



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

۱- مطابق طبقه بندی افراد سالمند، کهنسالان در چه دوره سنی قرار می گیرند؟

- ۰.۱ ۶۵-۷۵ سال
- ۰.۲ ۷۵-۸۰ سال
- ۰.۳ ۸۵-۷۵ سال
- ۰.۴ ۸۵ سال و بالاتر

۲- توجه به وضعیت زیستی در بررسی سن سالمندان به چه ملاکی اشاره می کند؟

- ۰.۱ سن تقویمی
- ۰.۲ سن کارکردی
- ۰.۳ سن زیستی
- ۰.۴ سن هوشی

۳- در نظریه های مرتبط با گستره عمر و سالمندی از دیدگاه بوهلر زندگی روانی انسان دارای چند مرحله است؟

- ۰.۱ ۵ مرحله
- ۰.۲ ۶ مرحله
- ۰.۳ ۷ مرحله
- ۰.۴ ۸ مرحله

۴- مطابق نظریه اریکسون آخرین تعارض روانی در سالمندان چیست؟

- ۰.۱ ابتکار در برابر گناه و تقصیر
- ۰.۲ استقلال عمل در برابر شرم و تردید
- ۰.۳ اعتماد در برابر بی اعتمادی
- ۰.۴ انسجام من در برابر نا امیدی

۵- در کدام نظریه، افراد سعی می کنند الگویی متفاوت از نقش های مختلف به خود بگیرند و نقش های خود را اصلاح یا متعادل کنند؟

- ۰.۱ نظریه عدم تعهد
- ۰.۲ نظریه تعاملی اسپنس
- ۰.۳ نظریه استمرار نوگارتن
- ۰.۴ نظریه فعالیت

۶- از جمله جدی ترین خطراتی که بهداشت روانی فرد سالمند را تهدید می کند چه می باشد؟

- ۰.۱ پرخاشگری فرزندان
- ۰.۲ محیط پر سر و صدا
- ۰.۳ قرار گرفتن در انزوا
- ۰.۴ هیجانات و حوادث

۷- در کدام یک از حس ها در اواخر زندگی تغییری صورت نمی گیرد؟

- ۰.۱ گیرنده های بویایی
- ۰.۲ گیرنده های لامسه
- ۰.۳ تعداد و توزیع جوانه های چشایی
- ۰.۴ گیرنده های شنوایی

۸- دمانس، اختلالات عاطفی، اسکیزوفرنیا و اختلالات هذیانی از شایع ترین علل کدام اختلال روانی در دوران کهنسالی است؟

- ۰.۱ پارانوئید
- ۰.۲ آلزایمر
- ۰.۳ آتاکس
- ۰.۴ پارکینسون

۹- احتمال بروز اولین دوره اختلال افسردگی در سالمندان در چه سنی می شود؟

- ۰.۱ پس از ۶۰
- ۰.۲ قبل از ۶۰
- ۰.۳ قبل از ۸۰
- ۰.۴ پس از ۸۰

۱۰- کدامیک از بخش های قشر مخ در طول دوران بزرگسالی و سالخوردگی خیلی کمتر تغییر می کند؟

- ۰.۱ مناطق بینایی
- ۰.۲ مناطق شنوایی
- ۰.۳ قطعه های پیشانی
- ۰.۴ مناطق حرکتی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱

www.PnuNews.net

۱۱- کدامیک از باورهای زیر در مورد سالمندان و رواندرمانی آنها درست است؟

- ۰۱. به یک سالمند نمی توان کار جدیدی آموخت
- ۰۲. نسبت بهبودی سالمند بیمار به هزینه درمان او کم است
- ۰۳. کهنسال شدن ترسناک و اضطراب زاست
- ۰۴. سالمندان از روان درمانی استقبال می کنند

۱۲- کدامیک از گزینه های زیر جزو روش های مشاوره گروهی در سالمندان است؟

- ۰۱. گوش کردن صمیمانه
- ۰۲. خاطره پردازی
- ۰۳. نشستن در مکانی خاص
- ۰۴. خنده درمانی

۱۳- زودرس ترین خصوصیت آلزایمر چیست؟

- ۰۱. فراموشی خفیف
- ۰۲. اضطراب
- ۰۳. افسردگی
- ۰۴. کاهش ابتکار عمل

۱۴- سوء مصرف الکل به عنوان شایع ترین علت نشانگان فراموشی از طریق کاهش چه ماده ای منجر به این اختلال می شود؟

- ۰۱. نیاسین
- ۰۲. تیامین
- ۰۳. B12
- ۰۴. B6

۱۵- در کدام رویکرد مشاوره سالمندان، بر تاثیر سال های نخستین زندگی فرد بر زندگی فعلی او تاکید می شود؟

- ۰۱. رویکرد راجرزی
- ۰۲. رویکرد روان پویایی
- ۰۳. رویکرد تلفیق گرایی
- ۰۴. رویکرد انسانگرایی

۱۶- مطابق با نظریه مرحله، مراحل پنجگانه پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ چیست؟

- ۰۱. انکار- خشنودی- چانه زنی- افسردگی- پذیرش.
- ۰۲. انکار- خشنودی- چانه زنی- سردرگمی- پذیرش.
- ۰۳. انکار- خشم- چانه زنی- افسردگی- پذیرش.
- ۰۴. انکار- خشم- چانه زنی- سردرگمی- پذیرش.

