

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۰۳۰
گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱- کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای مکانیسم دفاعی محسوب می شوند؟

- ۱. قدرت سازگاری دارند.
- ۲. سبب نزدیکی به واقعیت می شوند.
- ۳. برخی هشیارند و برخی ناهشیارانه انجام می شوند.
- ۴. فقط انسانهای سالم از آن استفاده می کنند.

۲- افراد متکبر از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کنند؟

- ۱. همانند سازی
- ۲. جبران
- ۳. جابجایی
- ۴. واپس رانی

۳- توانایی سازش با محیط، انعطاف پذیری، قضاوت عادلانه و منطقی در مواجهه با محرومیتها و فشار روانی ملاک سلامت و تعادل روان است" این تعریف سلامت روان از کدام دیدگاه است؟

- ۱. پزشکان
- ۲. روانپزشکان
- ۳. آماردانان
- ۴. روانکاوان

۴- کدامیک از موارد زیر جزء اهداف بهداشت روانی نمی باشد؟

- ۱. ایجاد سلامت روان از طریق پیشگیری از ابتلا به بیماریهای روانی، کنترل و تشخیص آنها
- ۲. دانش یا هنری است که برای سازگاری با محیط به مردم کمک می کند.
- ۳. علمی است برای بهزیستی و رفاه اجتماعی، سازش منطقی با پیشامدهای زندگی
- ۴. تدابیری جهت جلوگیری از پیدایش و افزایش بیماریهای روانی

۵- از دیدگاه فروید کدامیک از اجزا شخصیت را می توان به "حیوانی در انسان" تشبیه کرد؟

- ۱. من
- ۲. من برتر
- ۳. نهاد
- ۴. فرامن

۶- بهانه جویی، احتجاج، تعلل، استدلال بدلی و... اسامی دیگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

- ۱. جبران
- ۲. جابجایی
- ۳. دلیل تراشی
- ۴. همانند سازی

۷- وانمود سازی، عکس العمل سازی، کمال مطلوب سازی اسامی دیگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

- ۱. تصعید
- ۲. تشکل واکنشی
- ۳. والایش
- ۴. فرافکنی

۸- عوارض استفاده از مکانسیم تبدیل چیست؟

- ۱. خشونت، پرخاشگری و ستیزه جویی
- ۲. بزهکاری، تخریب، هرج و مرج طلبی
- ۳. اختلال در کار عضلات ارادی و اندامهای حسی
- ۴. قدرت طلبی و ریاست مآبی، برتری طلبی

۹- جلوگیری پلیس از سرعت غیر مجاز پسر جوان، کدام منبع ناکامی محسوب می شود؟

- ۱. اقتصادی
- ۲. روانی
- ۳. طبیعی
- ۴. فرهنگی- اجتماعی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره

گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱۰- کدام گزینه درباره تجربه ناکامی توسط کودکان صحیح است؟

۱. کودکان بخاطر ضعف بدنی و روانی نباید طعم ناکامی را بچشند.
۲. کودکان بخاطر شرایط زندگی جمعی ناگزیر به تجربه ناکامی هستند.
۳. والدین باید از احساس کمبود و عدم ارضاء تمایلات در کودکان خود جلوگیری کنند.
۴. والدین با وارد کردن فشارهای جورواجور به کودک آنان را آماده تحمل ناکامی می کنند.

۱۱- از نظر روانکاوی تحمل در برابر ناکامی به چه مفهومی است ؟

۱. مهارت در به تاخیر انداختن خشنودیها
۲. مهارت در دست یافتن به اهداف فوری و آنی
۳. حدا واسط میان اصل لذت و اصل واقعیت
۴. توجه به اهداف دوردست با توجه به اصل واقعیت

۱۲- خشونت موجد خشونت است، این نظر کدام نظریه پرداز است؟

۱. نظریه ناکامی - پرخاشگری دانشگاه ییل
۲. نظریه بارکر و لوین
۳. نظریه پالایشی اتکینسون و هیلگارد
۴. نظریه ناهماهنگی شناختی فستینگر

۱۳- چتربازی که علاقه دارد پریدن از هواپیما را تجربه کند وقتی به محل پرش می رسد، کاملاً متوقف می شود، دچار چه نوع تعارضی شده است؟

۱. تعارض گرایشی - گرایشی
۲. تعارض گرایشی - اجتناب
۳. تعارض اجتناب - اجتناب
۴. تعارضی تجربه نشده

۱۴- انواع فشارهای روانی کدامند؟

۱. استرسهای جسمانی و روانی
۲. استرسهای فیزیولوژیک ، پاتولوژیک
۳. استرسهای فردی، اجتماعی، محیطی
۴. استرسهای فیزیولوژیک، پاتولوژیک، روانی

۱۵- شیوه هایی از آرمیدگی که شامل تمرین های انقباض عضلانی است، چه هدفی را دنبال می کند؟

۱. به فرد یاد دهد که از تجربه تنش آگاه تر شود
۲. به فرد یاد دهد که تجربه تنش را نادیده بگیرد.
۳. به فرد یاد دهد از احساس عمیق سنگینی بدن آگاه شود.
۴. به فرد یاد دهد که احساس خوبی درباره تنش داشته باشد.



