

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

www.PnuNews.com

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرود های خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی
دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۱- کدام نوع اسباب بازی بر رشد کلامی، ارادی و حافظه کودکان بیشتر تاثیر دارد؟

- ۰۱ اسباب بازی های ساختنی تغییر پذیر
- ۰۲ اسباب بازی های نمادین کوچک
- ۰۳ اسباب بازی های نمادین بزرگ
- ۰۴ اسباب بازی های ساختنی با ساختار

۲- کدام ماده برای بازی، سبب تسکین عصبانیت های کودک می شود و او را از ناراحتی ها، فشارها و تنش ها رها می سازد؟

- ۰۱ خاک
- ۰۲ آب
- ۰۳ شن
- ۰۴ گل

۳- کدام مورد از ویژگی های کودکان در سن ۴ سالگی می باشد؟

- ۰۱ کنترل بر عضلات کوچک، امکان انجام اعمالی مثل بریدن کاغذ را به او می دهد.
- ۰۲ شروع به توسعه خیال پردازی می کند.
- ۰۳ شروع به استفاده از زبان می کند و مهارت عضلات کوچک محدودند.
- ۰۴ واقع بین، مسئولیت پذیر و با ثبات است.

۴- کدام مورد زیر، فعالیت های تفریحی گروهی ساده و یا آهنگینی هستند که اغلب با سرود خوانی و حرکات بدنی ساده همراهند؟

- ۰۱ بازی های نمایشی
- ۰۲ بازی های دستی
- ۰۳ بازی های سرگرم کننده
- ۰۴ بازی های بدنی

۵- بازی از نظر محتوا به کدامیک از دسته های زیر تقسیم می شوند؟

- ۰۱ تقلیدی و نمایشی
- ۰۲ نمادین و تخیلی
- ۰۳ تقلیدی و آموزشی
- ۰۴ آموزشی و غیر آموزشی

۶- در کدامیک از بازتاب های زیر، دست ها جمع و سپس باز می شوند؟

- ۰۱ بازتاب مورو
- ۰۲ بازتاب نامتقارن گردن
- ۰۳ بازتاب گام برداشتن
- ۰۴ بازتاب لابیرنتی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرود های خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۷- در ارتباط با اثرات مثبت بازی های رایانه ای کدام مورد صحیح می باشد؟

- ۰۱. کودکان وابسته به رایانه احساس عدم نیاز به برقراری ارتباط اجتماعی می کنند
- ۰۲. برخی مهارت ها از قبیل نقاشی، ریاضیات و هندسه را بهبود می بخشند
- ۰۳. حس رقابت سالم و برتری جویی را در کودک از بین می برد
- ۰۴. نوعی وابستگی و حتی اعتیاد ایجاد می کند

۸- از نظر کارل راجرز کدامیک از اصول زیر در بازی درمانی کودکان وجود؟

- ۰۱. عدم توجه به محدودیت های کودک
- ۰۲. جهت دادن به رفتار کودک
- ۰۳. عدم توجه به احساسات کودک
- ۰۴. پذیرش کامل کودک همانطور که هست

۹- در کدام سن اسباب بازی ها بیشتر مربوط به عضلات بزرگ و بازی های حسی می باشند؟

- ۰۱. ۲ سالگی
- ۰۲. ۶ سالگی
- ۰۳. ۳ سالگی
- ۰۴. ۱ سالگی

۱۰- کدام یک از موارد زیر صحیح می باشد؟

- ۰۱. کودکان فاقد اعتماد به نفس در مدرسه حاضر جواب هستند
- ۰۲. بین عزت نفس و فعالیت بدنی همبستگی بالایی وجود دارد
- ۰۳. عزت نفس فقط در حیطه های جسمانی مشاهده می شود
- ۰۴. فعالیت بدنی ارتباطی با کاهش تنش ها ندارد

۱۱- انتظار ما از کودک به هنگام بازی، باید بر چه اساسی باشد؟

- ۰۱. توانایی های کودک
- ۰۲. سن کودک
- ۰۳. رشد کودک
- ۰۴. عقل کودک

۱۲- کدام مورد در ارتباط با نظریه های بازی صحیح می باشد؟

- ۰۱. گیلمر نهضت مهد کودک را آغاز کرد
- ۰۲. نظریه انرژي مازاد مترادف با رفع خستگی می باشد
- ۰۳. نظریه های کلاسیک علل بازی را بررسی می کنند
- ۰۴. نظریه تمرین برای آینده توسط اسپنسر ارائه شد

۱۳-.....وسیله رشد و توسعه تجربه های احساسی، اجتماعی و روانی کودک است که موجب شکل گیری الگوهای رفتاری کودکان می شود.

