. هراس
- ۰۳. درماندگی آموخته شده
- ۰۴. ترس آموخته شده

۳- الگوی رفتاری A تیپ بیشتر با چه اختلالی مرتبط است؟

- ۰۱. تنگی دریچه قلب
- ۰۲. بیماری عروق کرونر
- ۰۳. سکته
- ۰۴. کاردیو میوپات

۴- روشن کردن رابطه شخصیت و بیماری در کدام حوزه بیشتر مورد توجه بوده است؟

- ۰۱. سلامت رفتاری
- ۰۲. طب رفتاری
- ۰۳. طب روان تنی
- ۰۴. روانشناسی طبی

۵- افراد واجد کدام ویژگی شخصیتی از تجویزهای طبی بهتر پیروی می کنند؟

- ۰۱. درونگرایی
- ۰۲. نوروگرایی
- ۰۳. دلپذیری
- ۰۴. وجدان گرایی

۶- تحقیقات نشان می دهد کنترل والدین روی رفتار غذا خوردن کودکان اثرات.....دارد.

- ۰۱. پیچیده ای
- ۰۲. نسبتا مفیدی
- ۰۳. زیانباری
- ۰۴. نسبتا زیانباری

۷- کدام گروهها دوست دارند لاغرتر از آنچه هستند باشند؟

- ۰۱. مردان و پسران
- ۰۲. زنان و دختران
- ۰۳. نوجوانان و جوانان
- ۰۴. سالمندان و میانسالان

۸- در تحلیل علی پرخوری، چه چیزی بر پرخوری مقدم است؟

- ۰۱. آزادی
- ۰۲. خوشمزگی
- ۰۳. محدودیت
- ۰۴. گرسنگی

۹- با کدام ورزش ضربان قلب، حداقل باید در عرض ۲۰-۱۵ دقیقه در سطح بالایی قرار بگیرد؟

- ۰۱. هوازی
- ۰۲. بی هوازی
- ۰۳. ایزومتریک
- ۰۴. ایزوکنیتیک

۱۰- کدام گروه درباره انتقال بیماری در کلینیک نگرانی دارند و به همین دلیل کمتر مراجعه می کنند؟

- ۰۱. کودکان
- ۰۲. نوجوانان
- ۰۳. سالمندان
- ۰۴. بزرگسالان



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ www.PnuNews.net

۱۱- انکار بیماری مزمن در کدام مرحله سازگاری با بیماری مزمن ایجاد می شود؟

- ۰۱. مواجهه
- ۰۲. شوک
- ۰۳. عقب نشینی
- ۰۴. هشدار

۱۲- درمانگری شناختی- رفتاری با چه الگویی هدایت می شود؟

- ۰۱. شناختی
- ۰۲. انگیزشی
- ۰۳. عاطفی
- ۰۴. نگرشی

۱۳- دلایل مرگ و میر انسانها در گذشته عبارت بودند از مشکلات.....

- ۰۱. قلبی و مغزی
- ۰۲. قلبی و تصادف
- ۰۳. تغذیه ای و عفونی
- ۰۴. تغذیه ای و مزمن

۱۴- امروزه الگوی مرگ و میر به علت چیست؟

- ۰۱. تغذیه
- ۰۲. بیماری عفونی
- ۰۳. بیماری قلبی-عروقی
- ۰۴. بیماری های مزمن

۱۵- الگوی زیستی طبی بیشتر مورد انتقاد کدام دانشمندان بوده است؟

- ۰۱. روانشناسان
- ۰۲. روانپزشکان
- ۰۳. پزشکان
- ۰۴. پیراپزشکان

۱۶- بر اساس مدل زیستی روانی اجتماعی مسئولیت درمان به عهده کیست؟

- ۰۱. پزشک
- ۰۲. روانشناس
- ۰۳. بیمار
- ۰۴. هر سه

۱۷- روابط متخصص-بیمار در چه شاخه ای بیشتر مطالعه می شود؟

- ۰۱. روانشناسی پزشکی
- ۰۲. روانشناسی سلامت
- ۰۳. طب روان تنی
- ۰۴. طب رفتاری

۱۸- در نظریه "باور سلامت" آگاهی از مشکلات سلامتی که فرد را برای تغییر رفتار بر می انگیزد، چه نام دارد؟

- ۰۱. سودمندی ها
- ۰۲. درک وخامت
- ۰۳. سرنخ عمل
- ۰۴. درک آسیب پذیری

۱۹- در کدام نوع ارزیابی مورد توجه در نظریه "حفظ انگیزش" فرد خودش را ارزیابی می کند؟

- ۰۱. مقابله ای
- ۰۲. تهدید
- ۰۳. زیان
- ۰۴. منافع

۲۰- قصد رفتاری بیشتر مورد توجه چه نظریه ای است؟

- ۰۱. حفظ انگیزش
- ۰۲. رفتار مدبرانه
- ۰۳. مراحل تغییر
- ۰۴. پذیرش احتیاط

۲۱- ترسهای ناخودآگاه چه نام دارند؟

- ۰۱. استرس
- ۰۲. هراس
- ۰۳. دلواپسی
- ۰۴. اضطراب



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ www.PnuNews.net

۲۲- در نظریه لازاروس پیش بینی رخ دادن ضرر..... نامیده می شود؟

- ۱. چالش
- ۲. زیان
- ۳. تهدید
- ۴. ترس

۲۳- وقتی فرد نتواند استرس را تحت کنترل درونی و بیرونی خود قرار دهد از چه مقابله ای استفاده می کند؟

- ۱. مساله محور
- ۲. هیجان محور
- ۳. سازگاری غیر سازنده
- ۴. مقابله غیر سازنده

۲۴- تپش قلب در کدام مرحله نشانگان عمومی سازش شروع می شود؟

- ۱. فرسودگی
- ۲. مقاومت و فرسودگی
- ۳. هشدار
- ۴. هشدار و مقاومت

۲۵- واژه استرس ابتدا به چه معنایی بکار رفته است؟

- ۱. اجتماعی
- ۲. روانی
- ۳. فیزیکی
- ۴. فیزیولوژیکی

۲۶- مهمترین موضوع کلیدی در روانشناسی سلامت چیست؟

- ۱. استرس و بیماری
- ۲. شخصیت و بیماری
- ۳. شناخت و بیماری
- ۴. حمایت اجتماعی و بیماری

۲۷- در حمایت اجتماعی ساختاری بیشتر به کدام نقش فرد توجه می شود؟

- ۱. تعاون اجتماعی
- ۲. مشارکت اجتماعی
- ۳. تبادل اجتماعی
- ۴. مرآده اجتماعی

۲۸- راهنمایی داوطلبی برای انتخاب رشته کنکور چه نوع حمایتی است؟

- ۱. عاطفی
- ۲. ارزشی
- ۳. اطلاعاتی
- ۴. شبکه ای

۲۹- به نظر کوهن و ویلز دو راه محافظت حمایت اجتماعی کدامند؟

- ۱. ارزیابی اولیه و ثانویه
- ۲. فرضیه سپر و تاثیر مستقیم
- ۳. تعدیل محرک و پاسخ
- ۴. ارزیابی و تعدیل واکنش

۳۰- مفهوم منبع کنترل ابتدا توسط چه کسی مطرح شده است؟

- ۱. بندورا
- ۲. اسکینر
- ۳. راتر
- ۴. ساراسون