

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت مدارس

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۳۱

۱- اولین کسی که نسبت به مسائل بهداشت مدارس، ویژگی های ساختمانی و محیط آموزشگاه ها در ایالات متحده آمریکا توجه نشان داد، چه کسی بود؟

- ۰۱. ساموئل دارگین
- ۰۲. ویلیام الکوت
- ۰۳. هوراس من
- ۰۴. ادوین چادویک

۲- رشد و تکامل انسان چه ویژگی و خصوصیتی دارد؟

- ۰۱. اختلافات فردی در فرآیند رشد ثابت نیست
- ۰۲. رشد غیر قابل پیش بینی است
- ۰۳. در رشد عکس العمل ها ابتدا جنبه اختصاصی دارد و سپس عمومی می شود
- ۰۴. تکامل قسمت های مختلف بدن به میزان متفاوت حاصل می شود

۳- کدام گزینه در مورد رشد و تکامل عاطفی صحیح نیست؟

- ۰۱. سلامت عقلی فرد به سلامت خانوادگی فرد بستگی دارد
- ۰۲. داوری هر فرد درباره خود و دیگران به کیفیت عواطف اوبستگی دارد
- ۰۳. سلامت روانی شخص به سلامت عاطفی او بستگی دارد
- ۰۴. در توجه به عواطف شاگردان بهتر است بدانیم عواطف آنها از چه مواردی متاثر می گردد

۴- کدام گزینه شامل نقش مراقبین بهداشت در رشد و تکامل دانش آموزان می باشد؟

- ۰۱. درمان مشکلات بینایی و شنوایی
- ۰۲. درمان بیماری های دهان و دندان
- ۰۳. بازدید از منزل تمام دانش آموزان
- ۰۴. آموزش بهداشت به شاگردان به طور پیوسته

۵- در ارتباط با رفتارهای دفاعی کدام گزینه صحیح نیست؟

- ۰۱. باعث سازگاری موقت فرد با واقعیت تلخ زندگی می شود
- ۰۲. رفتارهای روانی فرد غالباً یک علت خاص دارد
- ۰۳. غالباً جنبه ناخودآگاه دارد و به شکل غیرارادی صورت می گیرد
- ۰۴. در دراز مدت می تواند مشکلات اساسی در زندگی فرد به وجود آورد

۶- یکی از جدی ترین مشکلات کودکان در مدارس چیست؟

- ۰۱. اختلالات تکلمی
- ۰۲. مشکلات کنترل ادرار
- ۰۳. کمرویی و انزوا طلبی
- ۰۴. فرار از مدرسه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستان ۱۲۱

۷- کدام گزینه در مورد ترس کودکان صحیح نیست؟

- ۱. ترس کودک به عوامل گوناگونی چون سن، جنس و ارزش های فرهنگی و اجتماعی بستگی دارد
- ۲. در اوایل کودکی ترس جنبه موقعیتی دارد
- ۳. برای درمان ترس، کودک را باید فوراً در شرایطی که از آن می ترسد قرار دهیم
- ۴. در سال های پیش از نوجوانی ترس بیشتر جنبه تعمیمی دارد

۸- عمده ترین علل نگرانی در کودکان چیست؟

- ۱. مسائل ناشناخته
- ۲. مسائل خانوادگی و تحصیلی
- ۳. خشم نسبت به هم
- ۴. شنیدن و دیدن برنامه های تلویزیونی

۹- کدام یک از اقدامات زیر مربوط به کنترل پر خاشگری در کودکان نمی باشد؟

- ۱. رفع ناکامی
- ۲. ایجاد محیط صمیمی
- ۳. ایجاد سرگرمی
- ۴. جدایی از همسالان

۱۰- کدام گزینه در گروه بندی دانش آموزان با مشکلات یادگیری قرار نمی گیرد؟

- ۱. خواندن و هجی کردن
- ۲. دشواری های اساسی در نوشتن
- ۳. دشواری های اساسی در ریاضی
- ۴. مشکلات خانوادگی

۱۱- در زمینه برنامه های آموزشی دانش آموزان تیز هوش کدام گزینه صحیح نیست؟

- ۱. یکی از خصایص بارز تیز هوشان استقلال طلبی است بنابراین یکی از طرح های مناسب آموزشی، پروژه های انفرادی است
- ۲. برای ارضای حس استقلال طلبی افراد تیز هوش باید برای تدریس آنها پروژه های انفرادی در نظر گرفت
- ۳. برخی روانشناسان معتقدند که تسریع آموزش کودکان تیزهوش موجب ناسازگاری و احساس تنهایی در آنها می شود
- ۴. بهترین راه آموزش به تیزهوش رشد و نمو استعدادهای خلاقانه آنها می باشد

۱۲- بهره هوشی ۲۵ تا ۵۰ در کدام طبقه بندی عقب ماندگی ذهنی قرار می گیرد؟

- ۱. حمایت پذیر
- ۲. تربیت پذیر
- ۳. آموزش پذیر
- ۴. مرزی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱

۱۳- کدام گزینه در خصوص تنبیه و تشویق نادرست است؟

- ۰۱ تشویق و تنبیه در موقعیت ها و افراد مختلف متفاوت است
- ۰۲ بهتر است از تنبیه های گروهی برای اشتباهات فردی استفاده شود
- ۰۳ تنبیه های خیلی خفیف اثر بازدارندگی کمی دارد و گاهی تاثیر ندارد
- ۰۴ تشویق باید مناسب، بجا و به اندازه باشد

