



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

www.PnuNews.net

۱- شهرت آدلر بیشتر به دلیل بحث در کدام زمینه بود؟

- ۱. عقده برتری
- ۲. عقده حقارت
- ۳. تعرض مردانه
- ۴. علاقه اجتماعی

۲- در ارتباط با تاریخچه تحول فکر آدلر کدام گزینه صحیح نیست؟

- ۱. آدلر رد نظریه جبرگرایی تاریخی را در نظریات ویهینگر کشف کرد.
- ۲. آدلر به دنبال تاثیر متقابل بدن و ذهن بر یکدیگر بود.
- ۳. اولین گام توسعه روانشناسی فردی، تشکیل جامعه تحقیقات آزاد روانکاوی بود.
- ۴. او معتقد بود بیشتر انتظارات از آینده او را برمی انگیزد، نه تجربیات گذشته.

۳- روانشناسی فردی بر کدام اصل بنا شده است؟

- ۱. تخیل لاگرای
- ۲. قانون علیت
- ۳. غایت گرایی
- ۴. لذت جویی

۴- منظور آدلر از تفوق و برتری کدام است؟

- ۱. فرمانروایی بر دیگران
- ۲. احراز مقام اجتماعی
- ۳. تصاحب موقعیت شغلی
- ۴. خودشکوفایی و ارتقای خود

۵- در شکل گیری شیوه زندگی حق تقدم با عوامل است.

- ۱. جسمانی
- ۲. خانوادگی
- ۳. روانی
- ۴. اجتماعی

۶- از دیدگاه آدلر اعتقادات مربوط به شیوه زندگی به چهار گروه تقسیم میشود، کدام یک جزء این چهار گروه قرار نمی گیرد؟

- ۱. اعتقادات اخلاقی
- ۲. مفهوم خود
- ۳. خود آرمانی
- ۴. خودشکوفائی

۷- از نظر آدلر نقش "من خلاقه" چیست؟

- ۱. انگیزه دادن به والدین
- ۲. ساخت شخصیت
- ۳. معنی بخشی به تجارب شخصی
- ۴. شناخت تجلیات عملی رفتار

۸- می توان فرمول یک فرد نروروز را به این ترتیب خلاصه نمود: نروروز = فرد + تجربه + محیط +

- ۱. ناامیدی
- ۲. خواستههای زندگی
- ۳. سبک زندگی
- ۴. اضطراب

۹- بر اساس نظریه آدلر، فرد غیر عادی فردی..... است، نه مریض.

- ۱. مضطرب
- ۲. افسرده
- ۳. مریض
- ۴. مأیوس

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

www.PnuNews.net

۱۰- دومین مرحله فرایند درمان در روش درمان آدلری کدام است؟

- ۱. رابطه حسنه
- ۲. هدفها و شیوه زندگی
- ۳. ایجاد بصیرت
- ۴. بازآموزی

۱۱- مهمترین جنبه تشابه آدلر و برن در کدام مفهوم است؟

- ۱. شیوه زندگی آدلر و مفهوم قصه زندگی برن
- ۲. سبک زندگی برن و مفهوم قصه زندگی آدلر
- ۳. احساس حقارت آدلر و من کودک برن
- ۴. محاوره های مکمل برن و علاقه اجتماعی آدلر

۱۲- "نظام مرتبگی از احساسات مربوط به یک موضوع" بیانگر تعریف حالت من از کدام دید است؟

- ۱. پدیده شناختی
- ۲. کاربردی
- ۳. سودمندی عملی
- ۴. ساختی

۱۳- کدام گزینه بیانگر حالت "من والدینی" نمیباشد؟

- ۱. مبین رفتارها و تعامل های کامل والدین با یکدیگر است.
- ۲. خلاقیت، کنجکاوی و اصرار به تجربه کردن
- ۳. بقای نسل انسان را ترفیع می بخشد.
- ۴. پاسخ های زیادی را به حالت خودکار در می آورد.

۱۴- جزو خصوصیات مهم جنبه های شخصیت از دیدگاه برن محسوب نمی شود؟

- ۱. سیالیت بیولوژیکی
- ۲. قدرت اجرایی
- ۳. نامتمایز بودن
- ۴. ذهنیت

۱۵- این نگرش اولین تصمیم موقتی است که کودک بر مبنای تجارب اولیه زندگیش بدان معتقد می شود.

- ۱. من خوب هستم، تو خوب هستی
- ۲. من خوب نیستم، تو خوب نیستی
- ۳. من خوب نیستم، تو خوب هستی
- ۴. من خوب هستم، تو خوب نیستی

۱۶- ساده ترین محاوره بر اساس رویکرد برن کدام است؟

- ۱. محرک از بالغ و پاسخ از کودک صادر شده باشد.
- ۲. محرک و پاسخ هر دو از والد طرفین صادر شده باشد.
- ۳. محرک و پاسخ هر دو از بالغ طرفین صادر شده باشد.
- ۴. محرک از والد و پاسخ از بالغ صادر شده باشد.

