



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی - مدیریت رسانه

های ورزشی ۱۲۱۱۱۱۵

استفاده از ماشین حساب ساده مجاز است

۱- کدام دانشمند اصل مقاومت در برابر یک کشش را به جای به کار بردن قدرت عضلانی معرفی نمود؟

- ۱. کلارک
- ۲. مارتین
- ۳. دولاهایر
- ۴. راجرز

۲- آزمون پرش سارجنت کدام قابلیت زیر را اندازه گیری می کند؟

- ۱. قدرت انفجاری پاها
- ۲. عکس العمل
- ۳. چابکی
- ۴. هماهنگی

۳- لوتروان، باسکیک در سال ۱۹۲۸ کدامیک از آزمون های زیر را طراحی و معرفی نمود؟

- ۱. آزمون تعیین اخلاق و رفتار در تربیت بدنی
- ۲. آزمون مهارت ورزشی
- ۳. آزمون طبقه بندی افراد در گروه های متجانس
- ۴. آزمون T

۴- کدام گزینه نادرست است؟

- ۱. اندازه گیری در تعلیم و تربیت مبتنی بر میزان کارایی یک برنامه یا دوره آموزشی است.
- ۲. اندازه گیری ضرورتاً یک فرایند غیرارزشی است.
- ۳. فرایند اندازه گیری با ویژگی های خاص فرد یا شیء ارتباط دارد.
- ۴. ارزشیابی جامع تر از اندازه گیری است.

۵- چنانچه بخواهیم ۳۰ نفر را با سطوح مختلف مهارتی در سه گروه جهت آموزش والیبال تقسیم بندی کنیم، از چه ارزشیابی استفاده می کنیم؟

- ۱. تکوینی
- ۲. مرحله ای
- ۳. ورودی
- ۴. نهایی

۶- در یک توزیع فراوانی بزرگترین داده ۶۸ و کوچکترین داده ۱۳ می باشد. تعداد طبقات این توزیع با فاصله طبقاتی ۳ کدام است؟

- ۱. ۱۸
- ۲. ۱۷
- ۳. ۱۹
- ۴. ۱۵

۷- اگر به ضرایب عدد پنج بین یک تا صد، یک واحد اضافه شود، میانگین اعداد جدید کدام است؟

- ۱. ۵۳
- ۲. ۵۲/۵
- ۳. ۵۲
- ۴. ۵۳/۵



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی -مدیریت رسانه

های ورزشی ۱۳۱۱۱۱۵

۸- با توجه به جدول، اندازه میانگین کدام گزینه ذیل می باشد؟

xi	f
۱۵-۱۷	۴
۱۲-۱۴	۲
۹-۱۱	۸
۶-۸	۲
۳-۵	۴

۱۲/۱۷ .۴

۱۰ .۳

۹/۴۲ .۲

۸/۶۳ .۱

۹- با توجه به رکوردهای ذیل، میانگین کدام است؟

(۲-۳-۴-۵-۶-۶-۶-۷-۸)

۶/۱۶ .۴

۵/۵ .۳

۵/۶۶ .۲

۶ .۱

۱۰- با توجه به جدول رو به رو به میانگین کدام است؟

xi	f
۱۸-۲۰	۱
۱۵-۱۷	۲
۱۲-۱۴	۵
۹-۱۱	۵
۶-۸	۲
۳-۵	۱

۱۴/۷۵ .۴

۱۴ .۳

۱۳/۵ .۲

۱۱/۵ .۱

۱۱- با توجه به رکوردهای ذیل، انحراف متوسط کدام است؟

۱۵-۱۶-۱۶-۱۷-۱۸-۱۸-۱۹

۱/۱۴ .۴

۴ .۳

۸ .۲

۰ .۱



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدرسه)

ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی -مدیریت رسانه

های ورزشی ۱۲۱۱۱۱۵

۱۲- کدام گزینه ذیل جزء موارد استفاده از انحراف چارکی نمی باشد؟

۱. هنگامی که حد نمره های ۵۰ درصد وسط لازم باشد.

۲. هنگامی که اطلاعاتی درباره نمره ها در بالا و پایین توزیع لازم باشد.

۳. هنگامی که توزیع نرمال نباشد یا از بالا و پایین ناقص باشد.

۴. هنگامی که برای معرفی شاخص متوسط از میانه استفاده شده باشد.

۱۳- در تقسیم بندی آمادگی جسمانی از دیدگاه برایان شارکی، کدامیک از آزمون های زیر مربوط به آمادگی انرژی می باشد؟

۱. آویزان شدن باز و جمع از بارفیکس

۲. ایستادن روی یک پا

۳. ظرفیت بی هوازی ۳۰ ثانیه

۴. دراز و نشست

۱۴- در کدامیک از روش های اندازه گیری در بیومکانیک ورزشی، عکس های گرافیکی از عملکرد واقعی و ایده آل باهم

مقایسه شده و با حذف اشتباهات، مقدمات بهبود اجرا فراهم می شود؟

۱. سینماتوگرافی

۲. استریوسکوپی

۳. آنتروپومتری

۴. شبیه سازی

۱۵- دستگاه بدنسازی سایبکس ، کدامیک از موارد زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت ایستا