- ۰۱. بازی
- ۰۲. اخلاق
- ۰۳. شخصیت
- ۰۴. اجتماعی شدن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرود های خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی
دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۱۴- این جمله از کدام یک معصومین می باشد؟ "با فرزندان خود مانند کودکانی که رفیق آنهاست بازی کنید"

- ۰۱ پیامبر گرامی اسلام (ص)
- ۰۲ امام باقر (ع)
- ۰۳ حضرت علی (ع)
- ۰۴ امام رضا (ع)

۱۵- بر طبق کدام نظریه زیست-ژنتیکی، انرژی بدن پس از مدتی فعالیت خسته کننده به حداقل می رسد که بازی سبب بازیافت انرژی از دست رفته می شود؟

- ۰۱ پیش تسلیمی
- ۰۲ مازاد
- ۰۳ تمرین برای آینده
- ۰۴ آرام بخشی

۱۶- در کدام دوره از زندگی کودکان رشد قد و وزن بسیار سریع است، ولی تفاوت های جنسیتی هنوز آشکار نیست؟

- ۰۱ ۵ تا ۷ سال
- ۰۲ ۴ تا ۶ سال
- ۰۳ ۳ تا ۸ سال
- ۰۴ ۶ تا ۹ سال

۱۷- "کودک به هنگام بازی از راه دستکاری اشیاء و تماس با آنها، حقایق را کشف کرده و تجربه می آموزد" این مربوط به کدام یک از آثار رشدی بازی می باشد؟

- ۰۱ رشد اجتماعی
- ۰۲ رشد شناختی
- ۰۳ رشد عقلانی
- ۰۴ رشد شخصیت

۱۸- کدام دسته از کودکان از فایده های اجتماعی موسیقی بیشتر بهره برده و موسیقی در آنان سبب ایجاد احساس شادمانی، توانایی و انرژی بسیار زیاد می شود؟

- ۰۱ کودکان پرخاشگر
- ۰۲ کودکان زود جوش
- ۰۳ کودکان بیش فعال
- ۰۴ کودکان خجالتی و گوشه گیر

۱۹- در ارتباط با بازی کودکان کدام مورد صحیح می باشد؟

- ۰۱ در مهارت های ورزشی بزرگسالی نقش ندارد
- ۰۲ استخوان ها را محکم و استوار می سازد
- ۰۳ در برقراری ارتباط نقشی ندارد
- ۰۴ قواعدی ندارد و کودک بی نیاز از آنهاست

۲۰- معمولا مادران تا چه سنی همبازی اصلی کودکان هستند؟

- ۰۱ ۱۰ ماهگی
- ۰۲ ۳ سالگی
- ۰۳ ۲۰ ماهگی
- ۰۴ ۴ سالگی

۲۱- کدام گروه از کودکان بایستی در موقع فعالیت بدنی مواد و نوشیدنی های قندی به شکل آب میوه و شربت و... همراه داشته باشند؟

- ۰۱ کودکان بیش فعال
- ۰۲ کودکان دیابتی نوع اول و دوم
- ۰۳ کودکان چاق
- ۰۴ کودکان آسمی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرود های خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۲۲- بازی های رایانه ای چه زمانی وارد خانواده های ایرانی شدند؟

- ۱. دهه ۵۰ شمسی
- ۲. دهه ۷۰ شمسی
- ۳. دهه ۸۰ شمسی
- ۴. دهه ۹۰ شمسی

۲۳- کدام مورد در ارتباط با بازی های کودکان صحیح می باشد؟

- ۱. کشش و جذب بزرگسالان برای کودکان بیشتر از همسالان می باشد
- ۲. پدر و مادر به طور دائم در بازی کودکان دخالت کنند تا اشتباه نکنند
- ۳. کودکان می توانند در بازی با همسالان خود سریعتر و بهتر یاد بگیرند
- ۴. هیچ وقت نگذارید کودکان به تنهایی بازی کنند

۲۴- کدام یک از موارد زیر، انگیزش کودک را متعادل کرده و انرژی های روانی او را تخلیه می کند؟

- ۱. کار با چوب
- ۲. دارت های ساده
- ۳. کار با قیچی
- ۴. عروسک

۲۵- کدام دسته از موارد زیر از ویژگی های شعر کودکان می باشند؟

- ۱. ساده، با معنا و جدید بودن
- ۲. متناسب با ویژگی های کودکان و نو و تازه بودن
- ۳. دارای مفاهیم مهم و فلسفی بودن
- ۴. آهنگین، کوتاه و قابل فهم بودن

۲۶- حداکثر رشد سلول های عصبی و حرکتی در چه سنی صورت می گیرد؟

- ۱. ۷-۱۲ سالگی
- ۲. ۲ تا ۷ سالگی
- ۳. ۴-۹ سالگی
- ۴. ۵ تا ۱۱ سالگی

۲۷- کدام حرکات در کودکان به صورت غیر ارادی و خودکار با اهدافی مثل محافظت از بدن انجام می شوند؟

- ۱. حرکات بنیادی
- ۲. حرکات بازتابی
- ۳. حرکات تخصصی
- ۴. حرکات مقدماتی

۲۸- متخصصان چه سنی را سن طلایی یادگیری مهارت های حرکتی مختلف قلمداد کرده اند؟

- ۱. ۲-۴ سالگی
- ۲. ۶-۹ سالگی
- ۳. ۴-۶ سالگی
- ۴. ۱۱-۱۳ سالگی

۲۹- محدوده سنی تقریبی آغاز تمرینات اختصاصی برای ژیمناستیک دختران و دوومیدانی به ترتیب کدام است؟

- ۱. ۹-۱۰ و ۱۲-۱۳ سال
- ۲. ۱۰-۱۱ و ۱۲-۱۳ سال
- ۳. ۹-۱۰ و ۱۳-۱۴ سال
- ۴. ۷-۸ و ۹-۱۰ سال

۳۰- کدام موارد زیر از اصول مشارکت کودکان در فعالیت های ورزشی می باشند؟

- ۱. تاکید بر پیروزی - همسان سازی
- ۲. پیشگیری از آسیب - قهرمان شدن
- ۳. همسان سازی کودکان - ارزیابی
- ۴. تمرینات مناسب - تاکید بر پیروزی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرود های خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی

دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