

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: خانواده نابسامان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱- قوی ترین و مهمترین مؤلفه برای موفقیت فرزندان کدام است؟

- عوامل محیطی
- عشق بی قید و شرط
- ارزشها و اخلاقیات
- ابزارهای الکترونیکی پیشرفته

۲- منظور از اصطلاح "حقیقت شخصی" چیست؟

- تصور و برداشت ما از خود
- نقاب اجتماعی بر چهره
- همان چیزی که سزاوار آن هستیم
- مورد توجه بیش از حد بودن

۳- بر اساس مطالعات آماری، میزان طلاق در ایالت متحده آمریکا، چند درصد است؟

- ۹۰٪
- ۷۰٪
- ۱۰٪
- ۵۰٪

۴- کدام مورد از راه های کنار آمدن با احساس آسیب پذیری است و می تواند کارکرد حفاظتی داشته باشد؟

- ناکامی
- ترس
- خشم
- احساس گناه

۵- بر اساس پژوهش های انجام شده، کودکان در کدام خانواده ها موفق تر هستند؟

- دو والدی سازگار
- تک والدی
- دووالدی نابسامان
- دو والدی ناسازگار

۶- بر اساس یافته های پژوهشی، یکی از مشکلات خانواده های مختلط کدام است؟

- مشکلات عاطفی
- عدم پایبندی به اصول خانوادگی
- ورود اشخاص جدید به خانواده
- حل و فصل اختلافات

۷- از جمله دشوارترین نقشی که یک فرد بالغ ممکن است بعهده بگیرد، کدام است؟

- نقش رقابتی بین والدین
- نقش نامادری، ناپدیری
- نقش مربوط به تقسیم وظایف
- نقش همسری همراه با نقش والدینی

۸- کدام عامل می تواند در تقویت نقش والد اصلی و نظارت بر فرایند تربیت فرزندان نقش مفید و مؤثری داشته باشد؟

- نامادری یا ناپدیری
- معلم
- خانواده اصلی کودک
- امور فرهنگی جامعه

۹- کدام مورد از عوامل مؤثر برای داشتن یک خانواده موفق محسوب می شود؟

- برقراری آداب و رسوم در خانواده
- عدم بحث در مورد مسائل سیاسی و یا مذهبی
- بروز باورها، احساسات و رفتارها
- دوری از بحران های خانوادگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: خانواده نابسامان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۰- چند درصد از والدین به خاطر از خودگذشتگی در مقابل کودک، ابراز ناخرسندی می کنند؟

- ۰.۱ ۳۷٪
- ۰.۲ ۸۷٪
- ۰.۳ ۵۰٪
- ۰.۴ ۵۳٪

۱۱- کدام عامل موجب ایجاد صمیمیت میان اعضای یک خانواده می شود؟

- ۰.۱ بعهده گرفتن مسئولیت
- ۰.۲ برگزاری مراسم و جشنها
- ۰.۳ گفتگوی میان اعضا
- ۰.۴ توجه به جایگاه و نقش هر یک از افراد

۱۲- کدام مورد از ارکان اساسی یک خانواده مؤفق به شمار می رود؟

- ۰.۱ ارتباط فعال
- ۰.۲ حرمت نفس
- ۰.۳ ارضاء نیاز
- ۰.۴ قضاوت ارزشی

۱۳- بر اساس پژوهشهای بالینی میزان مشکلات فرزندان در یک خانواده، با کدام مورد ارتباط معکوس دارد؟

- ۰.۱ گوش دادن فعال میان اعضا
- ۰.۲ احترام به علاقه اعضا
- ۰.۳ اهمیت به مسائل روزمره
- ۰.۴ ارتباط کلامی میان اعضا

۱۴- درمواقع بحرانی از کدام مورد باید اجتناب کرد؟

- ۰.۱ تمرکز بر مشکل
- ۰.۲ قضاوت ارزشی
- ۰.۳ بی توجهی به وضعیت ظاهری
- ۰.۴ بی قراری

۱۵- توقعات و انتظارات بیش از حد والدین، در بزرگسالی چه مشکلی را به دنبال خواهد داشت؟

- ۰.۱ احساس خستگی
- ۰.۲ احساس شکست
- ۰.۳ احساس مسئولیت
- ۰.۴ اضطراب

۱۶- توجه به کدام عامل باعث اصلاح تعاملات فعلی با خانواده می شود؟

- ۰.۱ توجه به سبک زندگی
- ۰.۲ یادآوری خاطرات گذشته
- ۰.۳ توجه به پیام های منفی
- ۰.۴ توجه به تعاملات عاطفی