۲. قدرت ایزوکینتیک

۳. قدرت پویا

۴. استقامت عضلانی ایستا

۱۶- ورزشکاری با وزنه ۸۰ کیلو گرمی، ۱۰ بار پرس سینه انجام می دهد، یک تکرار بیشینه او چقدر است؟

۱. ۹۰ کیلو گرم

۲. ۹۵ کیلو گرم

۳. ۱۰۰ کیلو گرم

۴. ۱۰۵ کیلو گرم

۱۷- آزمون بارفیکس چه قابلیت را در انسان اندازه گیری می کند؟

۱. استقامت عضلانی بازو و کمر بند شانه ای

۲. قدرت عمومی بدن

۳. قدرت عضلانی کمر بند شانه ای

۴. انعطاف پذیری کمر بند شانه ای

۱۸- کدامیک از آزمون های زیر در اندازه گیری توان کاربرد ندارد؟

۱. آزمون شنا روی دست

۲. پرش جفت

۳. پرش عمودی

۴. آزمون مارگاریا- کالامن



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی -مدیریت رسانه

های ورزشی ۱۲۱۱۱۱۵

۱۹- نمودار لوئیز برای اندازه گیری کدام یک از فاکتورهای آمادگی جسمانی به کار برده می شود؟

- ۰۱. استقامت
- ۰۲. انعطاف پذیری
- ۰۳. توان
- ۰۴. چابکی

۲۰- آزمون رفت و برگشت سریع، کدام یک از فاکتورهای زیر را اندازه گیری می کند؟

- ۰۱. چابکی
- ۰۲. تعادل پویا
- ۰۳. سرعت
- ۰۴. عکس العمل

۲۱- دقیق ترین روش ارزیابی آمادگی قلبی - تنفسی کدام است؟

- ۰۱. اندازه گیری حجم خون
- ۰۲. اندازه گیری فشار خون
- ۰۳. اندازه گیری ضربان قلب
- ۰۴. حداکثر اکسیژن مصرفی

۲۲- برای برآورد Vo2max با آزمون های بیشینه، کدامیک از آزمون های زیر مورد استفاده قرار می گیرد؟

- ۰۱. آزمون پله کوبین
- ۰۲. آزمون پله استراند
- ۰۳. آزمون بروس
- ۰۴. آزمون سلون

۲۳- کدامیک از آزمون های زیر، جزء آزمون های مهارتی والیبال نمی باشد؟

- ۰۱. بردی
- ۰۲. راسل - لانگ
- ۰۳. فرنچ - کوپر
- ۰۴. لایلیج

۲۴- کدام ضریب همبستگی زیر از بقیه قوی تر می باشد؟

- ۰۱. -۹۱
- ۰۲. + ۸۵
- ۰۳. صفر
- ۰۴. ۵۰

۲۵- ساده ترین روش تعیین اعتبار یک آزمون کدام است؟

- ۰۱. روش دو نیمه کردن آزمون
- ۰۲. روش پایایی مصحح
- ۰۳. روش بازآزمایی
- ۰۴. روش فرم های موازی

۲۶- ضریب همبستگی بین نیمه های آزمون سنجش و اندازه گیری برابر با ۰/۷۵ می باشد، ضریب اعتبار این آزمون کدام است؟

- ۰۱. ۰/۷۵
- ۰۲. ۰/۸۵
- ۰۳. ۰/۸۰
- ۰۴. ۰/۷۰

۲۷- در آزمون بارفیکس میانگین نمرات ۱۳ و واریانس نمرات ۹ بوده است، در صورتی که رتبه درصدی دانشجویی در این کلاس ۸۴ باشد، نمره خام وی کدام است؟

- ۰۱. ۹
- ۰۲. ۱۶
- ۰۳. ۲۶
- ۰۴. ۴



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی - مدیریت رسانه

های ورزشی ۱۲۱۱۱۱۵

۲۸- اگر نمره خام دانشجویی همراه با میانگین و انحراف استاندارد آن در سه آزمون قدرت، سرعت و تعادل به شرح جدول ذیل باشد. قوی ترین و ضعیف ترین عملکرد این دانشجو در کدام آزمون ها می باشد؟

آزمون ها	نمره خام	میانگین	انحراف استاندارد
قدرت	۸۷	۷۵	۱۲
سرعت	۱۶	۱۳	۲
تعادل	۳۱	۳۴	۱۰

۰۱ قوی ترین تعادل و ضعیف ترین قدرت

۰۲ قوی ترین تعادل و ضعیف ترین سرعت

۰۳ قوی ترین سرعت و ضعیف ترین تعادل

۰۴ قوی ترین قدرت ضعیف ترین سرعت

۲۹- در تست دراز و نشست کشتی گیران تیم ملی با میانگین ۴۵ و انحراف استاندارد ۱۰، کشتی گیری که دارای رکورد ۶۵ می باشد، از چند درصد کشتی گیران رکورد بالاتری دارد؟

۰۴ ۴۷/۷۲

۰۳ ۸۵

۰۲ ۹۷/۷۲

۰۱ ۸۴/۱۳

۳۰- میانگین نمره درس سنجش ۱۶ و واریانس آن ۴ می باشد، اگر دانشجویی در این درس نمره ۱۲ را کسب کرده باشد، نمره T وی کدام است؟

۰۴ ۵۰

۰۳ ۳۲

۰۲ ۳۰

۰۱ ۸