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره روانشناسی
گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱۶- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر در تحمل فشار روانی نمی باشد؟

- ۰۱ پیش بینی پذیری
- ۰۲ امکان کنترل دوره فشار روانی
- ۰۳ کنار آمدن با فشار
- ۰۴ احساس کارایی

۱۷- کدام گزینه درباره روش خودآموزی مایکن بام صحیح است؟

- ۰۱ فنی رفتاری - شناختی جهت مقابله با اضطراب
- ۰۲ روش توقف فکر برای کاهش استرس و فشار روانی
- ۰۳ روش مصون سازی در برابر فشار روانی
- ۰۴ فنی است رفتاری جهت مقابله با اضطراب

۱۸- ترس از آینده جزء کدامیک از اختلالهای اضطرابی می باشد؟

- ۰۱ رعبی
- ۰۲ فوبی
- ۰۳ تعمیم یافته
- ۰۴ وسواس فکری

۱۹- کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای "نشانگان کودک مشکل" محسوب می شود.

- ۰۱ بی نظمی در خواب، تغذیه یا الگوهای دفع
- ۰۲ عدم احساس ایمنی در رابطه کودک و والدین
- ۰۳ چسبیدن به مادر در موقعیتهای تهدید آمیز
- ۰۴ ترس از جستجو و بازی و عدم برقراری ارتباط با دیگران

۲۰- کدامیک از موارد زیر باعث تداوم اضطراب نمی شوند؟

- ۰۱ سبک زندگی
- ۰۲ اجتناب
- ۰۳ نداشتن اعتماد به نفس
- ۰۴ ترس و وحشت

۲۱- خانواده ای که در آن هرکسی هرکاری را که درست تشخیص دهد انجام دهد، دارای چه جو خانوادگی است؟

- ۰۱ آزاد منشانه (دموکراتیک)
- ۰۲ بدون قید و شرط (سهل گیر)
- ۰۳ استبدادی
- ۰۴ هر سه خانواده

۲۲- کدام گزینه درباره محبت والدین به فرزندان صحیح است؟

- ۰۱ محبت افراطی والدین به فرزندان، موجب بیماریهای روان تنی می شود.
- ۰۲ محبت والدین به فرزندان امری مسلم، کلی و قاعده ای جهانی است.
- ۰۳ گاهی والدین به دلایلی از فرزندان خود نفرت دارند.
- ۰۴ همه مادرانی که خود از محبت محروم بوده اند به فرزندان خود زیاد محبت می کنند.



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره روانشناسی

گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۲۳- کدامیک از موارد زیر از آثار محرومیت از محبت مادر در دوره پیش دبستانی محسوب میشود؟

۱. عقب ماندگی در رشد حرکتی و زبان
۲. اختلالات رفتاری مانند حرکات کلیشه ای
۳. سوء تغذیه کودک
۴. همه موارد مذکور

۲۴- کدامیک از گزینه های زیر درباره "شکاف نسلها" صحیح است؟

۱. شکاف نسلها نشانه سلامتی و خصوصیت بارز سازگاری موثر در خانواده است
۲. شکاف نسلها موجب بحران در خانواده و مشکلات جدی برای اعضا می شود.
۳. تفاوت موجود در ارزشها و عقاید در بین والدین و فرزندان برای خانواده آسیب زا است.
۴. در خانواده سالم شکاف نسل بوجود نمی آید.

۲۵- کدام گزینه درباره "نظام باز ارتباطی" در خانواده صحیح است؟

۱. افراد غالبا احساس نمی کنند حق صحبت درباره همچ چیز را دارند.
۲. کلیه افراد بدون ترس از تنبیه یا انتقام، با یکدیگر صحبت کنند
۳. ملاک و معیار خاصی برای رفتار وجود ندارد .
۴. تمایلات فردی جایگزین تمایلات و خواستههای خانواده می شود .