۱۷- از ویژگی های یک انسان خود مختار از نظر برن نمی باشد.

- ۱. آگاهی
- ۲. دارای هدف غایی
- ۳. صمیمیت
- ۴. رفتار مبتنی بر طیب خاطر

۱۸- کلک بازی از نظر توصیفی چگونه است؟

- ۱. شبیه به یک جدال و مبارزه رسمی
- ۲. نوعی وقت گذرانی است.
- ۳. یک سلسله تعاملات ناشایست است.
- ۴. مجموعه محاورات غیر آشکار و خارج از مضمون

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱۹- کدام اثر مربوط به گلاسر می باشد و پایه و اساس واقعیت درمانی قرار گرفت؟

۱. کتاب مدارس بدون شکست
۲. کتاب سلامت روانی یا بیماری روانی
۳. مقاله واقعیت درمانی، یک شیوه واقع بینانه برای تبهکاران جوان
۴. کتاب جامعه در حال تکوین

۲۰- بنابر دیدگاه گلاسر تشکیل هویت شکست در چه سنی آغاز می شود؟

۱. سن آغاز مدرسه
۲. دوران شیرخوارگی
۳. شروع نوجوانی
۴. زمان تولد

۲۱- دو نیاز اساسی ای که گلاسر و پیروان او برای انسان قائلند، کدام است؟

۱. احساس هویت و احساس مسولیت
۲. هویت توفیق و شکست
۳. مبادله عشق و محبت و احساس ارزش
۴. درگیری عاطفی و آزادی

۲۲- در ارتباط با هدف و فرایند درمان در واقعیت درمانی کدام گزینه صحیح نیست؟

۱. ارتباط و درگیری عاطفی
۲. منصرف کردن مراجع را از لذات اولیه و زودگذر
۳. پرورش قبول مسؤلیت در فرد
۴. بصیرت نسبت به امور گذشته

۲۳- بنا به اعتقاد واتسون و پیروانش، تمام رفتارهای انسان را بر چه اساسی می توان تبیین کرد؟

۱. رفتاردرمانی
۲. یادگیری
۳. الگوگیری
۴. شرطی شدن

۲۴- دیدگاه شرطی شدن کلاسیک بر چه چیزی تأکید دارد؟

۱. شکل دهی رفتار در جهت دلخواه
۲. رفتار قابل مشاهده
۳. تعدیل و تغییر رفتار
۴. یادگیری های عاطفی

۲۵- تنبیه نکردن طفلی که به کارهای خلاف دست می زند، مربوط به کدام یک از اصول یادگیری است؟

۱. ضد شرطی کردن
۲. تعمیم
۳. خاموش سازی
۴. تقویت منفی

۲۶- کدام گزینه در ارتباط با رفتار درمانی صحیح نیست؟

۱. بصیرت همان آگاهی فرد از روابط علت و معلولی است.
۲. رفتار ماحصل یادگیری است.
۳. اظهار وجود موجب اضطراب می شود.
۴. انزجار درمانی از تکنیک های رفتار درمانی است.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۲۷- در اجرای تکنیک رفع حساسیت منظم، مدت زمانی که مراجع باید یک صحنه اضطراب زا را مجسم کند، به کدام عامل بستگی دارد؟

۱. نوع مشکل و ماهیت مسأله اضطراب
۲. استعداد فرد و ماهیت صحنه اضطراب زا
۳. جالب توجه، قوی و اطلاع رسانی بودن الگو
۴. متقاعد کردن مراجع و نوع مسئله

۲۸- در مقایسه نظریه ها کدام گزینه صحیح نیست؟

۱. رفتاردرمانگران بیشتر به محتوای یادگیری توجه می کنند.
۲. آدلر اولین آزمون فرافکن را تدوین کرد.
۳. در شیوه درمان تحلیل محاوره ای، درمانگر فردی فعال است.
۴. بر اساس نظریه گلاسر، تغییر هویت به دنبال تغییر رفتار حاصل می شود.

۲۹- مشاور رفتار گرا، در گام چندم استراتژی مشاوره را تعیین میکند؟

۱. گام اول
۲. گام دوم
۳. گام سوم
۴. گام چهارم

۳۰- کدام گروه از روانشناسان کوشیده اند تا به نظریه های خود جنبه بیولوژیکی بدهند؟

۱. آدلر- راجرز- گلاسر
۲. آدلر- فروید- یونگ
۳. ایس- اسکینر- راجرز
۴. برن- فروید- گلاسر