۱۷- دیدگاه فروید در ارتباط با سالمندی و رواندرمانی باعث انصراف رواندرمان گران از چه درمانی شده است؟

- ۰۱. رفتار درمانگری
- ۰۲. درمان بین فردی
- ۰۳. دارو درمانی
- ۰۴. اثرپذیری ذهنی و درمان روانشناختی

۱۸- در مواجهه یا مقاومت بیمار سالمند از مشاوره، کدام راهبرد ها قابل استفاده است؟

- ۰۱. بیان پذیرش، رویارو کردن، تحمیل کردن.
- ۰۲. تحمیل کردن، مبالغه کردن، رویارو کردن.
- ۰۳. القای لاف زنی، مبالغه کردن، تشکر کردن.
- ۰۴. رویارو کردن، بیان پذیرش، مبالغه کردن.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

۱۹- در خصوص درمان رفتاری شناختی در افراد سالمند کدام گزینه زیر را می توان گفت؟

۱. به افراد سالخورده می توان عادت جدیدی آموخت.

۲. این روش درمان خاصی بوده و هنوز رایج نشده است.

۳. این روش تغییرات کمی در زندگی سالمندان ایجاد می کند.

۴. این روش برای سالمندان افسرده توصیه نمی شود.

۲۰- چه مشاوره ای برای روایت درمانی و اجرای نمایش در خانه های سالمندان بهتر است؟

۱. مشاوره فردی

۲. مشاوره گروهی

۳. مشاوره رفتاری

۴. مشاوره شناختی

۲۱- کدام مصاحبه گرها از توصیف اختلال در کارکردها فراتر می روند و مکانیزم های دفاعی و تعارضات زمینه ای را مشخص می کنند؟

۱. توصیفی

۲. توجیهی

۳. قضاوتی

۴. بینش گرا

۲۲- کدام یک از گزینه های زیر جزو فنون کنترل محرک در درمان بی خوابی افراد سالمند می باشد؟

۱. هیچگاه بعد از خوابیدن رختخواب را ترک نکنید.

۲. گاهی قبل از خواب اصلی چرت زدن را امتحان کنید.

۳. اتاق خواب را فقط برای خوابیدن استفاده نکنید.

۴. تنها زمانی که خواب آلوده هستید به رختخواب بروید.

۲۳- دو راه عمده در بکارگیری نظریه کنار آمدن برای کاهش فشار روانی در سالمندان چیست؟

۱. حل مساله و تنظیم هیجان ها

۲. تحریک عواطف و تعدیل باورها

۳. تبدیل احساسات و ترویج مشکلات

۴. تکمیل تفکرات و تحمیل عقاید

۲۴- دو نوع واکنش روانی "مکانیسم های دفاعی و واکنش هیجانی" برای چه مراجعانی پیش می آید؟

۱. مراجعان بالاتر از ۶۰ سال

۲. مراجعان کمتر از ۶۰ سال

۳. مراجعان رو به مرگ

۴. مراجعانی که مرگ همسر را دیده اند

۲۵- در کدامیک از دوره های زندگی، نیروی خود آگاهی بیشتر قدرتمند است؟

۱. میانسالی

۲. بزرگسالی

۳. سالمندی

۴. نوجوانی

۲۶- زمانی که مراجع به طور جدی شروع به صحبت درباره چیزهای دیگر می کند یا ممکن است ابهام گویی کند چه مقاومتی را ابراز کرده است؟

۱. مقاومت پنهان

۲. مقاومت واضح

۳. مقاومت غیر مستقیم

۴. مقاومت تثبیت شده



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

۲۷- راهبرد های مبتنی بر انتخاب، بهینه سازی و جبران در درمان چه مراجعانی کاربرد بیشتری دارد؟

- ۰۱ اسکیزوفرنیا
- ۰۲ اختلالات شخصیت
- ۰۳ آلزایمر
- ۰۴ افسردگی پس از سکت

۲۸- به اعتقاد بالنتس به جای اصطلاح سالمندی موفقیت آمیز از چه اصطلاح دیگری می بایست استفاده کرد؟

- ۰۱ پیری فعال
- ۰۲ سالمندی بهینه
- ۰۳ سالمندی کارآمد
- ۰۴ پیری موفق

۲۹- در درمان بی خوابی سالمند کدام روش زیر موثر است؟

- ۰۱ تقویت تداوی
- ۰۲ برونسازی
- ۰۳ مداخلات رفتاری شناختی
- ۰۴ مستندات درمانی

۳۰- مقیاس افسردگی دوران پیری توسط چه کسی طراحی شد؟

- ۰۱ رابرت فیفر
- ۰۲ برینک و جرومه
- ۰۳ کاتز
- ۰۴ مارگارت و برنارد