۱۴- کدام گزینه برای تغییر رفتار ناپسند اعمال نمی گردد؟

- ۰۱ تنبیه رفتار پسندیده
- ۰۲ قطع تقویت
- ۰۳ تقویت رفتار پسندیده
- ۰۴ تنبیه رفتار ناپسند

۱۵- مشخصه و ویژگی مدارس موفق کدام است؟

- ۰۱ رابطه یک جانبه و از بالا به پایین است
- ۰۲ از شاگرد انتظار می رود که در زمینه کار و رفتار خود مسئول باشد
- ۰۳ معلمین از کسب دانش و آموزش های مکرر بی نیازند
- ۰۴ بر انضباط بیش از حد تاکید می شود که از طریق تنبیه حاصل می شود

۱۶- مهمترین و کلیدی ترین عامل موفقیت تحصیلی دانش آموزان چیست؟

- ۰۱ خود پنداری مثبت
- ۰۲ داشتن پشتکار و تلاش
- ۰۳ داشتن برنامه
- ۰۴ داشتن هدف و انگیزه

۱۷- کدام گزینه در ۴ محور اساسی پیشگیری و مراقبت از حوادث مورد توجه قرار نمی گیرد؟

- ۰۱ ایجاد فرهنگ ایمنی در جامعه
- ۰۲ آموزش لازم برای پیشگیری از حوادث
- ۰۳ رعایت قوانین و مقررات بهداشتی و ایمنی
- ۰۴ تقسیم بندی سوانح و حوادث

۱۸- در زمینه مطالعه کدام گزینه صحیح نیست؟

- ۰۱ دمای مکان مطالعه باید حدود ۲۰ درجه سانتیگراد باشد.
- ۰۲ باید از راه رفتن حین مطالعه خودداری کرد.
- ۰۳ هنگامی که خسته هستید مطالعه را ادامه دهید انگیزش به مطالعه ایجاد می شود.
- ۰۴ مطالعه در اوایل صبح کارآمدتر است.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱

۱۹- در رابطه با استفاده از خدمات مشاوره تحصیلی کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

- ۱. مشاوره تحصیلی به انطباق سازگاری دانش آموز با محیط مدرسه کمک می کند.
- ۲. مشاوره تحصیلی سبب می شود که اطلاعات درست به دانش آموز داده شود.
- ۳. مشاوره تحصیلی مقدمه راهنمایی شغلی است.
- ۴. مشاوره تحصیلی فقط به رشد و شناخت تحصیلی دانش آموزان کمک می کند.

۲۰- مناسبترین مکان برای نیل به اهداف آموزش بهداشت چیست؟

- ۱. خانواده
- ۲. مدرسه
- ۳. جامعه
- ۴. آموزش فردی

۲۱- کدام گزینه شامل روش های آموزش بهداشت نمی باشد؟

- ۱. ارزشیابی مدرسان
- ۲. بحث در کلاس
- ۳. تجربه مستقیم
- ۴. آموزش فردی

۲۲- کدام عامل نقش مهمی در کاهش و کنترل حوادث بر عهده دارد؟

- ۱. عادات گروهی
- ۲. عادات فردی
- ۳. عادات فرهنگی
- ۴. عادات اجتماعی

۲۳- به نواری که جهت بند آوردن خونریزی از شرابین مورد استفاده قرار می گیرد، چه می گویند؟

- ۱. پنبه هیدروفیل
- ۲. تورنیکه
- ۳. گازاستریل
- ۴. نوارچسب

۲۴- کدام گزینه شامل عوارض ناشی از کمبود مواد غذایی در انسان نمی باشد؟

- ۱. عصبانیت
- ۲. لاغری
- ۳. کم خونی
- ۴. مشکلات قلبی

۲۵- در کدام اختلال چشمی، اشعه های نورانی که به طور موازی به چشم می تابند در عقب شبکیه تصویر را تشکیل می دهد؟

- ۱. دور بینی
- ۲. نزدیک بینی
- ۳. دو بینی
- ۴. آستیگماتیسم

۲۶- به کار بردن مستقیم عوامل شیمیایی یا فیزیکی برای از بین بردن عوامل عفونی در خارج از بدن را چه می نامند؟

- ۱. گندزدایی
- ۲. واکسیناسیون
- ۳. کشندگی
- ۴. قرنطینه

۲۷- کدام بیماری باعث اختلال در کار کبد می شود و با علائم اولیه ای چون بی اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ، درد شکم و تب شروع می شود؟

- ۱. دیفتری
- ۲. هیپاتیت
- ۳. سیاه سرفه
- ۴. کزاز



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱

۲۸- در رابطه با بیماری دیابت، کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

۱. علت اصلی دیابت تغذیه غلط و افراط در خوردن شیرینی است
۲. از مهمترین علائم دیابت ادرار مکرر، کاهش وزن، خارش پوست، ضعف عمومی و تنشگی فراوان است
۳. بیماری دیابت منجر به عوارض چشمی، کلیوی و قلبی می گردد.
۴. امروزه افراد مبتلا به بیماری دیابت باید نسبت به کنترل هر چه بیشتر این بیماری و رعایت کامل رژیم غذایی اقدام نمایند

۲۹- عامل موثر تربیتی در آموزش و پرورش نوین چیست؟

۱. چگونگی معماری فضای مدرسه
۲. مراقبت های بهداشتی از شاگردان
۳. تغذیه و بهداشت مواد غذایی
۴. پیشگیری از سوانح و حوادث

۳۰- به استفاده مطلوب از امکانات موجود در راستای اهداف معقول چه می گویند؟

۱. پیشگیری
۲. برنامه ریزی
۳. بهداشت
۴. بهره وری