۲۶- در کدام دوره از رشد و تکامل، فرد نیاز بیشتری به حمایت عاطفی، کمک و تفاهم دارد؟

۱. دوره نوزادی
۲. دوره پیش دبستانی
۳. دوره دبستانی
۴. دوره بلوغ

۲۷- کدام گزینه درباره بحران نوجوانی صحیح است؟

۱. معمولا بحران و نوجوانی مترادف یکدیگرند.
۲. بحران دوره بلوغ، یک واقعیت عام و کلی است.
۳. مشکلات دوره بلوغ نسبی هستند
۴. عدم سازگاری با ویژگیهای جسمانی بلوغ ناشی از بحران نوجوانی است.

۲۸- از دیدگاه روانی - اجتماعی اریکسون " زایندهگی در برابر " رکود" نشانگر کدام مرحله از زندگی است؟

۱. بزرگسال جوان
۲. میانسال
۳. سالمند
۴. بلوغ

۲۹- به نظر لوینسون فراگیرترین تکلیف اوایل بزرگسالی چیست؟

۱. تشکیل رویا
۲. ایجاد رابطه صمیمانه
۳. یافتن شغل
۴. یافتن رایزن امین

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره روانشناسی

www.PnuNews.net

گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۳۰- سازگاری در کدام زمینه زیر کارکردهای ازدواج را محقق می سازد؟

- ۱. داشتن فرزند
- ۲. استقلال
- ۳. تمایلات و روابط جنسی
- ۴. رضایت زناشویی

۳۱- بهترین سن ازدواج و زایمان در زنان چه سنی است؟

- ۱. ۱۸ تا ۲۵ سالگی
- ۲. ۱۸ تا ۳۰ سالگی
- ۳. ۲۰ تا ۳۵ سالگی
- ۴. ۲۰ تا ۲۸ سالگی

۳۲- کدامیک از تغییرات زیر در بین سنین میانسالی و پیری رخ نمی دهد؟

- ۱. انگیزشی
- ۲. عاطفی
- ۳. حسی و حرکتی
- ۴. مغزی

۳۳- علمی که به بررسی مسائل و جهات بیولوژیک مربوط به پیری و جریان پیر شدن می پردازد چه می نامند؟

- ۱. بیولوژی
- ۲. روانکاوی
- ۳. ژرونتولوژی
- ۴. علوم اجتماعی

۳۴- کدام سندرم در اثر اختلال در کنش مغز و نه در ساختمان آن ایجاد می شود؟

- ۱. افسردگی
- ۲. دیلیریوم
- ۳. دمانس پیری
- ۴. واکنشهای اضطرابی

۳۵- کدام گزینه از عوامل افسردگی در پیران محسوب می شود؟

- ۱. کاهش منوامین اکسیداز (MAO)
- ۲. افسردگی در پیران عمدتاً در اثر آسیب مغزی
- ۳. زیاد شدن فعالیت غده تیروئید
- ۴. تغییرات بیوشیمیایی

۳۶- علت دمانس پیری کدام است؟

- ۱. تخریب سلولهای مغزی
- ۲. اختلال کنش سلولهای مغز
- ۳. افسردگی پیران
- ۴. بیماریهای جسمانی و بحرانهای خاص

۳۷- بهترین ملاکی که در اسلام برای گزینش همسر بدان تاکید شده کدام است؟

- ۱. کفو هم بودن
- ۲. آمادگی ازدواج داشتن
- ۳. موافقت والدین
- ۴. نیاز جنسی و عاطفی

۳۸- کدامیک از موارد زیر جزء وظایف مرد نسب به زن نمی باشد؟

- ۱. مهرورزی به همسر
- ۲. خوش اخلاق بودن
- ۳. دلجویی کردن
- ۴. طولانی نشدن دوران قهر



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره روانشناسی
گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۳۹- از نظر روانشناسان برای موفقیت در زندگی زناشویی از لحاظ رشد هوشی و معلومات کدام گزینه صحیح است؟

۱. هوش و معلومات زن بهتر است بیش از مرد باشد.
۲. هوش و معلومات زن و مرد بهتر است کفو هم باشد.
۳. هوش و معلومات مرد بهتر است بیش از زن باشد.
۴. هوش و معلومات ارتباطی به موفقیت زناشویی ندارد.

۴۰- نظر به اهمیت زن در خانواده، به اعتقاد حضرت علی(ع) جهاد زن به چیست؟

۱. به داشتن فرزند و پرورش فرزندان نیک
۲. اخلاق نیک و اعتقاد نیک
۳. پرهیزگاری
۴. شوهرداری