۱۷- تکمیل پرسشنامه میراث خانوادگی به ما چه کمکی می کند؟

- ۰.۱ تغییر میراث خانوادگی
- ۰.۲ تغییر زمان حال
- ۰.۳ تشکیل فهرستی از تغییرات
- ۰.۴ شناسایی رفتارها و نگرشهای خود

۱۸- آزمون اعتبارمنطقی " کدام مورد را ارزیابی می کند؟

- ۰.۱ رفتارها
- ۰.۲ احساسات
- ۰.۳ خودگوییها
- ۰.۴ هیجانات

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: خانواده نابسامان

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۹- یکی از ویژگی های بارز والدین ایده آل محسوب می شود؟

- ۰۱. منطقی بودن
- ۰۲. حساس بودن
- ۰۳. آگاهی از پویاییهای ارتباطی
- ۰۴. نگرش های مثبت

۲۰- الگوی موسوم به "مقیاس واکنش به قدرت" توسط چه کسی پیشنهاد شده است؟

- ۰۱. ارین
- ۰۲. واین
- ۰۳. استون
- ۰۴. سوینی

۲۱- کدام سبک فرزندپروری، پرزحمت تر از سایر سبکها به شمار می رود؟

- ۰۱. مقتدر
- ۰۲. مستبد
- ۰۳. سهل گیر
- ۰۴. ناکارآمد

۲۲- افزایش عزت نفس در چه سنی از اهمیت خاصی برخوردار است؟

- ۰۱. ۲-۵ سالگی
- ۰۲. ۱-۳ سالگی
- ۰۳. ۹-۱۱ سالگی
- ۰۴. ۶-۹ سالگی

۲۳- نکته کلیدی در افزایش عزت نفس کودکان کدام است؟

- ۰۱. تصدیق خود ارزشمندی
- ۰۲. بیان افکار با صدای بلند
- ۰۳. جایگزینی خودگویی های مثبت به جای منفی
- ۰۴. تجربه ناکامی و ناامیدی

۲۴- از کدام روش برای بررسی "صحت خودگوییهای منفی" استفاده می شود؟

- ۰۱. مقیاس واکنش به قدرت
- ۰۲. حقیقت یابی
- ۰۳. گفتگوی درونی
- ۰۴. تمرین تنفسی

۲۵- افزایش سروتونین در مغز به کدام مورد منجر می شود؟

- ۰۱. خواب آلودگی
- ۰۲. افزایش هشیاری
- ۰۳. افزایش کارکرد ذهنی
- ۰۴. اصلاح عملکرد شناختی

۲۶- بر طبق تحقیقات، حذف مواد افزودنی و طعم دهنده های مصنوعی از رژیم غذایی کودکان، به افزایش چند درصدی هوشبهر آنان منجر خواهد شد؟

- ۰۱. ۱۸٪
- ۰۲. ۲۴٪
- ۰۳. ۵۱٪
- ۰۴. ۱۴٪

۲۷- از چه سنی می توان استقلال، مسئولیت پذیری و ابراز وجود را در کودکان تقویت کرد؟

- ۰۱. ۱۰-۱۲ سالگی
- ۰۲. ۸-۱۰ سالگی
- ۰۳. ۱۵-۲۰ سالگی
- ۰۴. ۱۳-۱۷ سالگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: خانواده نابسامان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۲۸- مقدار زمان مناسب برای تماشای تلویزیون در کودکان پیش دبستانی چند ساعت در روز است؟

۰۱. دو ساعت و نیم      ۰۲. محدودیت ندارد      ۰۳. دو ساعت      ۰۴. یک ساعت و نیم

۲۹- تشویق کودکان به بازی با مجموعه های خانه سازی، از چه سنی صورت می گیرد؟

۰۱. ۶-۷ سالگی      ۰۲. ۵-۹ سالگی      ۰۳. ۳-۵ سالگی      ۰۴. ۱-۳ سالگی

۳۰- کدام گروه از والدین به دلیل کمرویی و عدم مشارکت فرزندشان در گروه، احساس ناراحتی می کنند؟

۰۱. مساوات طلب      ۰۲. دیکتاتور      ۰۳. مقتدر      ۰۴. مستبد